

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.03.2021 do 31.03.2021**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Po - 01.03</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka sýrová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Mléko 0,25 dcl	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo  příloha kompot	Polévka celerová okroškový kyselý oběd Vaječná vejce 2ks Chléb B ezovský 2 ks * Vaječná sedlina O Brambory mm Okurka kyselá Kompot Vitaminový nápoj Oplatek	1a,3,7,9 1a 3 1ab 3,7 7 3,7
	večeře 1	hl.jídlo	Utopenci Chléb svitavský Mléčná rýže ks Rohlík 2 ks aj Mléko 0,25 dcl	1ab,6,7 7 1ac 7
<b>Út - 02.03</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Rama 10g Paštika 48g Chléb 1 ks Houska - ražěnka aj	6 1ab 1ac
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s krupicí Uzené maso ob Omáčka kečupová Houskový knedlík Vitaminový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka lososová Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
<b>St - 03.03</b>	snídan	hl.jídlo	Vaječná Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka cizrnová Vepřové ražničky Brambory mm Salát z českého zelí Vitaminový nápoj	1a,7,9 1a,10 7
	večeře 1	hl.jídlo	Chléb se sádlem a s cibulí aj	

			Pomeran	
<b>t - 04.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Kr tí plátek se šunkou Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Chléb svitavský aj	7,10 1ab,6,7
<b>Pá - 05.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka borš Pala inky s marmeládou Vitamínový nápoj Melta Mandarinka	1a,7,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Slovenský chléb aj	3,6
<b>So - 06.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Hov zí debrecínský plátek T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Rama 10g Chléb žitno-pšeni ný aj	7
<b>Ne - 07.03</b>	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s t stovinou Vep ová pe en p írodní Kapusta dušená Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunkový závittek Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Po - 08.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Labužnické filé Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,3,9 7 7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mlé ná rýže ks Sladký rohlík 2ks aj Jablko	7 1a,6,7
<b>Út - 09.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	7 7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Hov zí p írodní rošt nka s k enem Rýže Basmati Vitaminový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1		aj	
<b>St - 10.03</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Sekaná sví ková pe en Houskový knedlík Vitaminový nápoj	1a,3,9 1a,3,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1		aj	
<b>t - 11.03</b>	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks aj Melta	1a,7,11 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s drož ovými knedlí ky Tarho a s ma arskou zelen. a kr tím mase Oplatek Vitaminový nápoj	1a,3,9 1a,7 3,7
	ve e e 1		aj	
<b>Pá - 12.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Rama 10g Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka o ková Knedlíky kyn.s meru kami sypané perníkem Vitaminový nápoj Banán	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1		aj	
<b>So - 13.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kv táková Studenstský ízek Brambory mm Okurka kyselá Vitaminový nápoj	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1		aj	
<b>Ne - 14.03</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Rama 10g Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Hov zí po burgundsku Houskový knedlík	9 1a,9 1ac,3,7

			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	
<b>Po - 15.03</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
		p íloha	Termix	7
			Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka hrstková	1a,7,9
		hl.jídlo	Rizoto žampionové	7,9
		p íloha	Salát z kysaného zelí	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	
<b>Út - 16.03</b>	snídan	hl.jídlo	Pomazánka budapeš ská sn	7
		p íloha	Chléb 1 ks	1ab
			Dalamánek	1abc
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka dr bková s kuskusem	9
		hl.jídlo	Pštroší vejce	1a,3
		p íloha	Brambory mm	7
		kompot	Kompot	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	
<b>St - 17.03</b>	snídan	hl.jídlo	Pomazánkové máslo 1 ks	7
		p íloha	Chléb slune nicový	1ab
			Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka cibulová s ope eným chlebem	1ab,9
		hl.jídlo	Vep ová kýta bratislavská	1a,7,9
		p íloha	Houskový knedlík	1ac,3,7
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	
<b>t - 18.03</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks	1ac,6,7
			Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka kulajda	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Ku ecí maso orient	1a,7
		p íloha	Rýže dušená	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	
<b>Pá - 19.03</b>	snídan	hl.jídlo	Rama 10g	
			Salám 50g	
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka gulášová	1a,9
		hl.jídlo	Bramborové šišky s mákem (strouhankou)	1ac,6,7
			Vitamínový nápoj	
			Banán	
	ve e e 1		aj	
<b>So - 20.03</b>	snídan	hl.jídlo	Medové máslo	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
			aj	
	ob d 1	polévka	Polévka zeleninová	1a,3,9
		hl.jídlo	Hov zí p írodní kostky	1a,7
		p íloha	T stoviny - Penne	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1		aj	

<b>Ne - 21.03</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí Vep ová kotleta s jablky a cibulí Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1		aj	
<b>Po - 22.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka vlo ková Kovbojské fazole Chléb konzumní 2 ks Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a 1ab,7
	ve e e 1		aj	
<b>Út - 23.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Chléb ln ný Rama 10g Bílá káva, aj	1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka se strouháním Špan lský ptá ek Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3,10 1ac,3,7
	ve e e 1		aj	
<b>St - 24.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová Smažená štika v pivním t stí ku Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1		aj	
<b>t - 25.03</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Hov zí maso va ené Omá ka rajská T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,9 1a
	ve e e 1		aj	
<b>Pá - 26.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovou rýží Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj Melta	1a,3,9 1a,3,6,7 1bc
	ve e e 1		aj	
<b>So - 27.03</b>	snídan	hl.jídlo	Rama 10g	

		p íloha	Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka houbový krém Ku ecí v mrkvi Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
ve e e 1			aj	
<b>Ne - 28.03</b>	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot		Polévka uzená s kroupami Vep ová roláda Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3
ve e e 1			aj	
<b>Po - 29.03</b>	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g Sýr tavený 50 g aj	1ab 1ac 7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka slepi í s masem a nudlemi Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,9 1a,6
ve e e 1			aj	
<b>Út - 30.03</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka pohanková Ku ecí plátek s nivou Brambory Vitamínový nápoj	7,9 7
ve e e 1			aj	
<b>St - 31.03</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,4,7,10 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka esneková s krutony Plovdivské maso Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1ab,3,6,9 1a,7
ve e e 1			aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Výhotovil: Bednárová Ilona, dne: 02.03.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: