

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.02.2021 do 28.02.2021

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Po - 01.02	snídan	hl.jídlo příloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Rama 10g aj	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka uzená s rýží Vepřová pečeně Fazolek dušená Brambory Vitamínový nápoj	9 1a,7 1a,7
	večeře 1	hl.jídlo	Trstoviny se sýrovou omáčkou a slaninou aj	1a,7
Út - 02.02	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí se smaženým hráškem Omáčka rajská Hovězí maso vařené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Polévka bramborová s houbami Chléb Bavorský 2 ks * aj	1a,9 1ab
St - 03.02	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb Bílá káva, aj	7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka oškvá Křtiny medailonky na kari Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	večeře 1	hl.jídlo	Vaječná omeleta s chlebem aj Jablko	
Čt - 04.02	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí oškvá Prejtit jitrnicový Pečené kroupy Zelí kysané dušené Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Domácí šunková pečená Chléb žitno-pšeničný	7

			aj	
Pá - 05.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Rama 10g Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka drš ková Perník s marmeládou a citronovou polevou Melta Mandarinka	1a,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s petrželkou aj Kyška 1ks	7
So - 06.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kulajda Rizoto s vep ovým masem a sýrem Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	1a,3,7,9 7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Paštika játrová v alobale Máslo 10 g Chléb svitavský aj	6 7 1ab,6,7
Ne - 07.02	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Hov zí znojemská pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jogurt selský Rama 10g Veka balená krájená aj	7 1a,6
Po - 08.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka ragú Zeleninové karbenátky Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ový guláš Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a 1ab
Út - 09.02	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Pomazánka drož ová sn aj	1abc 1a,3,7,10
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka celerová Mamin ino ku e s t stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše rýžovo-dý ová se sko ící	1a,7

			aj	
St - 10.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka písmenková Hov zí roláda zbojnická Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná ve Slovenský chléb aj Jablko	3,7,10
t - 11.02	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Vep ový plátek na ho ici Tarho a Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a,7,10 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj	1ab,3,10
Pá - 12.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka sedlácká Bramborák Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinový salát aj	1a,3,6,7,10
So - 13.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Mexický guláš Rýže hrášková Vitamínový nápoj	7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Chléb svitavský Máslo 10 g aj	7 1ab,6,7 7
Ne - 14.02	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, nudlemi a zeleninou ízek holandský Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb žitno-pšeni ný aj	3,6,7
Po - 15.02	snídan	hl.jídlo	Rama 10g	7

		p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka s kapáním Kv tákový moze ek s uz.masem Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj P esnídávka ovocná	1a,3,9 3,7 1ab
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Polévka gulášová Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,9 1ab
Út - 16.02	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Bílá káva, aj	1a,3,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka dr bková s kuskusem Francouzské brambory Salát z kysaného zelí Vitamínový nápoj	9 1a,3,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Sýr Zamílek Máslo 20 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7
St - 17.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo kompot		Polévka hrstková T stoviny na sladko - mák/perník Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
ve e e 1	hl.jídlo		Sýr Gouda Máslo 10 g Slovenský chléb aj	7 7
t - 18.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1 ks Houska - raženka aj	3,4,7,10 1ab 1ac
ob d 1	polévka hl.jídlo kompot		Polévka špenátová Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
ve e e 1	hl.jídlo		Rizoto zeleninové aj Džus ks	7,9
Pá - 19.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Pletýnka 100 g - 1 ks * Rama 10g aj	7 1ac 7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka z vaje né jíšky Buchty se švestkama Kakao Banán	1a,3,9 1a,3,7 7
ve e e 1	hl.jídlo		Vep ové na raj atovém protlaku s hráškem	1a,7

		p íloha	Slovenský chléb aj	
So - 20.02	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Paštika 48g	7 6
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka houbový krém	1a,7,9
		hl.jídlo kompot	T stoviny zape .s vep .masem a zel Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,3,7
ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka z Nivy	7	
	p íloha	Chléb žitno-pšeni ný aj		
Ne - 21.02	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
		ob d 1	polévka	Polévka slepi í s masem a nudlemi
	ve e e 1	hl.jídlo	Pe ený losos	
		p íloha	Kaše bramborová Vitamínový nápoj	7
ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánkové máslo s k enem ve e e		
	p íloha	Chléb svitavský aj Banán	1ab,6,7	
Po - 22.02	snídan	hl.jídlo	Vejce míchaná [na cibulce]	3,7
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
	ob d 1	polévka	Polévka s játrovou rýží	1a,3,9
		hl.jídlo	Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,6
ve e e 1	hl.jídlo	Piškot s ovocem aj	1a,3,7	
		Melta	1bc	
Út - 23.02	snídan	hl.jídlo	Šlehaný tvaroh s džemem S	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka bramborová	1a,7,9
		hl.jídlo	Hov zí plátek po orientálsku	1a,7
ve e e 1	p íloha	T stoviny Vitamínový nápoj	1a	
	hl.jídlo	Polévka kulajda	1a,3,7,9	
ve e e 1	p íloha	Kaiserka sv tlá 1 ks Chléb 1 ks aj	1abc 1ab	
		Mandarinka		
St - 24.02	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
		ob d 1	polévka	Polévka drož ová
	ve e e 1	hl.jídlo	Žampiony smažené	1a,3
		p íloha kompot	Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	7
ve e e 1	hl.jídlo	Salámová miska		
	p íloha	Slovenský chléb		

			aj	
t - 25.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb ln ý Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Vep ový závitek Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem aj Kyška 1ks	7
Pá - 26.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Rama 10g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zabíja ková Domáci jable ý závin Vitamínový nápoj Melta Banán	9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s ku .masem a zeleninou aj	1a,7
So - 27.02	snídan	hl.jídlo p íloha	Rama 10g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka pórková bílá Karbonátek pe ený Brambory mm ervená epa Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr romadur Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ý aj	7 7
Ne - 28.02	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov í s rýží Slepice na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Rama 10g Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 28.01.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: