DOMOV SENIORŮ Moravská Třebová

JITŘENKA

únor 2020

Snížek padá, vítr duje,
únor zimu podporuje,
bílá barva louky halí,
sněhuláci zas nás zdraví.

Lyžaře též kopec vítá,
na rybníku bitva litá,
únor mrazy povolává,
mnohý rum do čaje dává.

Užijeme si proto zimu,
čert vem kašel nebo rýmu,
jaro nakukuje vrátky,
tenhle měsíc je přec krátký.

ZÁPIS ZE SPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL OHLEDNĚ STRAVY

Společné setkání obyvatel ohledně stravy

Dne: 15. 1. 2020

Přítomni:

- Klienti: 31 + 1 rodinný příslušník
- Zaměstnanci: Mgr. M. Janoušek, Ilona Bednárová, Zdeňka Machů, Bc. Romana Holasová

Přivítání klientů

Informace:

Paní Bednárová sdělila, že se i v letošním roce budeme scházet druhou středu v měsíci odpoledne.

Dále informovala, že letošní vánoční svátky byly co do zajištění potravin nejnáročnější za posledních 20 let, co dělá nutriční terapeutku. Protože ˇ3tědrý den vyšel na úterý, v pondělí 23. 12. měla většina firem zavřeno a proto nerozváželi zboží.

Dále informovala o zdražování. Pekárna bude zdražovat pečivo od 1. 3. 2020. Maso – protože vepřové maso již podražilo, letos se podraží o halířové položky, kuřecí maso se cenově zvedne, ale zatím se neví kdy a o kolik, cena hovězího masa by zatím měla zůstat stejná.

V pondělí 20. 1. připraví obyvatelé jablka v rámci volnočasových aktivit na úterní žemlovku k večeři, je třeba připravit 30 kg jablek.

Na odděleních na stolech je MAGGI, je ho velká spotřeba, a protože se MAGGI kupuje z peněz určených na stravu, paní nutriční terapeutka vyzvala, aby se kořením šetřilo, kdo ho má velkou spotřebu, aby si dochucovadlo zakoupil vlastní.

<u>Dotazy:</u>

Někomu vyhovovalo, když v pátek bývala ke sladkým obědům káva – melta, více než balené cappucino.

Naopak někomu vyhovuje káva balená.

Na oddělení prý zaznělo, že o Vánocích bylo moc cukroví. Proč ne, k Vánocům sladké prostě patří.

Poznámky ze sešitů:

Odd. A1

20. 12. – sedlácká polévka a meruňkové knedlíky – moc dobré
25. 12. – moc dobrý oběd
29. 12. – moc dobrý celý oběd
2. 1. – klienti i personál chválí oběd – rajská omáčka, masová koule a hous. knedlík.
28. 12. v sešitě zapsán kritický anonymní příspěvek

Odd. A2

10. 1. – povidlové taštičky – moc dobré

Odd. A3

Přebohaté Vánoce, dobrá večeře 24. 12.
„Boží-hodový“ oběd – pohádka
30. 12. - špenát k obědu byl velmi dobrý
3. 1. – krůtí játra tvrdá, kuřecí jsou lepší
V sešitě zapsáno poděkování a přání do nového roku naší kuchyni.

Odd. D1

24. 12. večeře DIA – salát bramborový – výborný, jemný – díky, oběd jen polévka – stačilo

Odd. D2

28. 12. večeře – pomazánka bez chuti a zmrzlá

Odd. D3

Bez zápisu

Názor klienta: vaří se u nás velice chutně, mám rád polévky a ty jsou zde velice dobré. Na to reagovala paní nutriční terapeutka – polévky se u nás vaří z kostí, žádné náhražky se nepoužívají. Klient by uvítal více zeleniny přes zimu…. Je to o ceně, zelenina je v zimě drahá a chuťově je jiná než přes léto.

Kynuté knedlíky – výborné. ….kuchyně má nový přístroj Konvektomat, knedlíky se nově vaří v něm, knedlíky se dělají ručně, stejně tak povidlové taštičky, maso na karbanátky si kuchyně mela sama.

Přečtené jídelníčky na únor

Přání a návrhy:

Salám v těstíčku – bude 15. 12.

Kuřecí stehna

Smažené žampiony

Krupicová kaše

Bůček a zelí

Česnečka a chleba se sádlem k večeři

Drštková polévka

Bramborové placky s tvarohem

<u>Paní nutriční bude ráda, za všechny nápady, jaká jídla vařit v našem DpS.</u>

Zapsala: Pavla Skoupá

DŮLEŽITÉ OZNÁMENÍ:

Dne 28.12.2019 byl v sešitu **Připomínky, náměty, stížnosti ke stravě odd. A1** zápis**.**

Zápis byl přečten na společném setkání ke stravě 15.1.2020, společně se všemi zápisy ze všech oddělení domova.

Z důvodu, že zápis nebyl podepsán a setkání ke stravě se neúčastní všichni klienti si dovolíme uveřejnit text i odpověď v Jitřence.

CELÝ TEXT

Při setkáních obyvatel ohledně stravy by bylo přínosem kdyby se účastníci přímo osobně a slovně vyjádřili, jenom mlčí, nebo pokyvují hlavou. Polévky jsou většinou hrozné, omáčky k přírodním plátkům nepoživatelné, brokolicová polévka –nechutná, poslední sekaná pečeně zapáchala. Zapečené těstoviny s masem – kde to maso bylo? Udejte normy , potom snad pochopím. Pokud dojde ke zdražení stravy – odhlásíme obědy. Většinou to není k jídlu.

Na setkání ke stravě 15.1.2020 se nutriční terapeutka paní Ilony Bednárová a zástupce kuchyně vyjádřili ke kvalitě, složení, normám a přípravě jídel.

Ředitel organizace Mgr. Milan Janoušek a vedoucí úseku přímé péče a sociálního úseku Bc. Romana Holasová se vyjádřili k ostatním podnětům a informacím v textu, odpověď/ vysvětlení si dovolím shrnout níže i v písemné odpovědi.

Odpověď:

Po dlouholetém modelu setkávání ke stravě, kdy názory, požadavky a potřeby klientů reprezentovali zástupci z jejich řad z jednotlivých odděleních, byla v roce 2017 tato forma nahrazena společným otevřeným setkáním, kterého se může účastnit každý (myšleno klient, ale i jeho rodinný příslušník nebo osoba blízká). Na tomto setkání má každý možnost se osobně vyjádřit a sdělit svůj názor, k čemuž je v průběhu setkání dáván opakovaně prostor pro vyjádření a přítomní jsou přímo vybízeni. Je pak na svobodném vůli a osobní potřebě každého přítomného zda, a jak se zapojí. Je s podivem, že předchozího setkání v prosinci se anonymní pisatel musel osobně účastnit neboť se k němu vyjadřuje a ani on sám možnosti sdělit svůj názor nevyužil. Rozhodně nadále zachováme dosavadní formu, tedy svobodné rozhodování osobně zasáhnout ponecháme na každém z přítomných.

Maximální cena stravy 170,- Kč za celodenní stravování je dána přímo vyhláškou č. 505/2006 Sb. v platném znění. **Cena za celodenní stravu je v našem domově od 1.2.2019 ve výši 148,- Kč**, přičemž cena zahrnuje cenu potravin a režijní náklady na výrobu stravy. Všichni jistě vnímáte jak se zvyšují ceny potravin i energií a právě tyto ceny nejvíce ovlivňuji úhradu za celodenní stravu, která musí odpovídat skutečným nákladům. Zvýšení ceny je vždy pouze v návaznosti na vývoj cen a má za cíl udržení stávající kvality.

V domově pro seniory se dle zákona o sociálních službách 108/2006Sb., v platném znění § 49 poskytují tyto služby – ubytování, strava, úkony péče, vyhláška 505/2006 Sb. v platném znění, § 15 odstavec 1, písmeno b) přímo uvádí, že strava se poskytuje v minimálním rozsahu 3 hlavních jídel. Z tohoto důvodu se tyto služby poskytují jako jeden celek, je-li někdo přesvědčen, že některé služby nepotřebuje je možné Smlouvu o poskytování pobytové služby ukončit a potřebnou péči si zajišťovat například v domácím prostředí prostřednictvím terénních služeb. V tomto případě vám sociální pracovnice poskytnout potřebné informace o službách.

Romana Holasová
vedoucí úseku přímé péče, zástupce ředitele

ZÁPIS ZE SPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL

- 2020 vedoucí přímé péče na budově „A“.

Ke konci ledna 2020 bude odcházet na rodičovskou dovolenou paní Kateřina Schoberová, která je vedoucí přímé péče n a budově „D“, v době její nepřítomnosti ji **Setkání konané**

dne: **21. 1. 2020**

Místo setkání: společenská místnost A3

Přítomní pracovníci: Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace
Bc. Romana Holasová - zástupce ředitele, vedoucí úseku přímé péče a sociální pracovnice
Vladimíra Havlíčková, DiS. – sociální pracovnice
Dagmar Pospíšilová – volnočasová pracovnice
Pavla Skoupá – volnočasová pracovnice

Přítomní obyvatelé: 33 klientů

- Na úvod pan ředitel Mgr. Janoušek přivítal všechny přítomné.
- Pan ředitel se dotázal všech přítomných, zda nemají nějaké dotazy či připomínky.
- Budou se navyšovat úhrady za poskytovanou službu – informace o změnách bude podána v dostatečném časovém předstihu.
- Budou připraveny Dodatky k jednotlivým Smlouvám klientů s novou výší úhrad.
- Zvyšování úhrad za ubytování a stravování pravděpodobně proběhne souběžně.
  např. za jednolůžkový pokoj se platí úhrada 210,-Kč/den a navýšení by bylo na cca 220,- Kč/den.
  Klientům s nižšími příjmy však musí vždy zůstat 15 % z příjmů.
- Od ledna 2020 probíhají drobné opravy na budově „A“ – výmalba chodeb + některých pokojů, opravy zdiva. Pan ředitel M. Janoušek spolu s paní vedoucí R. Holasovou postupně procházejí jednotlivé pokoje a zaznamenávají potřebné opravy.
- **<u>Důležité upozornění:</u>** nepoužívat na pokojích domácí ohně, nezapalovat svíčky apod. … v současné době je k dispozici na trhu široká škála svíček např. na baterie. Kuřáci, aby využívali kuřárny.
- V případě požáru – okamžitě zazvonit, upozornit na vzniklou situaci, volat o pomoc a přemístit se co nejdále od středu ohniska, doporučením je, vzít si vlhký ručník před obličej ….na budově „D“ a budově „DZR“ jsou evakuační výtahy, na pokojích jsou požáru-odolné dveře.
- Plánuje se i požární cvičení (nácvik evakuace) ve spolupráci s místními hasiči.
- Paní Holasová informovala o blížící se události: 25. 2. 2020 se bude konat tradiční **MASOPUST** – průvod masek půjde od 12:30 od budovy „D“ – „DZR“ – „A“.
- Paní Holasová představila Paní Romanu Černou, která je od ledna zastoupí Zuzka Kolářová.

- Probíhá výběrové řízení na pozici administrativního pracovníka, který bude místo Zuzky Kolářové na sociálním úseku.
- Probíhají změny v personálním obsazení pracovníků úklidu.
- Na přelomu měsíce března/dubna proběhne změna DOMÁCÍHO ŘÁDU, s jeho novým obsahem budete seznámeni na společném setkání.
- Termín společného setkání obyvatel je stanoven na 3. úterý v měsíci.

Zapsala: V. Havlíčková

NAROZENINY - ÚNOR

2. 2. Navrátilová Marie

7. 2. Kladivová Irma

8. 2. Horníková Zdeňka

10. 2. Potyšová Hana

13. 2. Nečesánek Josef

14. 2. Václavek Jan

15. 2. Horáková Otílie

15. 2. Musílková Marie

16. 2. Barák Stanislav

21. 2. Pavlišová Jana

24. 2. Dorazil František

24. 2. Dvořáčková Ludmila

26. 2. Simonová Alena

28. 2. Illová Anna

SVÁTKY - ÚNOR

4. 2. Halbrštatová Jarmila

4. 2. Grossová Jarmila

4. 2. Pappová Jarmila

4. 2. Sýkorová Jarmila

8. 2. Brachová Milada

8. 2. Rychlá Milada

11. 2. Havlíčková Božena

11. 2. Konečná Božena

11. 2. Seidlová Božena

11. 2. Wernerová Božena

20. 2. Němec Oldřich

22. 2. Krúpa Petr

28. 2. Šebek Lumír

V LEDNU ZEMŘELI

7. 1. Pohorská Věra

19. 1. Havlová Marta

27. 1. Sedláková Věra

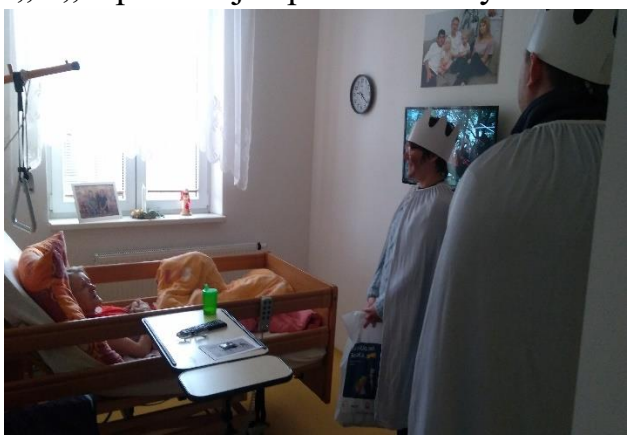
29. 1. Králová Vlasta

31. 1. Zatloukalová Věra

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY DPS – „D“

TŘI KRÁLOVÉ

- 6.1. k nám přišli 3(respektive 4) králové z Charity v Moravské Třebové. Ti navštívili pokoje klientů, kteří se nemohli účastnit odpoledního tříkrálového programu na budově „A„ a potěšili je zpěvem koledy.



TVORBA DEKORACÍ

- 7.1. jsme si v rámci naší tvořivé dílny začali s předstihem vyrábět dekorace k mezinárodnímu dni žen a ke dni matek. Zápichy se srdíčky měli u klientů velký úspěch.

SKLÁDÁNÍ UBROUSKŮ

- 17.1. jsme jako téměř každý pátek procvičovali svoji jemnou motoriku při skládání ubrousků. U klientů je tato činnost velmi oblíbená, o čemž svědčí i velká účast.

PŘÍPRAVA JABLÍČEK NA ŽEMLOVKU

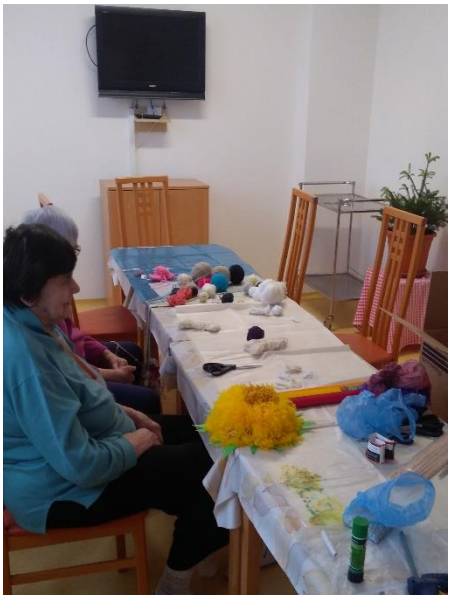
- 20.1. jsme pomáhali naší kuchyni s okrajováním a vykrajováním jablíček , aby nám druhý den k večeři mohli upéct výbornou žemlovku.

PROJEKCE VÁNOČNÍHO KONCERTU PĚVECKÉHO SBORU DPS

- 27.1. jsme si pro velký zájem pustili v zimní zahradě záznam vánočního koncertu pěveckého sboru domova, který se konal v kapli domova. Všem se projekce velmi líbila a navíc ho mohli zhlédnout i klienti, kteří se vánočního koncertu nemohli zúčastnit.

VÝROBA MASEK

- 28.1. jsme začali s výrobou masek na masopustní veselí, které se bude v domově konat koncem února. Užili jsme si u toho hodně legrace a pokračovat s výrobou budeme i v dalších týdnech.



Zapsala: Dagmar Pospíšilová

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY DPS – „A“

TŘI KRÁLOVÉ

- do našeho „Domova“ nám přišli zazpívat TŘI KRÁLOVÉ a děti ze ZŠ Palackého, pod vedením pana Jarůška. Připravili si pro nás krásné vystoupení, ketré všechny zúčastněné velmi potěšilo.

PŘÍPRAVA JABLEK NA ŽEMLOVKU

- tradičně jsme „společnými silami“ připravovali jablíčka na výbornou žemlovku.

DĚTI RECITUJÍ SENIORŮM

- opět jedna velmi „vydařená akce, která potěšila každého“☺.

VÝROBA DEKORACÍ NA MASOPUST

- společnými silami jsme se pustili do výroby dekorací, které nám budou zdobit společné prostory nejen v době Masopustu ☺.

Zapsala: Pavla Skoupá

ÚNOR

Mrzne, mrzne, jen to praští,
každý jenom čelo vraští.
Všichni chtějí jediné:
ať už nesnáz pomine.

Sluníčko se mlhou kouká,
ledový zde vítr fouká,
velké závěje hned tvoří,
do kterých se nohy boří.

Teplé čepice, vlněné šály,
aby děti pěkně hřály!
Na ruce silné palčáky! –
a nezapomeňte na ptáčky!

Je jim zima, nemají botičky,
Tak jim bolí nožičky.
Na pomoc jim, lidé, spějte,
Do krmítek lůj jim dejte,
drápečky si namastí,
odvrátí se neštěstí.

Na jaře, až stromy rozkvetou,
jejich písně
Vám budou odměnou ….

M. Krčilová

Dobrovolník

Dobrovolníkem se může každý stát,

jen musí umět svůj čas druhým dát

a žádné peníze a úspěch nečekat.

Co tedy dobrovolníci u nás dělají?

Například školákům s učením pomáhají

nebo potravinovou pomoc v obchodech sbírají.

Za pacienty do nemocnice chodí

a věřící seniory na mši svatou vodí.

Na tři krále pokladničku nosívají,

peníze na pomoc potřebným vybírají.

Za opuštěnými lidmi se zastaví,

svátky i narozeniny s nimi oslaví.

Hru „ukaž, co umíš“ pro ně pořádají,

čtou jim knížky nebo společně si zazpívají.

Umět naslouchat, velkou trpělivost mít,

a tak nakonec dobrým dobrovolníkem být.

dobrovolník Honzík

Vločka

Kapky vody už to znají,
že na zimu se převlékají.
V krajku, která jim moc sluší,
kam teď půjdou, žádná netuší.
Pak najednou se mraky trhají
a ony směrem dolů padají.
Vločky si tam povídají,
na zem že se podívají.
Jedna si pak vzala řeč,
právě ji chytila křeč.
Druhá že letos bílá barva letí,
jiná vzala s sebou i své děti.
Na první pohled není zřejmé,
nejsou vločky totiž stejné.
Cestou dolů hodně věcí řeší,
ale na jedno se všechny těší.
Že radost lidem udělají,
vždyť děti už je tam čekají
a pěkně si s nimi hrají.

dobrovolník Honzik

MASOPUST je třídenní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40 denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané.
Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevovala se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlem nebo rancem na zádech, bába s nůší, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku "pochováním basy" (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Baccha. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel, často jako cizinec v zeleném kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se o masopustu děly, lidem to však nijak neubíralo na dobré náladě. Kolem 18. století se začaly pořádat zvláštní taneční zábavy, tzv. reduty. Zpočátku byly přístupné jen vyšším vrstvám, později všem zájemcům.