

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.10.2019 do 31.10.2019

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.10	snídan	Pomazánka salámová s vejcem sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc,3,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Vepřový guláš segedinský, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj, Oplatek	1ac,3,7,9
	ve e e 1	T stoviny na sladko - mák/perník, Kompot ks, Ve e e dodatek	1abc,7
St - 02.10	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka květáková, Kuřecí závitky s houbou nádivkou, Rýže barevná, Brambory mm, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj, Hruška	1a,3,7,9
	ve e e 1	Slovenský chléb, Máslo 10 g, Sýr tavený 100 g, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Čt - 03.10	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb žitno-pšeničný, aj	6,7
	ob d 1	Polévka frankfurtská, Brokolicový mozeček se šunkou, Chléb 1 ks, Dalmánek, Vitamínový nápoj, Koláč 1ks	1abc,3,6,7,9
	ve e e 1	Brambory s petrželkou, Kefír 0,25 dcl, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Pá - 04.10	snídan	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb lněný, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka hovězí s masem a těstovinou, Vdolky bavorské s povidly, Káva*	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vepřové kostky ve e, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
So - 05.10	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka celerová, Hovězí pečeně po orientálsku, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Slepičové závitky v rosolu, Ovocná přesnídávka s tvarohem, Rohlík 2 ks, Chléb žitno-pšeničný, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Ne - 06.10	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hovězí s těstovinou, Krůtí medailonky na kari, Jasmínová rýže, Těstovinová rýže, Vitamínový nápoj, Jablko	1a,9
	ve e e 1	Pomazánka budapeštská ve e, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 07.10	snídan	Džem porce 2 ks, Chléb 1 ks, Chia bageta 1 ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka ošňovaná, Pečený losos, Kuřecí pečené, Brambory, Salát mrkvový	1a,9
	ve e e 1	T stoviny se sýrovou omáčkou a slaninou, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Út - 08.10	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb žitno-pšeničný, aj	6,7
	ob d 1	Polévka hovězí s rýží, Papriky plněné v rajčatové omáčce, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj, Přesnídávka ovocná	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka labužník, Chléb Bězovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek, Banán	1abc,7
St - 09.10	snídan	Makovka 2 ks*, Máslo 10 g, Bílá káva, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka vřesňová, Maso dvou barev, Rýže dušená, Brambory mm, Vitamínový nápoj, Zákusek	1ad,3,7,9
	ve e e 1	Kuřecí šunka, Slovenský chléb, Máslo 20 g, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Čt - 10.10	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Bílá káva, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka drůbková s bulgurem, Vepřová pečeně přírodní, Kapusta dušená, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Knedlík s vajíčkem, Mléko, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
Pá - 11.10	snídan	Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
	ob d 1	Polévka sedlácká, Žemlovka s tvarohem a jablky, Vitamínový nápoj	1a,3,6,7,9
	ve e e 1	Špekáčeky 2ks, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek, Hořice	1abc,6,7,10

So - 12.10	snídan	Pribiná ek ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka houbový krém, Kr tí perkelt, T stovinová rýže, Vitamínový nápoj, Džus ks	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka tu áková ve , Chléb B ezovský 2 ks *, Mandarinka, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,4,7,10
Ne - 13.10	snídan	Šáte ky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s krupicí, Vep ová kýta bratislavská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Šunková p na 100g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 14.10	snídan	Máslo 10 g, Nutelka porce 2ks, Houska ln ná, Chléb 1 ks, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka ragú, Va ená vejce 2ks, Omá ka houbová, Brambory, Vitamínový nápoj, Banán	1a,3,7,9
	ve e e 1	Tarho a s ku .masem a zeleninou, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Út - 15.10	snídan	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb slune nicový, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka hrstková, Hov zí p írodní rošt nka s k enem, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Brambory s cibulkou, Kefír 0,25 dcl, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
St - 16.10	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s rýží, Bramborové knedlíky pln né ml. uzeninou, Zelí kysané dušené, Vitamínový nápoj, Pomeran	1ac,6,9
	ve e e 1	Paštika játrová v alobale, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek, Džus ks	1abc,6,7
t - 17.10	snídan	Pomazánka sýrová sn, Chléb 1 ks, Kaiserka sv tlá 1 ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka zabíja ková, Ku ecí ízek smažený, Brambory mm, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Rizoto zeleninové, P esnídávka ovocná, aj, Ve e e dodatek	1abc,7,9
Pá - 18.10	snídan	Salám 50g, Máslo 10 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka gulášová, Buchti ky dukátové, Jablko, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Cuketový nákyp s mletým masem a houbami, Slovenský chléb, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
So - 19.10	snídan	Pomazánka vaje ná, Chléb žitno-pšeni ný, aj	3,7,10
	ob d 1	Polévka fazolová, Vep ové pikantní kostky, T stoviny, Vitamínový nápoj, Oplatek	1a,3,7,9
	ve e e 1	Uzené maso ve e e, Chléb B ezovský 2 ks *, Ho ice, aj, Ve e e dodatek	1abc,7,10
Ne - 20.10	snídan	Váno ka, Máslo 10 g, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí se smaž.hráškem, Sekaná sví ková pe en , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr hermelín ks, Chléb B ezovský 2 ks *, Máslo 10 g, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 21.10	snídan	Máslo 10 g, Bavorská bageta, aj	7
	ob d 1	Polévka bramborová s houbami, Breta ské fazole, Párek liberecký, Chléb žitno-pšeni ný, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Nákyp nudlový s tvarohem, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
Út - 22.10	snídan	Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s kapáním, Mexický guláš, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vaje né topinky 2ks, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7,10
St - 23.10	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka rajská s t stovinou, Francouzské brambory, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Salát pa ížský 120g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
t - 24.10	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb B ezovský 2 ks *, Bílá káva, aj	1ab,3,7,10
	ob d 1	Polévka špenátová, Kr tí plátek na paprice, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s pórkem, kefir, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Pá - 25.10	snídan	Sýr plátkový sn, Chléb 1 ks, Kaiserka sv tlá 1 ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka borš , Kaše krupí ná s kakaem, Kompot ks, Vitamínový nápoj, Hruška	1a,7,9

	ve e e 1	Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ve e e, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
So - 26.10	snídan	Máslo 10 g, Pribiná ek ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka drož ová s mrkví, Salám v t stí ku, Brambory mm, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kr tí maso s vejci, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,6,7
Ne - 27.10	snídan	Špi ka s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka dr bková s kuskusem, Vep ová pe en št pánská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9,10
	ve e e 1	Sýr Gouda, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
Po - 28.10	snídan	Váno ka, Máslo 10 g, Bílá káva, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s masem a t stovinou, P írodní medailonky z v. panenky, Brambory š ouchané, ervená epa, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka masová ve , Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Ve e e dodatek, Jablko	1abc,7,10
Út - 29.10	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1 ks, Chia bageta 1 ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s jádrovými knedlí ky, Pe ené ku ecí pali ky, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Nákyp rýžový s ovocem, aj, Ve e e dodatek	1abc,3,7
St - 30.10	snídan	Pomazánkové máslo 1 ks, Slovenský chléb, Bílá káva, aj	7
	ob d 1	Polévka haše, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj, Banán	1a,6,7,9
	ve e e 1	Vaje ná omeleta s chlebem, aj, Ve e e dodatek	1abc,7
t - 31.10	snídan	Pomazánka salámová sn, Chléb žitno-pšeni ný, aj	7
	ob d 1	Polévka hv zdi ková, Plí ka na smetan , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Polévka bramborová s houbami V, Dalamánek, Chléb 1 ks, aj, Ve e e dodatek	1abc,7,9

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: DiS. Pohorská Šárka, dne: 09.10.2019

Vedoucí stravování:

Schválil: