

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.02.2020 do 29.02.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
So - 01.02	snídan	hl.jídlo příloha	Rozhuda sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka bramborová Plovdivské maso Těstoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Tuňák s vejci Chléb B ezovský 2 ks * aj Večeře dodatek	1a,3,4,6 1ab 1abc,7
Ne - 02.02	snídan	hl.jídlo	Vánočka Másto 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s rýží Hovězí pečené myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7,9 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Prstý sýr s pažitkou Másto 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Večeře dodatek	7 1ab 1abc,7
Po - 03.02	snídan	příloha	Chléb slunečnicový Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka haše Květák smažený Brambory mm Salát z českého zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7 7
	večeře 1	příloha	Vepřové na rajčatovém protlaku s hráškem Pletýnka 100 g - 1 ks * aj Večeře dodatek	1a,7 1ac 1abc,7
Út - 04.02	snídan	hl.jídlo příloha	Másto 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka špenát.s bramborem a oves. vločky Křídlo medailonky na kari Rýže dušená Vitamínový nápoj	1d,3,9 1a

	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Kaše krupičná s kakaem Mandarinka aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
St - 05.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Přibiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Másl 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Uzené maso ob Omá ka k enová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná se salámem ve Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	3,7,10 1abc,7
ú - 06.02	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka celerová Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s pórkem, kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Pá - 07.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová sn Chléb 1 ks Houska ln ná aj	7 1ab 1a
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovými knedlí ky Buchty se švestkama Kakao	1a,3,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sekaná pe en Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,3 1abc,7
So - 08.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Másl 10 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Hov zí kostky na barevném pep i T stoviny - Penne Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rozhuda ve Chléb B ezovský 2 ks * Jablko aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Ne - 09.02	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka slepi í s písmenky Vep ová krkovice pe ená ob	1a,9 1a

		p íloha kompot	Brambory Salát z ínského zelí s mrkví Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Anglická slanina Chléb žitno-pšeni ný aj Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 10.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajská s kapáním Kaše hrachová Párek liberecký Okurka kyselá Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí v mrkvi Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks aj Ve e e dodatek	1a,7 1ab 1abc 1abc,7
Út - 11.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Vep ová pe en po burgundsku Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s meru kami Jablko aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
St - 12.02	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Salám 50g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Prejt jaternicový Zelí kysané dušené Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Slovenský chléb Máslo 20 g aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 13.02	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kapustová s bramborem Kotleta s nivovou omá kou T stoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a

	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
Pá - 14.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb 1 ks Chia bageta 1 ks aj	3,7,10 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hlívovala dršková Nákyp rýžový s ovocem aokoládou Vitamínový nápoj Jablko	1a,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky drbeží Slovenský chléb Hoíce aj Ve e e dodatek	10 1abc,7
So - 15.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Eidam 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Salám vtstíku Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka labužník Chléb Bezovský 2 ks* aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 16.02	snídan	hl.jídlo	Špička s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hvzdičková Slepice na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková pna 100g Máslo 10 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Po - 17.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s kmínem sn Chléb 1 ks Houska lná aj	7 1ab 1a
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka s h.masem, drobením a zeleninou Rizoto žampionové Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Piškot s ovocem aj Ve e e dodatek Káva*	1a,3,7 1abc,7
Út - 18.02	snídan	p íloha	Pletýnka 100 g - 1 ks* Medové máslo	1ac 7

			Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka fazolová s párkem Pe ený okoun Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka gulášová Dalamánek Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	1a,9 1abc 1ab 1abc,7
St - 19.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovou Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1,3,7,10 1abc,7
t - 20.02	snídan	hl.jídlo	Bavorská bageta Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kv táková Mamin ino ku e s t stovinami Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s cibulkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7
Pá - 21.02	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Jogurt ovocný aj	1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka sedlácká Bramborák Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinový salát aj Ve e e dodatek	1a,3,6,7,10 1abc,7
So - 22.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Slovenský chléb aj	3,7,10
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Mexický guláš Rýže dušená Vitamínový nápoj	7,9 1a,7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g aj Ve e e dodatek	7 1ab 7 1abc,7
Ne - 23.02	snídan	hl.jídlo	Váno ka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, nudlemi a zeleninou evab i i Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,10 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	3,6,7 1abc 1abc,7
Po - 24.02	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g Džem porce 2 ks Bílá káva, aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brambora ka s houbami Kv tákový moze ek se šunkou Kaiserka 2ks Vitamínový nápoj Pribiná ek ks	1a,7,9 3,7 1ab 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí perkelt Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a 1ab 1abc,7
Út - 25.02	snídan		Bílá káva, aj Kobliha 2ks	7 1a,3,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s kuskusem Francouzské brambory Vitamínový nápoj Okurka kyselá	9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Máslo 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 7 1ab 1abc,7
St - 26.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrstková T stoviny na sladko - mák/perník Kompot Vitamínový nápoj Džus ks	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr Gouda Máslo 10 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7
t - 27.02	snídan	hl.jídlo	Pomazánka tu áková sn	3,4,7,10

		p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka aj	1ab 1ac
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka zabíjí ková Selská pochoutka Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	9 1a,3,7 7
ve e e 1	hl.jídlo		T stoviny se zeleninou aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
Pá - 28.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Houska ln ná Máslo 10 g aj	7 1ab 1a 7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka ragú Kolá e hanácké Vitamínový nápoj Káva*	1a,7,9 1a,3,7
ve e e 1	hl.jídlo		Polévka esneková s bramborem Chléb se sádlem a s cibulí aj Ve e e dodatek	3,9 1abc,7
So - 29.02	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj	1abc 7 6
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka špenátová T stoviny zape .s vep .masem a zel ervená epa Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Pomazánka z Nivy Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	7 1ab,6,7 1abc,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 28.01.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: