

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.03.2020 do 31.03.2020

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Ne - 01.03	snídan	Vánočka, Máslo 10 g, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s krupicí, Hovězí znojemská pečeně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1a,c,3,7,9
	večeře 1	Šunka 100 g, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Po - 02.03	snídan	Nutella porce 2ks, Chléb 1 ks, Houska - raženka, Máslo 10 g, Bílá káva, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka celerová, omáčka na kyselo oběd, Vaječná vejce 2ks, Chléb svitavský, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9
	večeře 1	Tarhoun s kuřecím masem a zeleninou, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Út - 03.03	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka drožbová s mrkví, Smažená štika v pivním těstíku, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Žemlovka s jablky, aj, Večeře a dodatek	1abc,3,6,7
St - 04.03	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1a,c,6,7
	oběd 1	Polévka s kapáním, Rizoto s kuřecím masem a zeleninou oběd, Salát z českého zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Salátová miska, Slovenský chléb, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Čt - 05.03	snídan	Máslo 10 g, Sýr obdélník 50g, Chléb 1 ks, Chia bageta 1 ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka bramborová, Vepřová pečeně na hořčici, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9,10
	večeře 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kefír 0,25 dcl, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Pá - 06.03	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1 ks, Dalamánek, aj	1abc,6,7
	oběd 1	Polévka borš, Palačinky s marmeládou, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Jitrnice, Slovenský chléb, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
So - 07.03	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Jogurt ovocný, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka se strouháním, Hovězí kostky po orientálsku, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýr plátkový večeře, Máslo 10 g, Chléb žitno-pšeničný, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Ne - 08.03	snídan	Špičková s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	oběd 1	Polévka slepičí s písmenky, Krutice pečené na pivo, Kaše bramborová, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Pomazánka švédská večeře, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Večeře a dodatek	1abc,3,6,7
Po - 09.03	snídan	Škvarkový trhanec, aj, Káva*	
	oběd 1	Polévka brokolicevá, Halušky se sýrem a anglickou slaninou, Vitamínový nápoj	1a,6,7,9
	večeře 1	"Jeden hrnec", Chléb svitavský, aj, Večeře a dodatek	1abc,6,7,9
Út - 10.03	snídan	Pomazánka sýrová sn, Chléb žitno-pšeničný, aj	7
	oběd 1	Polévka kmínová, Hovězí svíčková na smetaně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1a,c,3,7,9
	večeře 1	Těstoviny se zeleninou, aj, Večeře a dodatek	1abc,7,9
St - 11.03	snídan	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb slunečnicový, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka rajská s rýží, Masové kuličky s ukrytou kapustičkou, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Vaječná omeleta s chlebem, aj, Večeře a dodatek	1abc,7
Čt - 12.03	snídan	Máslo 10 g, Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka hrstková ze sm si, Ku e pe ené, Jasmínová rýže, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,7
	ve e e 1	Kv tákový moze ek ve , Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
Pá - 13.03	snídan	Sýr plátkový sn, Chléb 1 ks, Houska ln ná, Máslo 10 g, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka gulášová, Kaše krupí ná s kakaem, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Vep ové v mrkvi, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
So - 14.03	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka špenátová, T stoviny zape ené se šunkovýml sal., Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka budapeš ská ve , Chléb žitno-pšeni ný, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Ne - 15.03	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Hov zí rošt nka švédská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Tla enka s cibulí ve e e, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 16.03	snídan	Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Chléb 1 ks, Kaiserka sv tlá 1 ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka uzená s kroupami/t stovinou, Fazolka dušená, Va ená vejce 2ks, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Karbanátek pe ený, Chléb žitno-pšeni ný, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
Út - 17.03	snídan	Máslo 10 g, Bavorská bageta, Bílá káva, aj	7
	ob d 1	Polévka vlo ková, Vep ová roláda, Rýže Basmati, Kompot, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	ve e e 1	Kaše jáhlová s kokosem, aj, Ve e e dodatek, Jablko	1abc,7
St - 18.03	snídan	Pomazánka salámová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hov zí s t stovinou, Omá ka rajská, Hov zí maso va ené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýrmílek, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
t - 19.03	snídan	Kolá e 2ks, Bílá káva, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka zel a ka, Vep ová pe en št pánská, Tarho a, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Guláš bramborový, Pletýnka 100 g - 1 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Pá - 20.03	snídan	Rozhuda sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s jádrovými knedlí ky, Buchti ky dukátové, Vitamínový nápoj, Banán	1a,3,7,9
	ve e e 1	Špeká ky 2ks, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,6,7
So - 21.03	snídan	Medové máslo, Chléb ln ný, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka fazolová, Kr tí perkelt, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Sýr lu ina, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Ne - 22.03	snídan	Šáte ky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí, Vep ová pe en p írodní, Špenát dušený, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Aspík, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7,10
Po - 23.03	snídan	Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka houbový krém, T stovinové fleky se zelím a slaninou, Vitamínový nápoj, Džus ks	1a,7,9
	ve e e 1	Nákyp zeleninový s v.masem ve e e, Chléb žitno-pšeni ný, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7,9
Út - 24.03	snídan	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka z vaje né jíšky, Ku ecí maso orient, Rýže Basmati, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Nákyp tvarohový, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
St - 25.03	snídan	Pomazánka drož ová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka s drobením, Hov zí guláš, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Salát vají kový, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
t - 26.03	snídan	Vanilkový pudink, Makovka 1ks, aj	1a,6,7

	ob d 1	Polévka pórková bílá, Zelný závitek, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Polévka esneková s bramborem, Chléb se sádlem a s cibulí, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7,9
Pá - 27.03	snídan	Máslo 10 g, Salám 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka selská, Knedlíky kyn.s meru kami, Káva*, Jablko	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kr tí játra na cibulce, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
So - 28.03	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kulajda, Bolo ské t stoviny se sýrem, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka škvarková ve , Chléb žitno-pšeni ný, aj, Ve e e dodatek, Mandarinka	1abc,7,10
Ne - 29.03	snídan	Váno ka, Máslo 10 g, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka slepi í s písmenky, Vep ová kýta bratislavská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr hermelín ks, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 30.03	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb 1 ks, Chia bageta 1 ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka hov zí s rýží, Kaše hrachová, Ope ený salám, Chléb B ezovský 2 ks *, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,7,9
	ve e e 1	T stoviny na sladko s perníkem, P esnídávka ovocná, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
Út - 31.03	snídan	Dalamánek, Rohlík 1ks *, Máslo 10 g, Jogurt ovocný, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka pohanková, Sekaná pe en , Brambory mm, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Brokolicový moze ek se salámem, Chléb žitno-pšeni ný, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 19.02.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: