JITŘENKA

DUBEN 2016

Ranní déšť a dubnový čas jest stejný.

Sníh dubnový hnojí, březnový tráví.

Na mokrý duben - suchý červen.

Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.

Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.

Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.

Hřmí-li v dubnu, konec mrazům.

Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.

Zápis z jednání komise obyvatel domova pro seniory ze dne 11.3.2016

Přítomní : A Vladimír Dostál, František Dorazil, Judita Kothajová,

D Emilie Urbášková, Katarina Savočková

Omluveni : Ludmila Třísková

Zaměstnanci : Mgr. M. Janoušek, Bc. R. Holasová

1) Informace, dotazy, sdělení :

p. J. Kothajová – upozornila na nízkou teplotu na pokoji a v koupelně č.p. 219 A2, i v koupelně č.p.321

Bc. R. Holasová : bude informován provozní technik, - bude provedena kontrola technického stavu radiátorů na pokojích (zda nejsou zavzdušněné) a vyhodnoceny zápisy naměřených teplot

p. V. Dostál – sdělil : strava se chuťově zlepšila, jen je moc rychlý nástup nových nám neznámých jídel

p. F. Dorazil – saláty jemněji pokrájené se zálivkou

Bc. Romana Holasová : v návaznosti na jednání stravovací komise, kde již zazněly podobné informace budou v jídelníčku nadále i klasická jídla.

- p. K.Savočková – dotaz na navrácení sítí do oken na budově D

  Mgr. M. Janoušek: bezpečné zajištění sítí v oknech bylo zadáno k posouzení odborné firmě, prozatím nebyl z jejich strany sdělen výsledek. Provozní technik bude firmu opakovaně kontaktovat. Sítě do oken budou vráceny, až to bude bezpečné jak pro klienty našeho domova tak také pro chodce na ulicích

2) Ředitel organizace Mgr. M. Janoušek informoval :
   - o změně Smluv o poskytování sociální služby. Smlouvy se mění na základě nálezu inspekce kvality a zamítnuté námitky k inspekční zprávě

3) R. Holasová – informovala o připravovaných a plánovaných akcích: velikonoční pečení jídášů a kavárničkách.

PŘÍŠTÍ SETKÁNÍ KOMISE OBYVATEL :

V pátek 8.4.2016 v 9,00hod,v malé společenské místnosti budova A.

Zapsala : R. Holasová

.

@@@

STRAVOVACÍ KOMISE 9.3. 2016

Účast: p. Hýblová, p. Savočková, p. Marková, p. Urbášková, p. Holasová, p. Horáková, p. Šípová, p. Matějková

Připomínky:

- masová směs na zelenině – málo omáčky, ztuhlé máslo, vyhazují se rajčata, moc kořeněná sekaná, ledový salát s rukolou – velké kousky, ke křenové omáčce nedodělaný knedlík, hustá polévka 9. 3., dotaz na alergeny

Pochvaly:

- vynikající svíčková, hanácké koláče - moc dobré, výborný oběd – gulášová polévka, dukátové buchtičky s krémem, smetanová rýže – byla měkká, makovec chutnal

Přání

- z ovoce častěji banán
- rajská omáčka

Opatření:

- rajčata v jídelníčku mimo letní sezónu omezíme
- máslo bude někdy nahrazeno flórou, která se lépe maže (flóra navíc oproti máslu neobsahuje cholesterol a i když je to margarín, tak patří mezi kvalitnější z nich a proto je i obsah trans mastných kyselin, které by mohly negativně ovlivňovat náš kardiovaskulární systém, minimální)
- ubereme koření do sekané
- polévka 9. 3. – upravena norma, polévka bude řidší
- saláty budou postrouhány nebo pokrájeny na nudličky, tak aby byly snáze konzumovatelné
- z ovoce budeme zařazovat různé druhy (snažíme se o pestrost ve stravě), ale určitě bude i banán
- rajská omáčka bude v jídelníčku 3. 4.
- jídla mohou obsahovat některé alergeny, informace o jejich konkrétním výskytu lze získat u nutriční terapeutky. Zároveň žádáme klienty, pokud je u někoho prokázána alergie na nějakou potravinu, aby informovali zdravotnický personál.

Podepsány sešity z oddělení a přečteny připomínky v nich uvedené.

Další stravovací komise bude 6. 3. 2016 ve 13:00 hodin, těšíme se na Vaše názory, kladné či záporné připomínky a přání.

Bc. Věra Matějková

SVÁTKY - DUBEN

16.4. Irena – Kladivová,Stündelová

24.4. Jiří – Báča, Kaderka, Macek

27.4. Jaroslav – Pelikán

NAROZENINY – DUBEN

1.4. Štefánia Kolářová

Jiří Báča

František Horáček

4.4. Marie Krčilová

5.4. Vlasta Moravcová,Miroslav Durák

6.4. Růžena Studená

7.4. Jarmila Halbrštátová

Olga Novotná

17.4. Anna Šteffková

18.4. Ludmila Hainzová

21.4. Jaroslav Pelikán

22.4. Věra Fidrová

24.4. Emil Bárta

30.4. Žofie Tvrdá

V měsíci březnu nastoupili do domova pro seniory:

3.3. Milada Brachová	z	Moravské Třebové
11.3. Eva Straková	z	Dlouhé Loučky

V měsíci březnu zemřeli:

2.3. Jan Dobiš

6.3. Jaroslav Holata

11.3. Pavlína Lepková

31.3. Josef Hadra

Fialka

Na palouku pod břízkou fialka spinká,
v kapličce za lesem zvoneček klinká.

Z oblaků sluníčko ospale vykukuje,
fialka nožky ztuhlé si protahuje.

,, Matičko Zemi, už mám snad vstát,
modrým očkem se kolem podívat?“

,,Holčičko moje, ještě nevstávej,
kořínky do mechu si pěkně zachumlej.

V nocích ještě mráz vše zaskočí,
ostré větry krajem se mocně roztočí.

Vyskoč, až sluníčko zem teple pohladí
a ptačí sbor své písně čistě naladí.“

M.Krčilová

Přehled akcí na měsíc duben

7.4. 2016	13:30 hod.	Koncert legionářů
11.4.2016	14:00	Hašlerovky

@@@

Odd.D

2.března 2016 Děti čtou seniorům

Děti z knihovny nám přišly číst známé pohádky pod vedením paní Mazurové.

17. března 2016 Beseda s městskou policií

Naučná beseda, jak se máme chovat na ulicích s městskou policií jsme si poslechli s velkým zájmem. Na závěr jsme dostali jako dárek reflexní tašku a reflexní proužky, které nás chrání na našich ulicích.

21. a 22. března 2016 Pečeme beránky a velikonoční zajíce.

S velikonočními svátky nemůže chybět velikonoční zajíček, který přináší velikonoční vajíčka. Hlavním důvodem, proč byl tímto úkolem pověřen právě zajíc,je však to, že se zajíc dokáže obětovat pro druhé. Jako symbol čisté oběti je beránek předobrazem křesťanských Velikonoc a podobenstvím Spasitele.

23.března 2016 Pečeme Jidáše

Pečivo pečeme o Velikonocích si nese znaky předkřesťanské doby, ale je ovlivněno také tradicemi již křesťanskými. Nejoblíbenější a nejznámější byly tzv. Jidáše.

Během středečního dopoledne nám pomáhali všichni Ti, co mají šikovné ruce. Děkuji všem, kteří se na tomto pečení podíleli. Toto pečení jsme ochutnali na velikonočních kavárničkách.

23. března 2016 Velikonoční kavárnička na D3 a D2

Odpoledne jsme se sešli na velikonočních kavárničkách. Ke kávě a čaji jsme ochutnali upečené Jidáše a každý dostal jednoho Jidáška, kterého si schoval na zelený čtvrtek.

U pěkně vyzdobených stolů jsme si zavzpomínali, jak jsme Velikonoce slavili doma. Pověděli jsme si o průběhu svátků a jejich tradicích. Ani tentokrát nechyběli známé písničky, které jsme si rádi zazpívali.

24.března 2016 Velikonoční kavárnička D1

Ani na tomto oddělení jsme nezapomněli zavzpomínat, zazpívat si a posedět spolu.

30. března 2016 Výroba soviček

Abychom nezapomínali na procvičení rukou, začali jsme vyrábět z krepového papíru sovy, které sice nehoukají, ale děláme a vyrábíme je pro naše potěšení.

Jana Kranichová

Karel IV. – 700. let od narození

O Karlovi IV.

Karel IV. (1316 – 1378), král český a císař Svaté říše římské, patří k výjimečným zjevům českých i evropských dějin. Jeho výrazná osobnost v sobě spojuje řadu zdánlivých protikladů.

Karel IV. byl vysoce vzdělaný, vroucně věřící, ale i drsně pragmatický. Tento ambiciózní vladař, prozíravý politik a urbanistický vizionář byl i oddaným křesťanem. Byl však také skutečným Evropanem, jemuž byla vlastní kultura německá, francouzská i italská; své evropské vzdělání, rozhled a zkušenosti dokázal brilantně využít k povznesení všech teritorií, jimž vládl – a zejména pak zemí Koruny české.

Prahu si Karel IV. zamiloval a vytvořil z ní skvostnou evropskou metropoli, která vynikala (a stále vyniká) svou krásou, dodnes překvapivě moderním urbanistickým pojetím i svými uměleckými a duchovními statky.

Císař Karel IV. byl nejen vládcem, který kladl důraz na rozvoj svého královského sídla i zemí Koruny české, ale i skutečným Evropanem – a to jak rodem, tak, dalo by se říci, činem. Často pobýval v nejdůležitějších říšských městech, jako byl Norimberk, Řezno, Augsburg, Ulm, Bonn, Trevír či Cáchy.
Součástí jeho výchovy byl téměř sedmiletý pobyt ve Francii, praktickou část vzdělání nabyl v Lucemburském hrabství, mocenským praktikám se učil v italských městských signoriích, v severní Itálii získal také neocenitelné vojenské zkušenosti.

Prahu si však vybral a považoval ji za své mocenské centrum. Po celý život udržoval rozsáhlé diplomatické, ale především osobní vazby s panovníky vládnoucích evropských rodů. Pomáhala mu k tomu i promyšlená sňatková politika, týkající se všech jeho potomků a ostatně i Karla samotného. Dynastii Lucemburků a Prahu posunul do čela Evropy.

Když se 14. května roku 1316 v Praze narodil, nepatřilo České království ke středobodům tehdejšího světa. Mocensky nejsilnějším mužem Evropy byl dočasně francouzský král Filip IV. Sličný a život

Evropy byl ovlivněn také přesunutím papežského sídla z Říma do Avignonu. To Karel považoval za nevhodné a určil si jako jeden ze svých úkolů vrátit sídlo papeže tam, kam historicky patří, tedy zpět do Říma. Sám ostatně přijal ve věčném městě korunu císařů Svaté říše římské v dubnu roku 1355.

Na svých cestách potvrzoval, že umění diplomacie a politického vyjednávání je jeho velkou předností. Zasahoval prakticky neustále do konfliktních situací, vždy s přehledem a vizí kodifikace práva. Francie, kde vládl rod Valois, byla oslabena dlouhodobými spory a válečným konfliktem s Anglií; Španělsko, dosud nejednotné, se ještě potýkalo s reconquistou i dynastickými problémy.

V říši byli největšími konkurenty Habsburkové, ale císař dokázal jejich vliv úspěšně omezit. Po vymření Anjouovců připravil půdu pro vládu svého syna Zikmunda v Uhrách, upevnil pozici Slezska a snažil se řešit vztahy s Piastovským Polskem. Tím však jeho zájem o Evropu zdaleka nebyl vyčerpán.

Evropan Karel IV. měl vždy na mysli také hospodářskou prosperitu, vzdělanost a kulturní rozvoj. Karel IV. položil dobré základy společnému rozvoji Evropy a zůstává inspirativní osobností i dnes.

Zdroj: internet