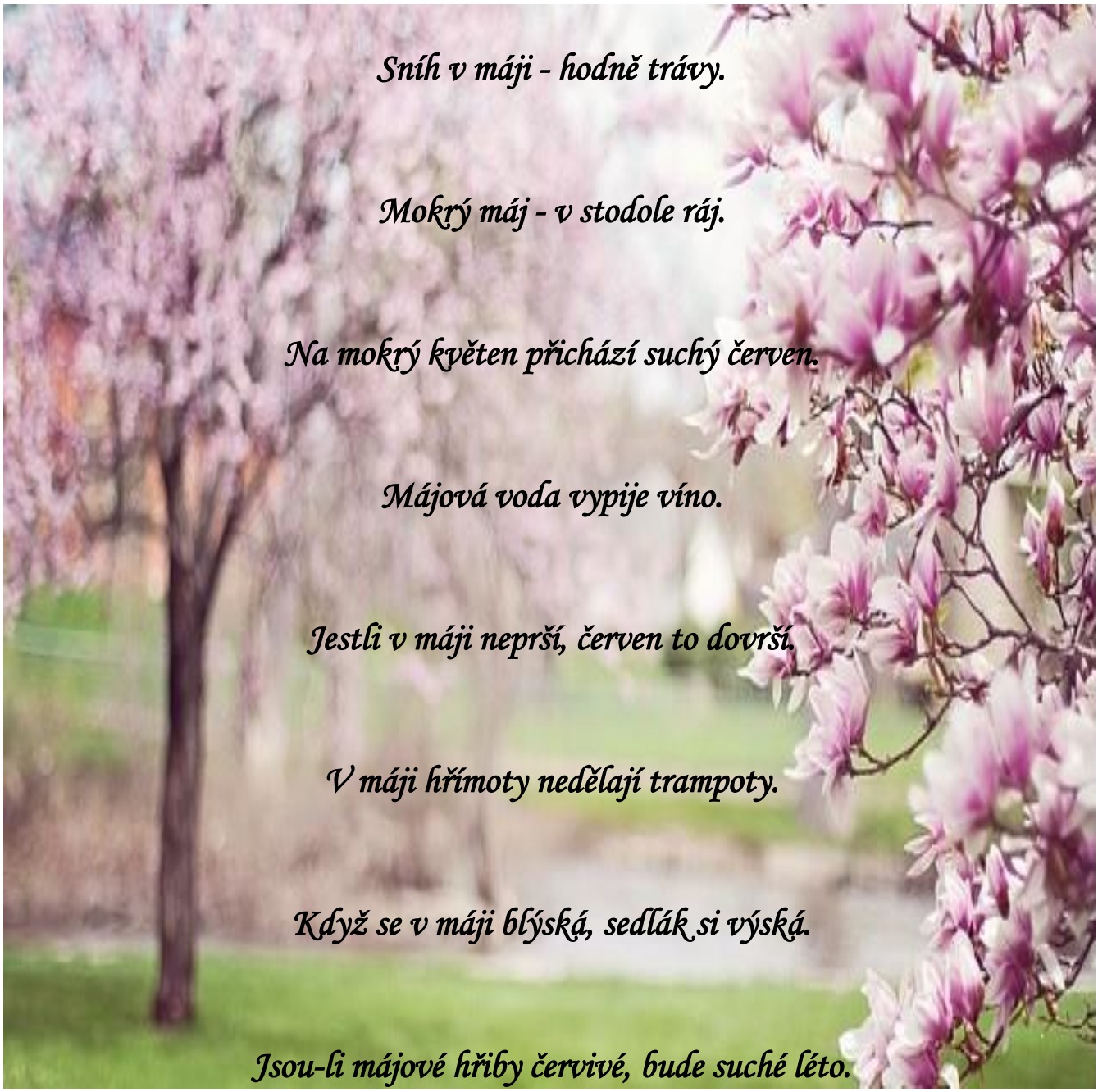
DOMOV SENIORŮ Moravská Třebová

# JITŘENKA

KVĚTEN 2016



*Sníh v máji - hodně trávy.*

*Mokrý máj - v stodole ráj.*

*Na mokrý květen přichází suchý červen.*

*Májová voda vypije víno.*

*Jestli v máji neprší, červen to dovrší.*

*V máji hřímoty nedělají trampoty.*

*Když se v máji blýská, sedlák si výská.*

*Jsou-li májové hřiby červivé, bude suché léto.*

# Zápis z jednání komise obyvatel domova pro seniory ze dne 8.4.2016

Přítomní : A Vladimír Dostál, František Dorazil, Judita Kothajová,

D Ludmila Třísková, Emilie Urbášková

Omluvena : Katarina Savočková

Zaměstnanci : Mgr. M. Janoušek, Bc. R. Holasová, Z. Kolářová DiS., I. Cinková

**1)** P. J. Kothajová – sdělila, že mají pořád nízkou teplotu na pokoji, studený radiátor

I. Cinková – teplota na pokoji se musí každý den měřit – zajištění každodenního měření personálem, p. Ptáček zkontroluje radiátor

**2)** R.Holasová – informovala ohledně schůzky ke stravování.

Teď místo stravovací komise bude uskutečněno jednou měsíčně veřejné setkání, na které mohou přijít všichni obyvatelé domova a vyjádřit se ke stravě. Setkání pro odd. A i D se vždy uskuteční každou druhou středu v měsíci v kulturní místnosti odd. A3.

**3)** Mgr. Milan Janoušek informoval, že budou spraveny dveře na odd.A1,které by se měli sami otevírat – na opravu je vybrána nová firma

Sítě do oken na odd.D - sítě do oken se budou dávat pouze na vyžádání, kdo by měl zájem, tak to nahlásit u p.Kranichové

**4)** Informace, dotazy, sdělení :

P.Kothajová – ztrácí se podsedáky na odd.A

**5)** Z.Kolářová – informovala o kulturních akcích v květnu

6) I. Cinková – při lepším počasí budou dány ven lavečky

**PŘÍŠTÍ SETKÁNÍ KOMISE OBYVATEL :**

**V pátek 6.5. 2015 v 9,00hod, v malé společenské místnosti budova A.**

Zapsala : Z. Kolářová

**Ještě pár slov ke změně ve stravování**

Vážení obyvatelé našeho Domova,

víme, že jste byli zvyklí na jídla, která byla spíše „klasická“ a v jídelníčku se opakovala. Neberte to prosím tak, že chceme nějak předělávat Vaše zvyky, to by nás mrzelo. Změna v jídelníčku je z naší strany nabídka pro Vás, příležitost ochutnat jídla, která jste třeba ještě nejedli a kdybyste si vařili doma, tak byste je třeba ani neochutnali. A přejeme si, aby strava měla příznivý vliv na Vaše zdraví. V člověku je prý přirozená nedůvěra k novým jídlům, která je prý dána evolučně jako ochrana před tím, abychom nesnědli něco nejedlého. Někde se uvádí také, že než si člověk nové jídlo oblíbí, že by ho měl ochutnat alespoň sedmkrát. Přáli bychom si, aby Vás bavilo ochutnávat nová jídla, ale opravdu nás zajímá Váš názor a chceme respektovat Vaše přání. Když většina z Vás řekne, že se něco nedalo jíst, tak už dané jídlo dělat nebudeme, nebo se budeme snažit vymyslet, jak jídlo udělat jinak, aby Vám chutnalo. Naopak pokud si nějaké jídlo oblíbíte, tak ho rádi zopakujeme. Novinky také nebudou pořád, ale pokud se mají i jídla v jídelníčku opakovat, tak proč nemít širší „repertoár“ jídel? Základem správné výživy je především pestrost. To samozřejmě zahrnuje i „klasická“ jídla. Nemusíte se proto bát, že by „klasická“ jídla z jídelníčku vymizela. Barevnost jídelníčku může být léčivá. Těšíme se, že se budeme společně domlouvat a že budeme zkoušet hledat kompromis mezi „klasikou“ a „modernou“ - pokud budete chtít… Nezapomínejme ale i na ostatní aspekty, které ovlivňují naše zdraví, fyzickou a psychickou pohodu a radost.

Pěkné jarní dny Vám přeje

nutriční terapeutka Bc. et Bc. Věra Matějková

## SVÁTKY - KVĚTEN

7.5. Stanislav – Barák, Šolta

22.5. Emil – Bárta, Kubíček

23.5. Vladimír – Dostál, Továrek

24.5. Jana – Hlaváčová

## NAROZENINY – KVĚTEN

1.5. Anežka Hochmanová

2.5. Růžena Topolovská

5.5. Ondřej Kúkol

4.5. Anděla Břicháčková

6.5. Božena Holešinská

10.5. Marta Laštůvková

12.5. Veronika Mračková

20.5. Vlastimil Kolařík

Naděžda Bušinová

21.5. Julie Kolaříková

Zdeněk Koutský

22.5. Juraj Ferenc

23.5. Anna Pluhařová

24.5. Aloisie Odvářková

28.5. Ludmila Viktorínová

29.5. Marie Adámková

## V měsíci dubnu nastoupili do domova pro seniory:

| | | |
|---|---|---|
| Marie Málková | ze | Svitav |
| Marie Navrátilová | z | Koclířova |
| Leopold Mazur | z | Olšan u Prostějova |
| Anděla Břicháčková | ze | Svitav |
| Josef Nečesánek | z | Moravské Třebové |

**V měsíci dubnu z domova pro seniory odešli:**

Gerald Kirchner

Jiří Macek

## V měsíci dubnu zemřeli:

Jaroslava Dosedlová

Josef Unčovský

Alžběta Stejskalová

Mgr. Pavel Štoudek

Arnoštka Findeisová

Veronika Liznová

Bohuslava Mazalová

Eva Straková

## Přehled akcí na měsíc květen

10.5. Vystoupení ke Dni matek – ZŠ Křižovatka (oddělení „D“)

12.5. Vystoupení ke Dni matek – ZŠ Křižovatka (oddělení „A“)

# VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

## Odd.A

Na oddělení ,,A“ jsme se 11.4. sešli při poslechu písniček Karla Hašlera. Následující den 12.4. se uskutečnila první schůzka ke stravě. Toto společné setkání se bude konat každou druhou středu v měsíci, zde mohou klienti vyjádřit své názory ke stravě.

21.4. jsme za krásného počasí uvedli do provozu naši novou kašnu.

28.4. se uskutečnilo čarodějnické setkání.

A mimo tyto velké akce pracujeme individuálně, cvičíme, povídáme si, čteme, zpíváme, trénujeme paměť.

Pavla Skoupá

**Odd. D**

11.4. 2016 Hašlerovy písničky

Vzpomínka na pana Hašlera a jeho písničky nám přišel zazpívat pan Šedivý. Jeho pěkný výklad jednotlivým písničkám nás velmi zaujal. Bylo to pěkně strávené odpoledne,kde jsme se všichni potěšili a zazpívali známé písničky.

28.4.2016 Čarodejnické posezení

Existovala u nás sletiště čarodějnic, kde se dříve slítávaly. Byla to např. brdská hora Plešivec, Haltrava v Chodsku, Beskydy, Petrovy kameny v Jeseníkách. Na Šumavě Třístoličník.

Nový slet čarodějnic proběhl u nás v DpS na A3 ve společenské místnosti. Slétli jsme se v hojném počtu, kde jsme si přečetli o tradicích a sletech čarodějnic. Při kávě i čaji jsme si pochutnali na ovocném táči, který jsme dopoledne upekli. Také nechyběli oblíbené lidové písničky, které jsme si společně zazpívali. Odpoledne se nám vydařilo.

Ve volnočasových aktivitách  na odd. D jsme se věnovali procvičování paměti, výrobou z krepového papíru,společenským hrám  a sledování filmů různých žánrů.

Jana Kranichová

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

23.5 2016 – 29.5.2016

Slovenský týden

Minulý měsíc proběhl v rámci partnerství měst Moravská Třebová – Banská Štiavnica slovenský týden - Dny Slovenské kultury.

I my jsme se rozhodli Vám Slovensko trochu  přiblížit prostřednictvím jídla a to Slovenským týdnem zde u nás v domově pro seniory, kde budete moc ochutnat slovenskou kuchyni.

Ukázka jídel:

Delikát

Halušky se zelím a anglickou slaninou

Živáňská vepřová pečeně

Lokše s mletým masem

atd.

Zuzana Kolářová