

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.07.2020 do 31.07.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
St - 01.07	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb lněný Bílá káva, čaj Mléko 0,25 dcl	7 1a,b,7 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí se zeleninou a s krupicí Sekaná svíčková pečená Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7,9 1a,c,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka Balkánská Pomazánka hradecká večeře Slovenský chléb čaj Mléko 0,25 dcl	7 7
Út - 02.07	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, čaj Mléko 0,25 dcl	1a,c,6,7 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka bramborová s houbami okurka na kyselo oběd Vaječná vejce 2ks Chléb Bězovský 2 ks * Okurka kyselá Vaječná sedlina O Brambory mm Salát mrkvový Kaše bramborová Nektarinka	1a,9 1a 3 1ab 1a,3,7 7 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Utopenci Šunka 100 g Máslo 20 g Chléb žitno-pšeničný čaj Mléko 0,25 dcl	7
Pá - 03.07	snídan	hl.jídlo příloha	Sýr plátkový snídaní Chléb 1 ks Rohlík 1ks * Máslo 10 g čaj	7 1ab 1ac 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Koláče hanácké Vitamínový nápoj Melta	1a,7,9 1a,3,7 1bc
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka míchaná večeře Slovenský chléb	3,7,10

			aj Jablko	
So - 04.07	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Termix	7 7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka houbový krém	1a,7,9
		hl.jídlo	Smažený salám	1a,3,7
		p íloha	Brambory mm Vitamínový nápoj	7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr tavený 100 g Máslo 20 g	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
Ne - 05.07	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s masem a t stovinou	1a,9
		hl.jídlo	Vep ová roláda	1a,3
		p íloha	Jasmínová rýže	
		kompot	Kompot Vitamínový nápoj	
			Oplatek	3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka tvarohová s pažitkou ve	7
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj Raj e	1ab
Po - 06.07	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka	Polévka dr bková s nudlemi	1a,9
		hl.jídlo	Hov zí pe en myslivecká	1a,7,9
		p íloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tu ák s vejci	1a,3,4,6
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Út - 07.07	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka Pomazánka budapeš ská sn aj	1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka	Polévka haše	1a,7,9
		hl.jídlo	Kv tákový moze ek s uz.masem	3,7
		p íloha	Chléb svitavský Vitamínový nápoj P esnídávka ovocná	1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr Gouda Máslo 20 g	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
St - 08.07	snídan	hl.jídlo	Pomazánkové máslo 1 ks	7
		p íloha	Chléb podmáslový Bílá káva, aj	1ab,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka fazolová	1a,9

		hl.jídlo	Pe ený sume ek na bylinkách	7
		p íloha	Brambory mm	7
		kompot	Salát z ínského zelí s mrkví	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	p íloha	Slovenský chléb	
			Pomazánka švédská ve	3,6,7
			Jablko	
			aj	
t - 09.07	snídan	hl.jídlo	Sýr tavený 50 g	7
		p íloha	Chléb žitno-pšeni ný	
			Máslo 10 g	7
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka esnek.s vlo kami a bramborem	1d,3,9
		hl.jídlo	Kr tí perkelt	1a
		p íloha	T stoviny - Penne	
			Vitamínový nápoj	
			Džus ks	
	ve e e 1	hl.jídlo	Jogurt s cereáliemi	7
			Veka balená krájená	1a,6
			Máslo 20 g	
			aj	
Pá - 10.07	snídan	hl.jídlo	Vejce míchaná se slaninou	3
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks *	1ab
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka s játrovými knedlí ky	1a,3,9
		hl.jídlo	Buchti ky dukátové	1a,3,7
			Vitamínový nápoj	
			Nektarinka	
	ve e e 1	hl.jídlo	Salám 100g	
			Máslo 20 g	
		p íloha	Slovenský chléb	
			aj	
So - 11.07	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
			Máslo 10 g	7
			Termix	7
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka drož ová	1a,3,9
		hl.jídlo	evab i i	1a,10
		p íloha	Brambory mm	7
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Paštika 120g	6
			Máslo 20 g	
			Chléb žitno-pšeni ný	
			aj	
Ne - 12.07	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks	1a,3,7
			Kakao, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka s h.masem, drobením a zeleninou	1a,9
		hl.jídlo	Ku ecí plátek na erstvých žampionech	1a
		p íloha	Rýže Basmati	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka hradecká ve e e	3,6,7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
			aj	
			Banán	

Po - 13.07	snídan	p íloha	Houska - raženka Chléb 1 ks Máslo 10 g Sýr plátkový sn aj	1ac 1ab 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo mou ník	Polévka pohanková Bolo ské t stoviny Puding se šleha kou Vitamínový nápoj	7,9 1a,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem aj	
Út - 14.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Mlé ná rýže ks Sladká raženka aj	7 1a,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s rýží Hov zí po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g erstvý sýr s pažitkou Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
St - 15.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	hl.jídlo p íloha	Guláš bramborový Chléb svitavský Vitamínový nápoj Kolá 1ks Ledová káva	1a,7 1ab,6,7 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salám 100g Máslo 20 g Slovenský chléb aj	
t - 16.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Vep ová pe en protýkaná Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská ve Chléb žitno-pšeni ný aj	7
Pá - 17.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka borš Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,6,7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Ho ice Slovenský chléb aj	10
So - 18.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Přibiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka pórková bílá T stoviny zape s uz. masem a brokolicí Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr eidam ve Máslo 20 g Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
Ne - 19.07	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovinou Hov zí rošt nka švédská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	K enový závitok Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Po - 20.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová s vejcem sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka selská Ku ecí stehno Jasmínová rýže Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Špi ky s náplní Melta aj Banán	1ab,3,6,7 1bc
Út - 21.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka špenátová Št pánská sekaná pe en Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika játrová v alobale Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	6 7
St - 22.07	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks Bílá káva, aj	1a,7,11 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrstková Kr tí plátek na paprice T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem sn (sýrová) Slovenský chléb aj	7
t - 23.07	snídan	hl.jídlo	Bavorská bageta Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s kuskusem Rizoto s vep ovým masem a sýrem Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sle ové závitky v rosolu Chléb svitavský aj	4 1ab,6,7
Pá - 24.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Piškot s ovocem Vitamínový nápoj Ledová káva	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr hermelín ks Slovenský chléb aj	7 7
So - 25.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kv táková Teplá šunka Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rozhuda ve Chléb B ezovský 2 ks * Jablko aj	7 1ab
Ne - 26.07	snídan	hl.jídlo	Váno ka dia Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Hov zí pe en cikánská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,6 1ab
Po - 27.07	snídan	hl.jídlo	Šlehaný tvaroh s džemem S	7

		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drož ovými knedlí ky Ku ecí maso orient Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámová miska Chléb žitno-pšeni ný aj	
Út - 28.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka uzená s kroupami/t stovinou Smažený vep ový ízek Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Jogurt s cereáliemi Máslo 10 g Veka balená krájená aj	7 7 1a,6
St - 29.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka z vaje né jíšky Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Slovenský chléb aj	7,10
t - 30.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Džem porce 2 ks Chléb 1 ks Houska - raženka Bílá káva, aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka vlo ková Hov zí roláda zbojnická Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr žervé Máslo 20 g Chléb svitavský aj	1ab,6,7
Pá - 31.07	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	6 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Nákyp nudlový s tvarohem Vitamínový nápoj Melta	1a,7,9 1a,3,7 1bc

ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Slovenský chléb Ho íce aj	10
----------	---------------------	--	----

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 01.07.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: