

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.10.2020 do 31.10.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.10	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka salámová sn Chléb B ezovský 2 ks * Bílá káva, čaj	7 1ab 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s rýží Hovězí pečená na houbách Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Kaše krupičná se skořicí Pěsnička ovocná čaj	1a,7
Pá - 02.10	snídan	hl.jídlo příloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g čaj	7 1ab 1ac 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka dršťková Těstoviny na sladko - mák/perník Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Vepřové kostky v zelenině Slovenský chléb čaj	1a,7,9
So - 03.10	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks čaj	7 7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka fazolová Křemíkový guláš Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Šunka 100 g Máslo 20 g Chléb žitno-pšeničný čaj	
Ne - 04.10	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, čaj	1a,3,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s těstovinou Vepřová pečená Kapusta dušená Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka budapešská ve Chléb B ezovský 2 ks *	7 1ab

			aj Jablko	
Po - 05.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí Kaše hrachová Ope ený salám Chléb svitavský Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 1a 7 1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová s masem Chléb žitno-pšeni ný aj	1a,7,9
Út - 06.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Nutelka porce 2ks Chléb podmáslový Máslo 10 g Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s drož ovými knedlí ky Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny se sýrovou omá kou a slaninou aj	1a,7
St - 07.10	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovou Vep ová pe en po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Slovenský chléb aj	3,4,7,10
t - 08.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Rohlík škvarkový Chléb 1 ks aj Káva*	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka haše Rizoto žampionové Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí nudlí ky na pórku Chléb svitavský aj	1a,7 1ab,6,7
Pá - 09.10	snídan	p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g Sýr tavený 50 g aj	1ab 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Buchty s tvarohem	1a,7,9 1a,3,7

			Melta	1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Slovenský chléb aj	1a,3
So - 10.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Puding se šleha kou Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	7 7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zel a ka Hov zí debrecínský plátek T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná ve Chléb žitno-pšeni ný aj Banán	3,7,10
Ne - 11.10	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s kapáním Vep ová znojemská pe en Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika játrová v alobale Máslo 10 g Chléb svitavský aj	6 7 1ab,6,7
Po - 12.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Kovbojské fazole Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj Mandarinka	1a,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp rýžový s ovocem aj	3,7
Út - 13.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb ln ný Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová ízek holandský Kaše bramborová Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka borš Chléb žitno-pšeni ný aj	1a,7,9
St - 14.10	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kmínová Omá ka koprová	1a,3,9 1a,7

		p íloha	Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát pa ížský 120g Slovenský chléb aj	
t - 15.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka zabíja ková T stoviny zape s ku ec.masem a brokolic Okurka kyselá Kompot Vitamínový nápoj	9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s pórkem Podmáslí aj	7 7
Pá - 16.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g aj	1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovémi knedlí ky Kolá e hanácké Vitamínový nápoj Melta	1a,3,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ový guláš Slovenský chléb aj	1a
So - 17.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka selská Cuketový nákyp s mletým masem a houbami Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr eidam ve Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
Ne - 18.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s drobením Kr tí medailonky na kari Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková ve Chléb svitavský aj	10 1ab,6,7
Po - 19.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1 ks	6 1ab

			Houska - raženka Másló 10 g aj	1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajsá s t stovinou Fazolka dušená Va ená vejce 2ks Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 3
	ve e e 1	hl.jídlo	Bulgur s vep . masem ve e e aj	7,9
Út - 20.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Másló 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Hov zí sví ková na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv tákový moze ek ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7 1ab
St - 21.10	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Ku ecí maso orient Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem ve Slovenský chléb aj Jablko	7
t - 22.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,6,7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Vep ové po argentinsku T stoviny Vitamínový nápoj	7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory š ouchané VE aj Kyška 1ks	7
Pá - 23.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové másló 1 ks Slovenský chléb aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s kuskusem Bramborák Salát z ínského zelí s mrkví Vitamínový nápoj	9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Píškot s ovocem aj Melta	1a,3,7 1bc
So - 24.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks	7 1abc

			Máslo 10 g aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka houbový krém Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Ne - 25.10	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí s masem a t stovinou Karbonátek smažený Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rozhuda ve Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
Po - 26.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kulajda Ku ecí plátek s broskví a sýrem Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem Kefír 0,25 dcl aj	7 7
Út - 27.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Dalamánek Máslo 10 g aj	7 1ab 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Hov zí rošt nka švédská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše z ovesných vlo ek s kakaem P esnídávka ovocná aj	1d,7
St - 28.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s masem a t stovinou P írodní medailonky z v. panenky Brambory š ouchané Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámová miska Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
t - 29.10	snídan	hl.jídlo	Škvarkový trhanec Bílá káva, aj	7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrstková ze sm si Kr tí pe en na pivu T stoviny - Penne Vitamínový nápoj	1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Rizoto zeleninové aj	7,9
Pá - 30.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka ragú Vdolky bavorské s povidly Vitamínový nápoj Melta	1a,7,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s bramborem a vají kem Slovenský chléb aj	3,9
So - 31.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka brokolicová Teplá šunka Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo s k enem ve e e Chléb svitavský aj Jablko	1ab,6,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 25.09.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: