

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.06.2020 do 30.06.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Po - 01.06	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks aj Káva* Mléko 0,25 dcl	1a,7,11 7
	ob d 1	polévka	Polévka selská	1a,7,9
		hl.jídlo	okroškový kyselý ob d Uzená pečenina Chléb B ezovský 2 ks *	1a 1ab
		příloha	Okurka kyselá Vitamínový nápoj	
večeře 1	hl.jídlo	Sýr plátkový ve Máslo 20 g	1ab,6,7	
	příloha	Chléb svitavský aj	1ab,6,7	
Út - 02.06	snídan	hl.jídlo	Bavorská bageta Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hovězí se smaženým hráškem	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Vepřová kýta na kmín Špenát dušený	1a,7 1a,3,7
		příloha	Brambory Kaše bramborová Vitamínový nápoj	 7
večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka budapeštská ve příloha Chléb B ezovský 2 ks *	1abc,7 1ab	
St - 03.06	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g příloha Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,7 7 1abc
	ob d 1	polévka	Polévka kapustová s bramborem	1a,3,7,9,10
		hl.jídlo	Španělský ptáček	1a,3,10
		příloha	Jasmínová rýže Kaše bramborová	 7
večeře 1	kompot	Kompot Vitamínový nápoj		
večeře 1	hl.jídlo	Vaječná omeleta s chlebem aj		
Čt - 04.06	snídan	hl.jídlo	Jogurt ovocný	7
	příloha	Chléb toustový 3 ks *		
		Máslo 10 g aj	7	
ob d 1	polévka	Polévka květáková	1a,7,9	

		hl.jídlo	Hov zí maso va ené Omá ka rajská	1a,7,9
		p íloha	T stoviny Vitamínový nápoj	1a
ve e e 1	hl.jídlo		Pomazánka sýrová se šunkou ve	7
	p íloha		Slovenský chléb aj	
Pá - 05.06	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Paštika 48g	1abc,6,7 6
		p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka aj	1ab 1ac
	ob d 1	polévka	Polévka drš ková	1abc,3,7,9
		hl.jídlo	Pala inky s marmeládou Melta Banán	1a,3,7 1bc
ve e e 1	hl.jídlo		Salám 100g Máslo 20 g Slovenský chléb aj	
So - 06.06	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g Džem porce 2 ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka hrstková	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Tarho a s ma arskou zelen. a kr tím mase Vitamínový nápoj Oplatek	1a,7 3,7
ve e e 1	p íloha		Chléb B ezovský 2 ks * Pomazánka škvarková ve aj	1ab,10 10
Ne - 07.06	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s rýží	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Karbanátek smažený	1a,3
		p íloha	Brambory mm Kaše bramborová	7 7
		kompot	Salát mrkvový Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Jogurt s cereáliemi Máslo 20 g	1a,6,7
	p íloha		Veka balená krájená aj	1a,6
Po - 08.06	snídan	hl.jídlo	Sýr plátkový sn	7
		p íloha	Chléb žitno-pšeni ný Máslo 10 g aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka brokolicová	1a,6,9
		hl.jídlo	Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj Džus ks	1a,6
ve e e 1	hl.jídlo		Pomazánka hradecká ve e e	1abc,3,6,7
	p íloha		Chléb svitavský Rohlík 1ks *	1ab,6,7 1ac

			aj	
Út - 09.06	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Rohlík 1ks * Máslo 10 g Salám 50g aj	1abc,7 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cibulová s ope eným chlebem Vep ová kýta bratislavská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1abc,3,7,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Celozrnný mrkvá ek s povidly aj Melta	1bc 1bc
St - 10.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	1ab,7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka bramborová Hov zí p írodní rošt nka Rýže Basmati Slovenský chléb Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Vejce v aspiku aj	
t - 11.06	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks aj Káva*	1ac,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s kuskusem Kovbojské fazole Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj	1abc,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová ve Chléb žitno-pšeni ný aj Jablko	3,7
Pá - 12.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb toustový 3 ks * Máslo 10 g aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s jätrovou rýží Knedlíky kyn.s meru kami Melta	1abc,3,7,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Ho ice Slovenský chléb aj	10 10
So - 13.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	hl.jídlo p íloha	Polévka fazolková smetanová Vep ová pe en na ho ici T stoviny	1a,7,9,10 1a,7,10

			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	1abc,3,4,7,10 1ab
Ne - 14.06	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou Husarská roláda Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr s pažitkou Chléb žitno-pšeni ný aj	1abc
Po - 15.06	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g Džem porce 2 ks aj Melta	1abc 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka borš Pe ené ku ecí pali ky Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Paštika 100g Chléb svitavský aj	1ab,6,7 6 1ab,6,7
Út - 16.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Salám 50g Chléb 1 ks Houska - raženka	1abc,7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Pe ený b ek Houskový knedlík Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a 1ac,3,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rozhuda ve Chléb žitno-pšeni ný aj Jablko	7
St - 17.06	snídan	p íloha	Chléb podmáslový Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s kapáním Hov zí kostky na esneku T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Obložený chléb aj	
t - 18.06	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka haše	1a,3,7,9

		hl.jídlo	Va ená vejce 2ks Fazolky na smetan	3 1a,7
		p íloha	Brambory Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Šunka 100 g Máslo 20 g	
	p íloha		Slovenský chléb aj	
Pá - 19.06	snídan	p íloha	Slovenský chléb Máslo 10 g Sýr plátkový sn aj	7 7 7
	ob d 1	polévka	Polévka gulášová Chléb 1 ks	1ab,7,9 1ab
		hl.jídlo	Kaše krupí ná s kakaem Vitamínový nápoj Banán	1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinový salát aj	1a,3,6,7,10
So - 20.06	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Paštika 48g	1ab,6,7 6
		p íloha	Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	1ab
	ob d 1	polévka	Polévka vlo ková	1d,3,7,9
		hl.jídlo	Rizoto s vep ovým masem a sýrem	7,9
		p íloha	Okurka kyselá Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka z Nivy	7
		p íloha	Chléb žitno-pšeni ný Nektarinka aj	
Ne - 21.06	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s písmenky a zeleninou	1ac,3,7,9
		hl.jídlo	Hov zí maso va ené Omá ka koprová	1a,7
		p íloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sle ové závitky v rosolu	1ab,4,6,7
		p íloha	Chléb svitavský aj	1ab,6,7
Po - 22.06	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Sýr obdélník 50g	1abc,7 7
		p íloha	Chléb 1 ks Dalamánek aj	1ab 1abc
	ob d 1	polévka	Polévka celerová	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Sekaná pe en	1a,3
		p íloha	Brambory mm	7
		kompot	Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Jogurt s cereáliemi Chléb toustový 3 ks *	7

			aj	
Út - 23.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový aj Káva*	1ab,7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drož ovými knedlí ky Le o sezonní Chléb svitavský Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9 3 1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1abc,7 1ab
St - 24.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka o ková Ku ecí p írodní plátek Jasmínová rýže Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Slovenský chléb aj	7,10
t - 25.06	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí ábelská koule Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a,3 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámová miska Chléb žitno-pšeni ný aj	
Pá - 26.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Cereální houska Houska - raženka Bílá káva, aj	1ac,7 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka vlo ková Bramborák Salát z ínského zelí s mrkví Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Slovenský chléb aj	3,6
So - 27.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka pórková bílá T stoviny zape .s vep .masem a zel Okurka kyselá	1a,3,7,9 1a,3,7

			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenci Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 28.06	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s nudlemi Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Chléb svitavský aj Banán	1ab,6,7 1ab,6,7
Po - 29.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Salám 50g Pletýnka 100 g - 1 ks * Chléb 1 ks aj	1abc,7 1ac 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zel a ka Vep ová pikantní kýta T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr uzený 100g Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1abc,7 1ab
Út - 30.06	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1 ks Houska ln ná aj	1ab,3,7,10 1ab 1a
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka rajská s rýží Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Špi ka s náplní aj Káva*	1ab,3,6,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".
Strava je ur ena k p ímé spot eb . Zm na jídelní ku vyhrazena.
Vytisknul: Bednárová Ilona, dne: 27.05.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: