

## Domov pro seniory (DpS)

Poskytuje klientům ubytování, stravování, potřebnou péči a přiměřenou podporu. Naší snahou je zajistit klientům bezpečné zázemí, podporovat jejich sociální vztahy a běžný způsob života s ohledem na jejich zdravotní stav, osobní potřeby a zájmy, které nemohou dlouhodobě zajišťovat ve vlastním prostředí, aby mohli i nadále vést plnohodnotný a kvalitní život. Při naplňování potřeb klientů spolupracujeme v co největší možné míře s rodinami klientů. Tuto sociální službu poskytujeme s respektem a úctou k člověku.

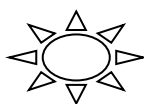
Přáním a snahou všech pracovníků je **co nejvíce přiblížit lidem domácí péči v prostředí našeho domova**, a to v souladu s využitím jejich stávajících schopností, aby byla v možné míře zachována jejich nezávislost.

**Sociální služba je určena** osobám, které vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nemohou dlouhodobě zajišťovat své životní potřeby ve vlastním prostředí.

Služba je poskytována osobám od 58 let věku.

Kapacita DpS je 200 klientů.

Sociální služba je určena především osobám s trvalým pobytem v Moravské Třebové a v obcích působnosti obce s rozšířenou působností (město Moravská Třebová). V případě volné kapacity i osobám s trvalým pobytem v jakékoli obci Pardubického kraje, ale také i mimo toto území.



## Poskytované služby

- poskytnutí ubytování a stravy
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutickou a aktivizační činnost
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- ošetrovatelská a rehabilitační péče

## Ubytování

Sociální služba je poskytována v 62 jednolůžkových a 69 dvoulůžkových pokojích.

Areál DpS je rozdělen na dvě části. V zrekonstruované zástavbě má každý pokoj svoje sociální zařízení. Ve starší zástavbě jsou společné toalety, koupelna i sprcha vždy na patře. Rekonstrukce starší zástavby patří ke strategickým plánům domova tak, aby splňovala moderní požadavky klientů sociální služby. Obě budovy jsou vybaveny výtahy.



Jednolůžkový pokoj odd. A3

## Stravování

Zajišťujeme klientům celodenní stravu připravovanou ve vlastním stravovacím provozu. Připravujeme běžnou stravu a také stravu dietní (žlučnickovou, diabetickou a diabetickou žlučnickovou). Na odděleních domova jsou k dispozici jídelny.



Jídelna odd. D2

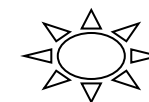
## Rehabilitace

Klientům je nabízeno individuální i skupinové cvičení, masáže, elektroléčba i vodoléčba.

## Aktivizační činnost a volnočasové aktivity

- realizování kondiční chůze
- nácvik sebeobsluhy
- trénink paměti
- udržování jemné motoriky
- nabízíme duchovní, společenské, sportovní a hudební činnosti

Aktivity jsou přizpůsobeny zdravotnímu stavu, možnostem a přáním klientů. Ti si sami vybírají dle svých zájmů.



## Pečovatelská služba

Je určena osobám s trvalým pobytem v Moravské Třebové a ve smluvních obcích. Služba je určena uživatelům od 35 let věku

### Cílová skupina uživatelů:

- osoby se zdravotním postižením
- senioři

## Poskytované služby

Pečovatelská služba nabízí zájemcům pomoc při:

- zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zajištění stravy (dovoz, donáška, příprava, podání)
- zajištění chodu domácnosti (úklid, nákup, topení, praní, žehlení...)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (dovoz k lékaři, doprovázení...)



Koupelna pečovatelské služby

Pečovatelská služba je poskytována v pracovní dny v době **od 6:30 do 18:00 hodin**

Pracovní doba pro kontakt se zájemci:  
**po – pá 6:30 – 15:00 hod**

## Zájemcům o službu:

Zájemci o služby DpS i Pečovatelské služby se mohou informovat telefonicky, e-mailem, písemně nebo osobně – po předchozí domluvě.

V případě vážného zájmu o DpS je nutné vyplnit **Žádost o uzavření smlouvy**, jejíž součástí je též **Lékařský posudek** a **Informační dotazník**. Všechny formuláře jsou dostupné na webových stránkách [www.ddmt.cz](http://www.ddmt.cz), nebo je možné si je vyzvednout osobně v kanceláři DpS, PS, nebo na recepci Sociálních služeb.

### Kontakty:

**Adresa:** Sociální služby města Moravská Třebová  
Svitavská 308/8  
571 01 Moravská Třebová

**Telefon:** 461 318 252, 461 318 253

**e-mail:** [soc.sluzby@mtrebova-city.cz](mailto:soc.sluzby@mtrebova-city.cz)

### Ředitel

Telefon: 731 151 810

e-mail: [janousek@mtrebova-city.cz](mailto:janousek@mtrebova-city.cz)

### Zástupce ředitele, vedoucí úseků přímé péče:

e-mail: [holasova@mtrebova-city.cz](mailto:holasova@mtrebova-city.cz)

### Vedoucí zdravotního úseku:

e-mail: [cinkova@mtrebova-city.cz](mailto:cinkova@mtrebova-city.cz)

### Vedoucí pečovatelské služby:

Telefon: 731 151 805

e-mail: [nislerova@mtrebova-city.cz](mailto:nislerova@mtrebova-city.cz)

### Sociální pracovnice pečovatelské služby:

e-mail: [crhova@mtrebova-city.cz](mailto:crhova@mtrebova-city.cz)

**Podrobné informace Vám rádi poskytneme osobně při Vaší návštěvě, telefonicky, e-mailem i písemně.**

**Mnoho informací také naleznete na našich stránkách**

[www.ddmt.cz](http://www.ddmt.cz)

## Domov pro seniory

a

## Pečovatelská služba Moravská Třebová



[www.ddmt.cz](http://www.ddmt.cz)