JITŘENKA

Květen 2018

Slunce pálí, jaro je tu

Jan Krůta

Slunce pálí,jaro je tu,

kytička se hlásí k světu:

Tak jsem tady mámo Země,

všechno hlady proudí ve mně.

Chystej deště, velká horka,

housátka se houpou z dvorka…

Kytička se hlásí k světu,

slunce pálí, jaro je tu!

Zápis ze společného setkání obyvatel

Setkání konané dne: **5.4.2018**

Místo setkání : společenská místnost A3

Přítomní pracovníci : Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace

Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí úseku přímé péče a sociální pracovnice

Iveta Cinková – vedoucí zdravotního úseku

Přítomní obyvatelé : 27 klientů

Přivítání klientů

Od 23.4.2018 bude uzavřena naše kuchyně. Stravu nám bude zajišťovat kuchyně nemocnice v Moravské Třebové. Cena za stravu zůstane stejná a to 143,-Kč/den.

Setkání obyvatel ohledně stravy bude pokračovat i nadále. Přestože nemůžeme ovlivnit složení jídelníčku, budeme se scházet tak, jak jsme zvyklí. Paní Bednárová bude na těchto setkáních představovat jídelníčky a budeme plánovat, co dál…

V tomto čase Vás moc prosíme o pochopení a toleranci. Budeme se snažit udělat maximum, aby stravování probíhalo hladce a k Vaší spokojenosti. Musíme si být vědomi toho, že my se musíme přizpůsobit režimu nemocnice. Řešíme i dopravu stravy z nemocnice k nám, budeme muset využít i pomoci Pečovatelské služby, čímž jí také trošku zkomplikujeme harmonogram.

Znovu připomínáme a apelujeme na Vás: **Dbejte maximální bezpečnosti při pohybu po areálu domova. Především u zadní brány u Gymnázia, kudy najíždějí všechna auta stavby**. Přibývá zde jak počet aut, tak také množství stavebního materiálu, který komplikuje pohyb po zahradě. Uvědomte si, prosím, všichni, že pokud jdete po cestě a proti Vám jede či couvá velké nákladní auto, řidič Vás nemusí vůbec vidět a neštěstí je hotové. V tuto chvíli je především na straně chodce, aby byl opatrný. Doporučujeme, abyste do zahrady zacházeli raději až odpoledne po 16:00 hod, kdy už je v zahradě klid. Dopoledne spíš využívejte park u Muzea. I v tomto případě ovšem dbejte zvýšené pozornosti při přecházení cesty mezi Domovem a Muzeem. Bezpečné místo v zahradě Domova je zákoutí u kašny s přístupem přes odd. „A“ kolem „tělocvičny“.

Vedoucí stavby přislíbil, že firma Fortex (provádějící rekonstrukci) po dokončení rekonstrukce upraví zahradu co nejvíce do pořádku. Pokusí se ji uvést do co nejpřijatelnější podoby.

V pondělí 9.4.2018 od 14:00 hod přijede pan Šedivý s oblíbeným programem Hašlerových písniček.

Plánujeme návštěvy Laskavárny a také procházku do restaurace Ke Komínu, která je opět otevřená. To ale až za pěkného počasí.

Pokud máte nějaký návrh, nápad či námět, co byste chtěli podniknout, neváhejte oslovit volnočasové pracovnice paní Janu Kranichovou a paní Pavlu Skoupou.

Podle posledních informací by měla v Moravské Třebové vyrůst nová nemocnice. Na místě bývalé dětské nemocnice. Stavba by měla být hotová v roce 2020.

Od 1.4.2018 jsme změnili dodavatele léků. V současné době nám léky dodává lékárna Pilulka.

K 30.4.2018 ukončuje svoji činnost zubní lékařka MUDr. Anna Kadlecová, která měla ordinaci na ZŠ Palackého. Pokud někdo jste evidovaný u této lékařky, můžete jí do 30.4. doručit svoji žádost o předání zdravotnické dokumentace jinému lékaři (v tomto případě se obracejte na paní Cinkovou – vedoucí zdravotního úseku)

Zapsala: Erika Jarůšková

V Moravské Třebové dne 5.4.2018

Společné setkání obyvatel ohledně stravy

Dne: 11.4.2018

Přítomni - počet klientů: 21

- zaměstnanci domova: Mgr. Milan Janoušek, Ilona Bednárová

Zápis:

Přivítání klientů

Záznamy ze sešitů:

- Pochvala za dobrý oběd 2.4. (kachní stehno, houskový knedlík a zelí)
    - Děkujeme, vyřídíme v kuchyni
- Stížnost na přesolená jídla 30.3. a 31.3.
    - 30.3. byl rýžový nákyp s ovocem – ten nemohl být určitě přesolený, 31.3. byla koprová omáčka. Nikdo jiný neměl pocit, že je přesolená, tudíž si myslíme, že je to jen subjektivní názor jedné klientky.
- Pochvaly za dobré obědy
    - Děkujeme, vyřídíme v kuchyni
- Stížnost ze 4.4., že na snídani jeden krajíc chleba je málo
    - Ke snídani dostáváte buď 2 krajíce chleba, nebo 1 krajíc chleba a jeden rohlík nebo jiné drobné pečivo. Nikdy ne jen jeden chleba
- 4.4. bylo na oběd málo bramborové kaše
    - Při výdeji v kuchyni se jídlo do termonádob váží, ale je velmi obtížné
      a složité při servírování zaručit, že všichni budete mít naprosto stejné množství bramborové kaše.
- Dnes (11.4.) byla málo teplá polévka.
    - Stále připomínáme, že pokud máte pocit, že dostanete studenější jídlo, můžete požádat pečovatelku o přihřátí své porce v mikrovlnné troubě.

Dotazy:

Jak dlouho bude trvat rekonstrukce kuchyně?

- Plánováno je 6 – 8 týdnů. Rekonstrukce bude poměrně rozsáhlá, dotkne se odpadů, vody a vzduchotechniky. Od 23.4. se bude strava dovážet z kuchyně z nemocnice. Stravovací jednotka zůstává pro vás klienty stejná a to ve výši 143,-Kč na den.

Kdy bude okurkový nebo rajčatový salát?

- To vás potěším, ten je na jídelníčku příští středu.

Čaje se budou vařit u nás na kuchyňkách. Ve středu bude bývat káva, v neděli kakao tak, jak jste zvyklí. Zůstanou zachovány také všechny diety a úpravy jídel, to znamená krájené maso nebo mletá strava.

Naši kuchaři budou pomáhat v kuchyni v nemocnici.

Večeře dodatek (mléko a pečivo) budeme dál zajišťovat my.

Paní Bednárová seznámila klienty s jídelníčkem na období 23.-29.4.2018

Hezký den a na shledanou za měsíc

Zápis provedla: Pavla Skoupá

SVÁTKY – KVĚTEN

7.5. Stanislav – Barák

15.5. Žofie – Mlatečková, Tvrdá

23.5. Vladimír – Dostál

24.5. Jana - Hlaváčová

NAROZENINY – KVĚTEN

1.5. Anežka Hochmanová

Marie Hruštičková

2.5. Růžena Topolovská

4.5. Marie Třísková

8.5. Marie Čepilová

6.5. Božena Holešinská

10.5. Marta Laštůvková

20.5. Naděžda Bušinová

21.5. Zdeněk Koutský

22.5. Juraj Ferenc

23.5. Hermína Špačková

29.5. Marie Adámková

V měsíci dubnu nastoupili do domova pro seniory:

Jitka Rolencová	z	Moravské Třebové
Karel Janků	z	Březové / Svitavou
Jaroslav Klusák	ze	Svitav
Olga Kynclová	ze	Svitav
Žofie Mlatečková	z	Hradce / Svitavou

V měsíci dubnu zemřeli:

František Sedláček

Anežka Nešická

Anna Pokorná

Máj

Když vonný zavítá máj,

ó, jaká všude krása!

Zaplesá louka i háj,

a všecko tvorstvo jásá.

Ptáčkově libě zpívají,

hnízdečko mláďátkům stavějí.

I lidé šťastně vzhlížejí

v další čas s vírou i nadějí.

Když celá příroda teď voní májem,

všechno tvorstvo v ní žije láskou.

I my se v lásce utužme

a celý svět nám bude rájem.

1. Sloka z české lid. písně, dále Marie Krčilová

Volnočasové aktivity

Ve volnočasových aktivitách jsme se věnovali individuální činnosti, cvičení paměti, procvičovali jsme jemnou motoriku.

Každou středu jsme po jednotlivých skupinách navštívili Laskavárnu, kde si každý objednal to, na co měl chuť (zákusek, zmrzlinový pohár, kávu, čaj). Tato návštěva byla příjemným zpestřením.

Překrásné a hlavně teplé počasí nás vytáhlo ven. Na procházky chodíme do parku k muzeu.

I když je venku pěkně, nemůže chybět v našich aktivitách oblíbená hra BINGO a KOSTKY.

Jana Kranichová, Pavla Skoupá

Významné a mezinárodní dny v květnu

1.5. – Svátek práce – v ČR se slaví od roku 1890 jako připomínka vypuknutí stávky amerických dělníků.

3.5. – Den slunce (Evropské dny slunce) – tento den si připomínáme význam sluneční energie pro planetu Zemi. Slunce nám dodává energii a probouzí vše živé.

4.5. – Den hasičů – připadá právě na 4.5., který je dnem sv. Floriána, patrona všech hasičů, který zabraňuje požárům

5.5. – Světový den porodních asistentek – je oslavou této specializované profese, která je přítomna našeho vstupu na svět. Na tento významný den navazuje svátek, určený na datum **12. 5.**, který je dnem všech zdravotních sester, bez ohledu na jejich profesní zaměření.

8.5. – Vzpomínkový den na ty, kdo ztratili svůj život během druhé světové války – je věnovaný všem obětem II. světové války. Tento den by měl soužit jako připomínka jejich chrabrosti, oddanosti zemi a zároveň i jako varování, aby se tato situace nikdy neopakovala.

14.5. – Den matek - je velmi krásný svátek, který je rozšířen po celém světě. Oficiálně připadá den matek na druhou květnou neděli. V ČR je tento svátek ustanoven na 8. května, a začal se slavit roku 1923 a to díky propagátorce Alici Masarykové. Po druhé světové válce byl komunistickou garniturou trochu zneužit, právě k propagandistickým oslavám a byl přejmenován na MDŽ - Mezinárodní den žen. Po roce 1989 se opět začal slavit Den matek i veřejně.

15.5. – Světový den proti mozkové mrtvici - byl vyhlášen evropskou institucí EUSI se zaměřením na otázku, jak zmírnit příčinu cévních mozkových příhod

a zvýšení prevence proti ní. Neboť právě mozkové příhody se řadí mezi nejčastější důvody úmrtí či dlouhodobého postižení u starých lidí.

24.5. – Evropský den parků - slaví hlavně ochránci přírody po celé Evropě, čímž si připomínají důležitost národních parků, zeleně, chráněných krajinných oblastí (CHKO). Samozřejmě se k nim každoročně přidávají i milovníci přírody.

25.5. – Mezinárodní den ztracených dětí - jedním ze symbolů Mezinárodního dne ztracených dětí jsou květiny - pomněnky, které, jak už slyšíme v názvu, nám naznačují ""Nezapomeň na mě"". Mezinárodní den ztracených dětí je věnován všem dětem a mládeži, kteří se museli potýkat se sexuálním obtěžováním, týráním nebo třeba s únosem jak od třetí osoby, tak od svých vlastních rodičů.

30.5. – Svátek sousedů - je krásným nápadem, dotaženým k realizaci. Tento svátek si prosadil roku 1999 Atanase Périfan a Den sousedů má sloužit k utužování vztahů se spolubydlícími a sousedy. V České republice se svátek sousedů začal slavit od roku 2001.

31.5. – Den otevírání studánek - není známo dne obnovení této starodávné tradice, kdy dívky obcházely studánky ve svých i přilehlých vesnicích a z jara čistili studánky. Voda byla (a stále je) pro všechny velice důležitý prvek potřebný pro život i úrodu. Dívky se modlily za čistou vodu i úrodu a vše bylo zakončené tancem a hudbou. Proto je tento den věnován právě otevírání studánek.

31.5. - Světový den bez tabáku - má za cíl snížit počet osob, které kouří.

Tabákový kouř ročně zabíjí milióny lidí ať už aktivně kouřících nebo pasivně. Den bez tabáku soustředí svoji pozornost na prevenci proti používání tabákových výrobků.

Zdroj: internet