

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.12.2017 do 31.12.2017

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Pá - 01.12	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka drožbová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, čaj	1a,3,7,10 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka hovězí s krupicovými nožky Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3,6,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha kompot	Sekaná pečená Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá čaj Večeře dodatek	1a,3 1ab 1abc,7
So - 02.12	snídan	hl.jídlo příloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks čaj	7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka se strouháním Kůrky v mrkvi Kaše kukuřičná Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka sýrová s šunkou ve Chléb B ezovský 2 ks * čaj Večeře dodatek	7 1ab 1abc,7
Ne - 03.12	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Kakao, čaj	7 1ab,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s rýží Vepřové plátky na žampionech Brambory Vitamínový nápoj	9 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Tlačenka s cibulí večeře Chléb B ezovský 2 ks * čaj Večeře dodatek	1ab 1abc,7
Po - 04.12	snídan	hl.jídlo	Mikulášský dort 2ks Bílá káva, čaj	1a,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka selská okurka na kyselo oběd Váňaná vejce 2ks Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 3 1ab
	večeře 1	hl.jídlo	Brambory s pórkem, podmáslem	7

			aj Ve e e dodatek	1abc,7
Út - 05.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Chio bageta 1 ks Flora 1 ks aj	7 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s kuskusem Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	9 1a,7 1ac,3,7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny na sladko - mák/perník aj Ve e e dodatek Mikulášský balí ek	1a,7 1abc,7
St - 06.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Flora 1 ks Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	6 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka pórková bílá Karbonátek smažený Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy (tvarohová) Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
t - 07.12	snídan	hl.jídlo	Kolá 1ks Rohlík 1ks * Flora 1 ks Bílá káva, aj	1acd,6,7 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová Vep ové pikantní kostky T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
Pá - 08.12	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks Flora 1 ks Šunka 50g * aj	1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovou rýží Buchti ky dukátové Káva*	1a,3,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Maso dvou barev Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1ab 1abc,7

So - 09.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Rohlík 2 ks Flora 1 ks aj	7 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Vep ová pe en p írodní Fazolky na smetan Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Špeká ky 2ks Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Ho ice	6 1ab 1abc,7 10
Ne - 10.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Váno ka Flora 1 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s nudlemi Hov zí rošt nka švédská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	3,6,7 1abc 1abc,7
Po - 11.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše z ovesných vlo ek se sko ící aj Ve e e dodatek Jablko	1d,7 1abc,7
Út - 12.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks Bílá káva, aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová Rybí filé se sýrem Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7 7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny se zeleninou aj Ve e e dodatek Mandarinka	1a,7,9 1abc,7
St - 13.12	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zeleninová Mexický guláš	1a 1a,7

		p íloha	Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Šunková p na 100g Dalamánek Rohlík 1ks * aj Ve e e dodatek	1abc 1ac 1abc,7
t - 14.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Flora 1 ks Pomazánka tvarohová s kmínem sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrachová evab i i Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,10
	ve e e 1	hl.jídlo	Knedlík s vají kem Mléko aj Ve e e dodatek	3,7 7 1abc,7
Pá - 15.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Šunka 50g * Chléb B ezovský 2 ks * Flora 1 ks aj	1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka uzená s bramborem a vají kem Nákyp rýžový s ovocem a okoládou Vitamínový nápoj	3,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové kostky ve e e Pletýnka 100 g - 1 ks * aj Ve e e dodatek	1a,7 1ac 1abc,7
So - 16.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Ovocná p esnídávka s tvarohem Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kv táková Mamin ino ku e s t stovinami Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový ve Flora 1 ks Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Ne - 17.12	snídan	p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Kakao, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním Smažený vep ový ízek Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a jahodami V Flora 1 ks Rohlík 2 ks aj	7 1ac

			Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 18.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7,10 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Pe ený b ek Zelí kysané dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny na sladko s perníkem aj Ve e e dodatek Džus ks	1a,3,7 1abc,7
Út - 19.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb B ezovský 2 ks * Flora 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7
	ob d 1	polévka p íloha	Polévka cibulová s ope eným chlebem Ku ecí maso orient Rýže dušená Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mrkev dušená ve Brambory aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
St - 20.12	snídan	hl.jídlo	Bábovka Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Kuba houbový Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	1a,7,9 1ab 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Mandarinka	7,10 1ab 1abc,7
t - 21.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka vlo ková Ope ená vinná klobása Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinové rizoto se zeleninou aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
Pá - 22.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks	7 1abc

			aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka slepičí s písmenky Meruňkové knedlíky z bramborového těsta Džus ks	1a,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Kuřecí perkelt Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a 1ab 1abc,7
So - 23.12	snídan	hl.jídlo příloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka rajská s rýží Těstoviny zapečené se šunkovým ml. sal. Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Tuňák s vejci Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,3,4,6 1ab 1abc,7
Ne - 24.12	snídan	hl.jídlo	Vánočka Flora 1 ks Bílá káva, aj Oplatek	1a,3,6,7 7 3,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zelňáková Kaše krupičná s kakaem Vitamínový nápoj	1a,7 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Kapr smažený Kuřecí řízek smažený Smažený vepřový řízek řízek vepřový přírodní Rybí file smažený Rybí file na másle Kuřecí plátek Salát bramborový aj Ve e e dodatek Vino bílé Balíček vánoční	1a,3 1a,3 1a,3 1a,7 1a,3 7 1a,7 3,6,7,9,10 1abc,7 1a,7
Po - 25.12	snídan	hl.jídlo	Závin s náplní makovou Kakao, aj Oplatek	1a,3,7 7 3,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka s h. masem, nudlemi a zeleninou Pečené kachní stehno Zelí kysané dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1a,9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Sýrový talíř Flora 1 ks Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Út - 26.12	snídan	hl.jídlo	Vánočka Flora 1 ks	1a,3,6,7

			Bílá káva, aj Oplatek	7 3,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, nudlemi a zeleninou Hov z í pe en št pánská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo	Salámový talí Chléb B ezovský 2 ks * Flora 1 ks aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
St - 27.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,4,7,10 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Bramborové noky se špenátem a slaninou Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jogurt s cereáliemi Flora 1 ks Dalamánek Rohlík 1ks * aj Ve e e dodatek	7 1abc 1ac 1abc,7
t - 28.12	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks Nutelka porce 2ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Vep ový závitok Brambory Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ve e e Okurka kyselá aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Pá - 29.12	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks Flora 1 ks Paštika 48g aj	1ab 1abc 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Perník s marmeládou a citronovou polevou Káva bílá Jablko	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,9 1ab 1abc,7
So - 30.12	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks Džem porce 2 ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka pohanková	7,9

	hl.jídlo p íloha	Vep ová pe en protýkaná Tarho a Vitamínový nápoj	1a,7 1a
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Flora 1 ks Sýr tavený 100 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Ne - 31.12	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová s kapáním Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Uzené ku ecí stehno Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Silvestrovský nápoj

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 27.11.2017

Vedoucí stravování:

Schválil: