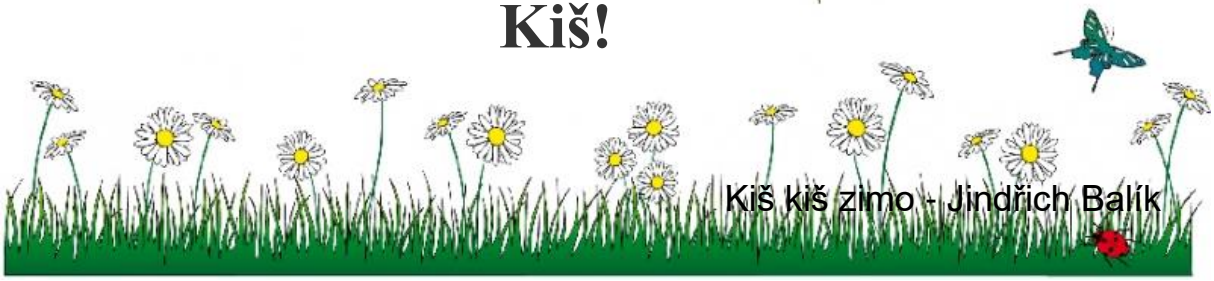
DOMOV SENIORŮ Moravská Třebová

JITŘENKA

Duben 2018

Jaro je slunce
a první motýl
a první brouk
Jaro je krtek
co z díry
se kouk
Jaro je cvrček
a zajíc
a myš
a voňavý vítr
hebký jak plyš

Tak je to zimo
teď už to víš
Kiš!
Kiš!
Kiš!



Kiš kiš zimo - Jindřich Balík

Společné setkání obyvatel ohledně stravy

Dne: 14.3.2018

Přítomni - počet klientů: 17

- zaměstnanci domova: Ilona Bednárová, Pavel Vegner

Zápis:

Paní Bednárová klienty přivítala.

Na úvod proběhla ochutnávka Nutridrinku – vzorek nám poskytla firma Nestlé, jako další možnost doplňkové stravy.

Záznamy ze sešitů:

- Pochvala za boršč a buchtičky s krémem
    - Děkujeme, vyřídíme v kuchyni
- Těstovinové rizoto nechutnalo, bylo moc mazlavé
- Pochvala kuchařkám za to, že dobře vaříte
    - Děkujeme, rádi vyřídíme v kuchyni
- Pochvala za hovězí guláš, byl výborný, maso bylo vynikající
    - Děkujeme, máme radost, že Vám chutná
- Kuře ala kachna bylo vynikající
    - Moc děkujeme, to nás těší
- Prosím, nedávejte k večeři houbová jídla, je to pro nás příliš těžké
    - Houbová jídla k večeři nedávám, nevím, ke kterému jídlu tento zápis patří. Snad jen byla k večeři bramborová polévka s houbami, kterých tam bylo málo, jen pro zavonění.
- Opečený chleba do polévky není dobrý
    - To je velmi jednoduché, nedávejte si ho tam. Chleba dáváme zvlášť, právě proto, abyste si mohli do polévky dát podle své chuti. Někdo to má rád, jiný ne, záleží na Vás, jak chcete.

Nově jsem Vám do jídelníčku zařadila mléčný rohlík, je to taková novinka, proto se ptám, zda Vám chutná.

- Ano, ten je dobrý.

Určitě jste minulý týden na setkání obyvatel mluvili s panem ředitelem o tom, že bude po dobu rekonstrukce zavřená kuchyně. Dnes už víme jistě, že po tuto dobu nám bude stravu zajišťovat kuchyně v nemocnici. Týká se to období od začátku května po dobu 6 – 8 týdnů. Velikonoce tedy ještě proběhnou v naší režii, zvládneme proto vše, co jsme si na svátky připravili. Špenát na zelený čtvrtek, kuřecí šunku na bílou sobotu. Bude samozřejmě opět tradiční mazanec a vajíčková pomazánka. Přislíbit Vám mohu i malé překvapení na neděli i na velikonoční pondělí.

Podělím se s Vámi o informaci, ze které máme velikou radost: podařilo se nám s obchodním zástupcem domluvit snížení ceny za vajíčka. Dosud jsme platili 4,10 Kč za 1 kus, teď nově to bude 3,-Kč za kus. Stejně tak se nám podařilo dojednat snížení ceny u paštik a to o 1,30 a také jsme udrželi cenu masa na stejné výši, jako byla v loňském roce. Zatím nám dodavatel nebude zvedat cenu za maso.

Paní Bednárová seznámila klienty s jídelníčkem na duben, byl přijat bez připomínek.

Děkujeme, že jste přišli, děkujeme za Vaše připomínky a samozřejmě velmi děkujeme za pochvaly.

Hezký den a na shledanou za měsíc

Zápis ze společného setkání obyvatel

Setkání konané dne: **8.3.2018**

Místo setkání : společenská místnost A3

Přítomní pracovníci : Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace

Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí úseku přímé péče a sociální pracovnice

Přítomní obyvatelé : 23 klientů

Přivítání klientů

Na úvod jeden dotaz klienta:

Kdy bude dokončena rekonstrukce?

- Stavebně včetně kolaudace to musí být dokončeno do 31.12.2018
- Stěhování ale počítejte raději až na začátek příštího roku

Raději bychom se přikláněli i k pozdějšímu termínu. Vzhledem k tomu, jak poslední roky vypadá každý začátek roku – velké mrazy, chřipkové epidemie – v takovém případě bychom stejně museli stěhování odložit. Budeme potřebovat také nějaký čas na vybavení nově opravených prostor tak, abyste se tam cítili dobře a pohodlně. Ke konci roku bude sice budova zkolaudovaná, ale nikoli vybavená. Jako reálnější se tedy jeví březen 2019

Dodržíte původní rozpočet?

- To Vám mohu už teď říci, že určitě ne. Už jen proto, že původní rozpočet byl určen na rekonstrukci jedné budovy, nakonec se za stejný objem peněz rekonstruují budovy dvě. A cena se navyšuje také nutností provedení prací,

se kterými nebylo v projektu počítáno. Nejvýznamnější změnou je nutnost udělat novou střechu na budově C, kde se původně počítalo pouze s drobnými opravami střechy staré.

Jsme domluveni, že budeme mít k dispozici fotografie z rekonstrukcí obou budov. Tyto fotografie Vám ukážeme nejen prostřednictvím příštího čísla Jitřenky, ale především je umístíme do monitoru ve vestibulu, abyste se mohli podívat, jak práce pokračuje a jak se budovy proměňují.

Od soboty 10.3.2018 jsou opět povoleny návštěvy. Přesto se, prosím, i nadále opatrujte a dávejte na sebe pozor.

Od 1.4.2018 měníme dodavatele léků. Je možné, že s tímto budou spojeny i změny ve výši doplatků za léky. Za některé léky můžete doplácet méně, za některé naopak více.

Pozor také dávejte na zbytečné nadužívání léků. Máte předepsané léky svým lékařem, u všech dalších léků, které si berete sami, je třeba vždy pečlivě zvážit nutnost jejich užití.

Jak již jsme Vás v minulosti informovali, dojde v návaznosti na stavební práce také k uzavírce naší kuchyně. Dojde zde k rekonstrukci kanalizace, vodoinstalace i vzduchotechniky. Počítáme s časovým úsekem 6-8 týdnů s pravděpodobným začátkem v květnu. V této době musíme zajistit náhradní dodávku stravy. Jako nejvhodnější se jeví spolupráce s kuchyní nemocnice. Tato kuchyně zajišťuje celodenní stravu a to 7 dní v týdnu. Skladba stravy je také nejbližší té naší. Ovšem je nutné zdůraznit, že během této doby nebudeme moci zasahovat do skladby jídelníčku tak, jak jste zvyklí.

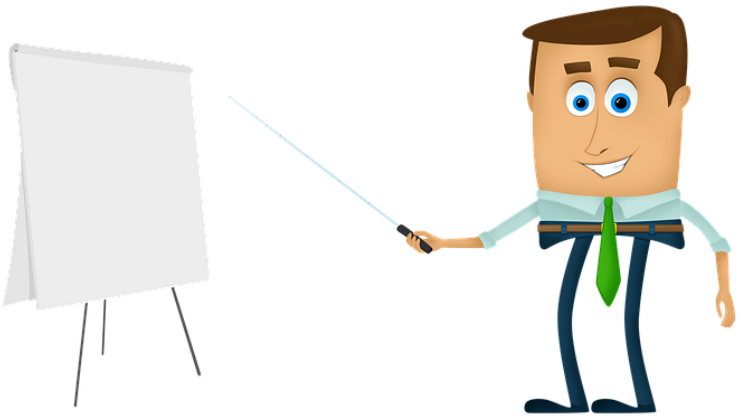
O jídelníčkách Vás budeme informovat tak, jako teď, tzn. budou předem vyvěšené na nástěnkách na jednotlivých odděleních.

Znovu si dovolujeme Vám připomenout „Nařízení ředitele“ ohledně pohybu po areálu domova. Sociální pracovnice Vás každého osobně s tímto nařízením seznámily, nařízení je vyvěšeno na nástěnkách, prosím důrazně o jeho dodržování. Jde o Vaši bezpečnost.

Určitě jste si všimli, že se v domově najednou objevil větší počet nových pracovníků (ať již jde o pracovníky přímé péče, zdravotní sestry i pomocnice). Chřipková epidemie totiž bohužel zasáhla i do řad zaměstnanců domova, proto jsme byli nuceni řešit situaci náborem především brigádníků. Prosíme Vás o shovívavost a pochopení, pokud nepůjde vše tak hladce a rychle, jak jste zvyklí.

Děkujeme Vám, že jste přišli a těšíme se na další setkání, které bude po Velikonocích a to 5.4.2018 zase tady ve velké společenské místnosti.

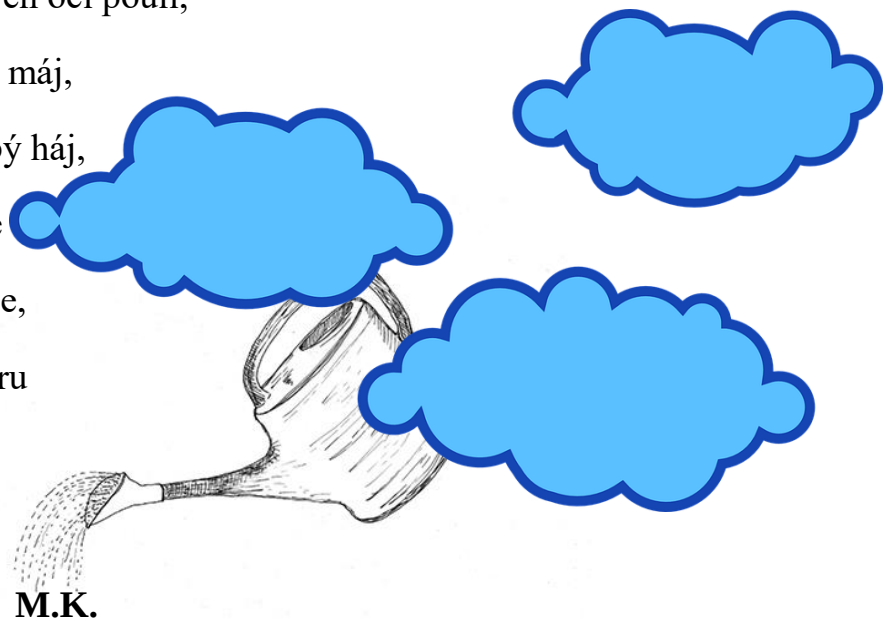
Zapsala: Erika Jarůšková



Duben

Dubnový déšť na střechy silně bubnuje,
sluníčko jeho cestu čistě upravuje.
Příroda celá se ale raduje,
na nový rok žití se připravuje.
Na loukách chudobky zvedají své hlavičky,
nad nimi pampelišek září zlaté kuličky.

Březnové teplé počasí nás naladilo,
aby se tento měsíc zas ochladilo.
Lidé se do svetrů za kamna choulí,
ven nejdou, na telku jen oči poulí,
těší se, až přijde milý máj,
pak že s radostí zajdou v libý háj,
a s chutí vrhnou se do práce
na poli i u domu na zahrádce,
nejvíce v srdcích pevnou víru
na další život v štěstí, lásce
a míru



M.K.

Paní Marii Krčilové patří naše díky za její pravidelné a krásné básnické příspěvky do Jitřenky a přejeme jí, ať ji básnická múza nikdy neopouští…

V měsíci březnu nastoupili do domova pro seniory:

Ivana Špačková	z	Moravské Třebové
Marie Šimková	z	Jevíčka

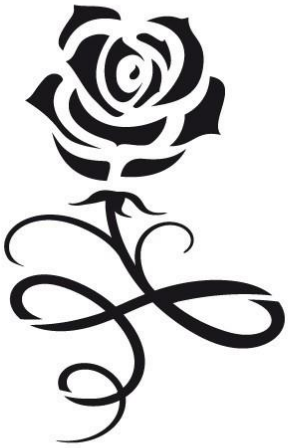
V měsíci březnu zemřeli:

Bohumil Duchek

Alena Davidová

Marie Šimková

Vacková Libuše



Svátky – Duben

4.4. Ivana – Špačková

7.4. Hermína – Šmucerová, Špačková

16.4. Irena – Kladivová

24.4. Jiří – Báča, Kaderka

Narozeniny - Duben

1.4. Jiří Báča

František Horáček

4.4. Marie Krčilová

5.4. Vlasta Moravcová

Miroslav Durák

6.4. Růžena Studená

7.4. Jarmila Halbrštátová

Olga Novotná

Karel Poul

14.4. Karel Černušák

17.4. Anna Šteffová

Bohumila Kozáková

18.4. Ludmila Hainzová

22.4. Věra Fidrová

Josef Šimek

30.4. Žofie Tvrdá

Významné a mezinárodní dny v dubnu

1.4. – Mezinárodní den ptactva - na první aprílový den, kdy je v plném proudu pohyb tažných ptáků, byla roku 1906 podepsána Mezinárodní Konvence o ochraně užitečného ptactva. Česko-Slovenská republika k této konvenci přistoupila až roku 1924. Tento den se zároveň řadí k významným mezinárodním dnům pro přírodu.

2.4. – Mezinárodní den dětské knihy - byl záměrně stanoven na toto datum, neboť právě v tento den se narodil známý dánský spisovatel (pohádkář) H. Ch. Andersen

7.4. – Světový den zdraví - byl vyhlášen roku 1950, kdy vznikla Světová organizace zdraví - WHO (World Health Organization). Tento den je připomínkou, že bychom si měli neustále budovat a zlepšovat svou kvalitu života.

11.4. – Světový den Parkinsonovy choroby - Parkinsonova choroba je jedním z neurologických onemocnění, kterým trpí převážně starší lidé, přičemž na světě je přibližně 6 miliónů lidí postižených touto nemocí. Tento den slouží jako připomínka toho, jak zákeřná nemoc to je. Uvědomění si existence této vážné nemoci. Co je Parkinsonova nemoc? Jedná se o neurologické onemocnění, špatnou souhru procesů v mozku, a důsledkem toho jsou automatické pohybové aktivity.

12.4. – Mezinárodní den letectví a kosmonautiky - mezinárodní den letectví a kosmonautiky je stanovena na 12. dubna, kdy si připomínáme dobytí vesmíru lidmi, neboť právě v tento den v roce 1961 se konal první let člověka do vesmíru. Jednalo se o ruského pilota Jurije Alexejeviče Gagarina a vesmírnou loď Vostok. Start proběhl z ruského kosmodromu Bajkonor. Tradičně se k těmto významným událostem váží i výroky. Po Gagarinovi se dochovala věta, kterou po letu pronesl: *"Když jsem v kosmické lodi obletěl Zemi, viděl jsem, jak je krásná. Lidé chraňme a rozmnožujme tuto krásu, ale neničme ji."*

22.4. – Den Země - je dnem věnovaným naší planetě a v konečném důsledku i nám všem. Stanovení termínu tohoto svátku vychází z původních oslav dnů Země, které se obvykle konaly při oslavách jarní rovnodennosti (21. březen).

24.4. - Mezinárodní den skautů a skautek - připadl na tento den, neboť má svátek patron všech skautů a skautek svatý Jiří. Skauti nemají pouze tento mezinárodní den. Slaví ještě Den Sesterství.

26.4. – Mezinárodní den vzpomínky na Černobyl - připomíná havárii, která se stala roku 1986. Havárii, která byla přes svůj význam několik dní ruskými úřady světu tajena, a která dodnes není zcela objasněna. Vzpomínky na Černobyl jsou v paměti mnoha lidí velmi živé a dodnes není situace po havárii vyřešena.

27.4. – Mezinárodní den smutku - tento den nám má připomenout všechny, kteří někdy byli při práci zraněni, nebo utrpěli smrtelný úraz. Pracovních úrazů každým rokem přibývá a stále častěji jsou obětmi mladí lidé. V kalendáři se tento den objevuje od roku 1996.

29.4. – Mezinárodní den tance - tanec je krásným uměním, a i proto si zaslouží mít svůj mezinárodní den. Mezinárodní den tance vyhlásil Mezinárodní divadelní ústav. A tento den není vybraný náhodně, narodil se významný choreograf Jeann Georges Novarra roku 1727.

30.4. – Den pracoviště - vyhlásila OSN jako dnem určeným pro zlepšování vztahů na pracovišti, přátelství a osobní rozvoj.

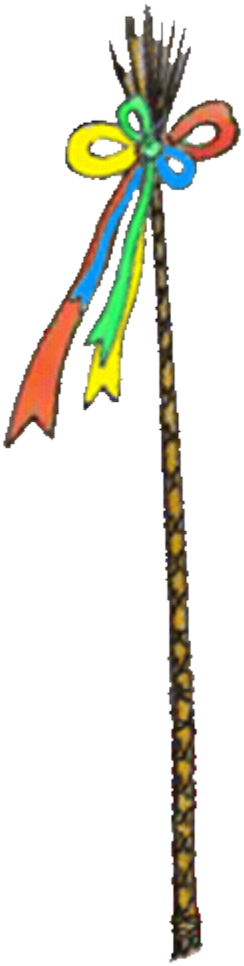
Zdroj: internet

Velikonoce v domově

Už od poloviny března jsme se začali společně připravovat na Velikonoční svátky. Pod vedením paní zahradnice jsme vyráběli krásné dekorace, které nám později posloužili jako výzdoba stolů při kavárničkách.

26.-.28.3.2018 se konaly kavárničky. Na každou kavárničku jsme si vždy dopoledne napekli čerstvé Jidášky. Jejich vůně se linula celým domovem.

Na kavárničkách panovala vždy velmi příjemná nálada. Sešli jsme se pospolu, zavzpomínali na tradice, které jsme dodržovali ve spojení s Velikonocemi v době našeho mládí. Povídali jsme si, zpívali, ochutnávali čerstvé jidáše a užívali si krásnou atmosféru.



Malé dárečky = velká radost

Ve středu 21.3.2018 k nám přišla paní Vendula Vinařová. Paní Vinařová se společně se svými kamarádkami domluvila, že ve svém volném čase chtějí rozdávat radost. Rozhodly se, že budou háčkovat drobné dárkové předměty, které by mohly potěšit. A tak milé dámy háčkovaly a háčkovaly a nakonec nám paní Vinařová přinesla výsledek jejich práce - spoustu podšálků pod hrnečky, malých soviček, sluníček a srdíček. Chtěla dárečky předat osobně, ale bylo jich tolik, že to během odpoledne všechno nestihla. Proto zbývající drobnůstky rozdaly P. Skoupá a J. Kranichová. Paní Vinařová slíbila, že ve své práci budou pokračovat a určitě se znovu uvidíme.

Tímto jí děkujeme a moc se těšíme.

Po starých zámeckých schodech

Pořad Karla Šedivého, sestavený z nejznámějších písní Karla Hašlera, doprovázený poutavým slovem. Na vystoupení se můžeme těšit 9.4.2018 od 14:00 hodin ve velké společenské místnosti na A3.

V pořadu zazní písně jako např.:

Česká písnička

Staré topoly

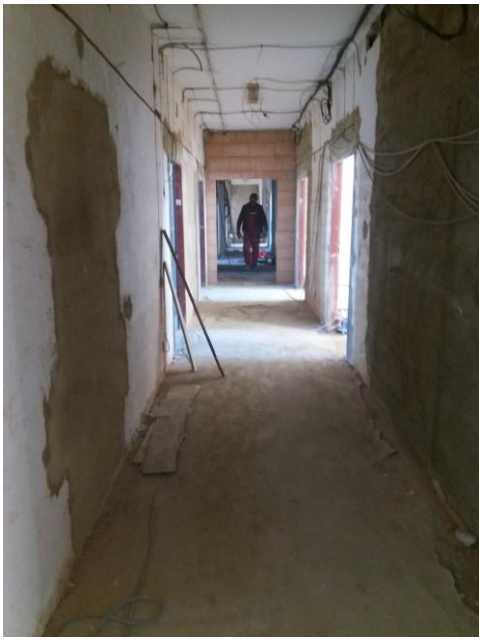
Bílý kvíteček

Když muzika začne

Andulička

Strahováček

Před Vejtoňskou hospodou

… a spousta dalších

Fotoreportáž z probíhající rekonstrukce: