

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.11.2019 do 30.11.2019

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Pá - 01.11	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
		příloha	Sýr plátkový sn Chléb žitno-pšeničný aj	7
	oběd 1	polévka	Polévka slepičí s masem a drobením	1a,9
		hl.jídlo	Buchty s tvarohem Capuccino	1a,3,7 7
	večeře 1	hl.jídlo	Jitrnice	
		příloha	Slovenský chléb aj Večeře dodatek	1abc,7
So - 02.11	snídan	hl.jídlo	Pomazánka tuňáková sn	3,4,7,10
		příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	polévka	Polévka kapustová s bramborem	1a,9
		hl.jídlo příloha	Vepřová pečeně protýkaná Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7
	večeře 1	hl.jídlo	Paštika játrová v alobalu	6
		příloha	Chléb Běžovský 2 ks * aj Večeře dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 03.11	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
		oběd 1	polévka	Polévka hovězí s těstovinou
		hl.jídlo	Hovězí guláš maňarský	1a
		příloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo	Sýrmílek Máslo 10 g Jablko	7
		příloha	Chléb Běžovský 2 ks * aj Večeře dodatek	1ab 1abc,7
Po - 04.11	snídan	hl.jídlo	Pomazánka drožbová sn	1a,3,7,10
		příloha	Houska lněná Chléb 1 ks aj	1a 1ab
		oběd 1	polévka	Polévka kroupová/bramborová
		hl.jídlo	Rybí file smažené Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,3 7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kaše jáhlová s kokosem P esnídávka ovocná aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Út - 05.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kulajda T stoviny zape s ku ec.masem a brokolic Salát z ínského zelí Vitaminový nápoj Banán	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Polévka esneková s bramborem Chléb se sádlem a s cibulí aj Ve e e dodatek	3,9 1abc,7
St - 06.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Pletýnka 100 g - 1 ks * Bílá káva, aj	 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrachová Vep ový p írodní ízek se šunkou Rýže dušená Vitaminový nápoj Džus ks	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Obložené vejce Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	 1abc,7
t - 07.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka houbový krém Sekaná pe en Kaše bramborová Kompot Vitaminový nápoj	1a,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv tákový moze ek ve Cereální houska Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	3,7 1ab 1abc,7
Pá - 08.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka borš Bramb.knedlíky se švestkama syp.perníkem Vitaminový nápoj Nektarinka	1a,7,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s ku .masem a zeleninou aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7

So - 09.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb žitno-pšeni ný Máslo 10 g aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicevá Vep ové kostky na zázvoru/kmín T stoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	3,6,7 1ab 1abc,7
Ne - 10.11	snídan	hl.jídlo	Váno ka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka písmenková Kr tí plátek na erstvých žampionech Brambory Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1,3,7,10 1abc 1abc,7
Po - 11.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Pe ené kachní stehno Houskový knedlík Zelí ervené Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1ac,3,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s bramborem a vají kem Houska - raženka Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	3,9 1ac 1ab 1abc,7
Út - 12.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pribiná ek ks Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks Máslo 10 g aj	7 1abc 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka selská Vep ový guláš T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s cibulkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7
St - 13.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dý ová ízek holandský Kaše bramborová	1a,7,9 1a,3,7 7

		kompot	Salát mrkvový Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Pomazánka tvarohová s pažitkou ve Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 14.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Šunka 50g * Chléb žitno-pšeni ný aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vloková Rizoto s kuřecím masem a zeleninou ob d Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Trostoviny na sladko - mák/pečník Pěsnička ovocná aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
Pá - 15.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová sn Dalaň Chléb 1 ks aj	7 1abc 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka rybí Palačinky s marmeládou Vitamínový nápoj Capuccino	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky drůbeží Slovenský chléb Hořice aj Ve e e dodatek	10 1abc,7
So - 16.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajská s kapáním Vepřová krkovička pečená ob Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Tužák s vejci Chléb Bězovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,3,4,6 1ab 1abc,7
Ne - 17.11	snídan	hl.jídlo	Špička s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hovězí s rýží Hovězí znojemská pečená Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 10 g Chléb Bězovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 7 1ab 1abc,7

Po - 18.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Vejce míchaná [na cibulce] Chléb svitavský aj	3,7 1ab,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Maso dvou barev Dala mánek Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc 1ab 1abc,7
Út - 19.11	snídan	hl.jídlo	Bavorská bageta Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka bulharská Vep ová roláda Jasmínová rýže Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše krupičná se skořicí aj Ve e e dodatek Mandarinka	1a,7 1abc,7
St - 20.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z jatrové paštiky sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dr bková s kuskusem Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr uzený 100g Máslo 10 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7
čt - 21.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Houska - raženka Chléb 1 ks Bílá káva, aj	1ac 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovinou Hov zí na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rizoto zeleninové P esnídávka ovocná aj Ve e e dodatek	7,9 1abc,7
Pá - 22.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc

	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka drš ková Piškot s ovocem Vitaminový nápoj Káva*	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Italské t stoviny aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
So - 23.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Másló 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová s houbami Kr tí játra na cibulce Rýže dušená Vitaminový nápoj Jablko	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Utopenec Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 24.11	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, písmenky a zeleninou P írodní medailonky z v. panenky Brambory Kompot Vitaminový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy Chléb žitno-pšeni ný aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Po - 25.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Másló 10 g Paštika 48g Cereální houska Chléb 1 ks aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s drož ovými knedlí ky Bolo ské t stoviny se sýrem Vitaminový nápoj	1a,3,9 1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
Út - 26.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Kaše hrachová Párek liberecký Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitaminový nápoj	1a,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s jablky aj Ve e e dodatek	1a,3,6,7 1abc,7

			Jablko	
St - 27.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb ln ný Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s rýží Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1,3,7,10 1abc,7
t - 28.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	7 7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Pštroší vejce Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka gulášová Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	1a,9 1ab,6,7 1abc,7
Pá - 29.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská sn Chléb žitno-pšeni ný aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi Makovec s pudinkem Vitamínový nápoj Banán	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Cuketový nákyp s mletým masem a houbami Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,3 1abc,7
So - 30.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Ovocná p esnídávka s tvarohem Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s drobením Ku ecí p írodní plátek Rýže barevná Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem ve Chléb žitno-pšeni ný aj Ve e e dodatek	7 1abc,7

Označení jednotlivých alergenů je uvedeno v příloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergenů".
Strava je určena k přímé spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Vyhotořil: Bednářová Ilona, dne: 29.10.2019

Vedoucí stravování:

Schválil: