

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.10.2016 do 31.10.2016

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Alergeny/ Poznámka
So - 01.10	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka dr. beží 50g jablka Rohlík 2 ks * saj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka cizrnová Kaše kukuřičná, kuřecí maso v mrkvi Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr hermelín ks Másl 15 g chléb 2 ks * saj večeře dodatek	
Ne - 02.10	snídan	hl.jídlo	Koláče 2ks saj Pěsnička ovocná	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka hovězí s těstovinou * Kvíták smažený Brambory Dresink ze zakysané smetany Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Paštika 100g Másl 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * saj večeře dodatek	
Po - 03.10	snídan	hl.jídlo příloha	obložený talíř * houška 100 g - 1 ks * saj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka fazolová lisovaná Kuřecí nudličky, dýňová omáčka Rýže dušená Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Zapečené bramb. s vepř. mas. večeře Okurka kyselá saj večeře dodatek	
Út - 04.10	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka mrkvová 50 g Chléb toustový 5 ks * saj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka šneková s bramborem Hovězí pečenost pánská Knedlík Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo	Nákyp rýžový s ovocem saj večeře dodatek	
St - 05.10	snídan	hl.jídlo	Pěsnička ovocná	

		p íloha	Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka celerová Ku ecí obalovaná kapsa Brambory mm Salát ledový s pomeran i Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový 100 g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ve e e dodatek	
t - 06.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Šunka 50g * Máslo 15 g Rohlík 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovinou Vep ové plátky na žampionech Rýže dušená Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Guláš bramborový* chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
Pá - 07.10	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Vejce Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * Obloha zeleninová l aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka brambora ka s houbami Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Bigos chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
So - 08.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr lu ina chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová s mrkví Nádivka z cukety Brambory mm Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
Ne - 09.10	snídan	hl.jídlo	bábovka aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s nudlemi Vep ová kýta hamburská Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika 100g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks *	

			aj ve e e dodatek	
Po - 10.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Rozhuda 50g Rohlík 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Ku ecí stehna Zelí cuketové Knedlík bramborový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kuba houbový chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
Út - 11.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Puding se šleha kou Máslo 15 g Rohlík 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dr bková - bílá Pštosí vejce Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové v mrkvi B chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
St - 12.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrášková lisovaná Hov zí pe en debrecínská Rýže dušená Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tvaroh sokoládou a banánem V Chléb toustový 5 ks * aj ve e e dodatek	
t - 13.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží ho ice Chléb toustový 5 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Závitek záhorácký Brambory mm Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	polévka p íloha	Polévka masová ve e e chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
Pá - 14.10	snídan	hl.jídlo	obložený talí * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kulajda Buchty s tvarohem a mákem Vitamínový nápoj Káva	
	ve e e 1	hl.jídlo	Hov zí guláš moravský V	

		p íloha	chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
So - 15.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kedlubnová Ku ecí na celeru Brambory Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik hotový Rohlík 2 ks * aj ve e e dodatek	
Ne - 16.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 15 g aj Kakao	
	ob d 1	polévka p íloha	Polévka hov zí s masem a t stovinou Bratislavská vep ová kýta Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr duko chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ve e e dodatek	
Po - 17.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová 50g * chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s pórkem Halušky s anglickou slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s medem a jablkem aj ve e e dodatek	
Út - 18.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a jahodami S Chléb toustový 5 ks * aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka rybí ma arská ízek holandský Kaše bramborová ervená epa Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	T stoviny zape ené s masem Okurka kyselá aj ve e e dodatek	
St - 19.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 15 g chléb 2 ks * aj jablka	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kapustová s bramborem * Hov zí po burgundsku Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Paštika 100g	

		p íloha	Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ve e e dodatek
t - 20.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Houska 50 g - 2 ks * aj Káva bílá ss
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi Játra dr beží na slanin Rýže dušená Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory š ouchané zvýš. norma Podmáslí aj ve e e dodatek
Pá - 21.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Vejce míchaná [na cibulce] Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zelná s bramborem bílá Knedlíky kynuté s povidly (džemem) Vitamínový nápoj Káva
	ve e e 1	hl.jídlo	Žampionové nudle aj ve e e dodatek
So - 22.10	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	šunková p na 50g Máslo 15 g Rohlík 2 ks * P esnídávka ovocná aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajská s rýží Plí ka na smetan Knedlík Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr lu ina Máslo 15 g chléb 2 ks * aj ve e e dodatek
Ne - 23.10	snídan	hl.jídlo	šáte ky 2 ks aj Kakao
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí se smaž.hráškem ízek vep ový smažený Brambory mm Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka švédská 100g Máslo 15 g houska 100 g - 1 ks * aj ve e e dodatek
Po - 24.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem 50g (sýrová) chléb 2 ks * aj

			Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka gulášová Karbanátek kapustový Kaše bramborová Salát zeleninový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s jablky aj ve e e dodatek	
Út - 25.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka esnek.s bramborem o oves. vlo k Hov zí guláš Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Vaje né topinky Obloha zeleninová l aj ve e e dodatek	
St - 26.10	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Džem porce Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * jablka aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka o ková Ku ecí ízek pa ížský Brambory mm salát hlávkový * Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo	Salát pochoutkový hotový 120g aj ve e e dodatek	
t - 27.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr obdélník 50g Máslo 15 g Rohlík 2 ks * aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Vep ová pe en na zázvoru T stoviny Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha kompot	Párky dr beží chléb 2 ks * ho ice aj ve e e dodatek	
Pá - 28.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s masem a t stovinou Plovdivské maso Rýže dušená Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr žervé 80g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks *	

			aj ve e e dodatek	
So - 29.10	snídan	hl.jídlo p íloha	jogurt bílý Džem porce Houska 50 g - 2 ks * aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drož ovými knedlí ky Kv ták zape ený s uzeninou Brambory mm Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvar žková 100g chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
Ne - 30.10	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks P esnídávka ovocná aj Kakao	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z uzeného masa s krupkami Omá ka k enová Uzené maso 80g Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g * Máslo 15 g Rohlík 2 ks * aj ve e e dodatek	
Po - 31.10	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Pomazánka tvarohová 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * banány aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním o ka na kyselo ob d Vejce chléb 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	t stoviny na sladko - mák/perník Kompot aj ve e e dodatek	

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Ing. Kašová Kristina, dne: 20.09.2016

Vedoucí stravování:

Schválil: