

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.12.2019 do 31.12.2019

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Ne - 01.12	snídan	hl.jídlo	Vánočka Másl 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka	Polévka s kapáním	1a,3,9
		hl.jídlo	Hovězí roštěnka švédská	1a,7
		příloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	1ac,3,7 3,7
večeře 1	hl.jídlo	Másl 20 g Salám 100g Chléb Březovský 2 ks * aj	1ab	
	příloha	Večeře dodatek	1abc,7	
Po - 02.12	snídan	hl.jídlo	Chléb slunečnicový Pomazánkové másl 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7 7
	oběd 1	polévka	Polévka vloková	1d,3,7,9
		hl.jídlo	Žampiony smažené	1a,3
		příloha	Brambory mm Salát z českého zelí Vitamínový nápoj	7
večeře 1	hl.jídlo	Vepřové kostky v zelenině Chléb Březovský 2 ks * aj	1a,7,9 1ab	
	příloha	Večeře dodatek	1abc,7	
Út - 03.12	snídan	polévka	Chléb 1ks + rohlík 1ks	1abc
		hl.jídlo	Másl 10 g Jogurt ovocný aj	7 7
	oběd 1	polévka	Polévka fazolová s bramborem	1a,9
		hl.jídlo	Slepice na paprice	1a,7
	příloha	Těstoviny Vitamínový nápoj	1a	
večeře 1	hl.jídlo	Nákyp rýžový s ovocem aj	3,7	
		Večeře dodatek	1abc,7	
St - 04.12	snídan	hl.jídlo	Pomazánka z játrové paštiky sn	7
		příloha	Dalamanek Chléb 1 ks aj	1abc 1ab
	oběd 1	polévka	Polévka hovězí s krupicí	1a,9
	hl.jídlo	Vepřové výpečky	1a	
	příloha	Zelí kysané dušené	1a	

			Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	3,6 1abc,7
t - 05.12	snídan	hl.jídlo	Mikulášský ert 2ks Kakao, aj Jablko	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s bulgurem Ku ecí maso orient Rýže dušená Vitamínový nápoj Balí ek Banán	9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Chléb žitno-pšeni ný aj Ve e e dodatek Mandarinka	1abc,7
Pá - 06.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Perník s marmeládou a citronovou polevou Káva*	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Prejt jaternicový Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
So - 07.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Rozhuda sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová Uzená pe en Kaše bramborová ervená epa Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem aj Ve e e dodatek	1abc,7
Ne - 08.12	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Vep ové po argentinsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	9 1a 1ac,3,7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7

Po - 09.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka rajska s t stovinou o ka na kyselo ob d Va ená vejce 2ks Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 1a 3 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Chléb svitavský Ho ice aj Ve e e dodatek	1a,3 1ab,6,7 10 1abc,7
Út - 10.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,4,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kv áková Vep ová pe en p írodní Mrkev dušená ob Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny na sladko - mák/perník P esnídávka ovocná aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
St - 11.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Přibiná ek ks Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Ku ecí plátek s broskví a sýrem Rýže dušená Vitamínový nápoj Kolá 1ks	1a,3,7,9 1a,7 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr Kiri -ve e e Máslo 10 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 12.12	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cibulová s ope eným chlebem Omá ka rajska Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7

Pá - 13.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám dietní 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hlíivová ala drš ková Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s ku .masem a zeleninou aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
So - 14.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrstková Vep ové pikantní kostky T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková ve Chléb žitno-pšeni ný aj Ve e e dodatek	10 1abc,7
Ne - 15.12	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s masovými knedlí ky Ku ecí stehno Rýže Basmati Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr Gouda Máslo 10 g Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	7 7 1ab,6,7 1abc,7
Po - 16.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb ln ný Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka celerová Bramb.šišky se zelím a uzeným masem Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1ac,6
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s meru kami Mandarinka aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Út - 17.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová sn Chléb 1 ks Dalamánek aj	7 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka haše Kuba houbový Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo	Zape ené bramb. s eidamem a kv t. ve e e	1a,3,7

			aj Ve e e dodatek	1abc,7
St - 18.12	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks Bílá káva, aj	1a,7,11 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s nudlemi Vep ová kýta bratislavská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka sýrová se šunkou ve Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 19.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hrachová Ope ená vinná klobása Kaše bramborová Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
Pá - 20.12	snídan	p íloha	Chléb žitno-pšeni ý Máslo 10 g Sýr plátkový sn aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Knedlíky kyn.s meru kami,sypané perníkem Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Slovenský chléb Ho ice aj Ve e e dodatek	10 1abc,7
So - 21.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kapustová s uzeninou Bolo ské t stoviny se sýrem Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 22.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Kakao, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka písmenková Sekaná pe en Brambory mm	1a,9 1a,3 7

		kompot	Kompot Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunkový závittek Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1abc 1abc,7
Po - 23.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7,10 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Kr tí medailonky na kari Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s petrželkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7
Út - 24.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Másl 10 g Bílá káva, aj Váno ní cukroví	1a,3,6,7 7 7 1a,3,8b
	ob d 1	polévka p íloha	Polévka zel a ka Salát bramborový Vitamínový nápoj Vino bílé	1a,7,9 3,6,7,9,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kapr smažený Salát bramborový aj Ve e e dodatek	1a,3 3,6,7,9,10 1abc,7
St - 25.12	snídan	hl.jídlo	Závin s náplní makovou Kakao, aj Perník ks	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou Ku e ala kachna Houskový knedlík Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1a,9 1a,7 1ac,3,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámový talí Másl 20 g Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	1ab,6,7 1abc,7
t - 26.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Másl 10 g Džem porce 2 ks Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, drobením a zeleninou Hov zí pe en št pánská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýrový talí Chléb B ezovský 2 ks * Másl 20 g	7 1ab

			aj Ve e e dodatek	1abc,7
Pá - 27.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Slovenský chléb aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Ku ecí p írodní plátek Kaše bramborová Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Rizoto zeleninové aj Ve e e dodatek Džus ks	7,9 1abc,7
So - 28.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka ragú T stoviny zape .s vep .masem a zel P esnídávka ovocná Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka švédská ve Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	3,6,7 1ab 1abc,7
Ne - 29.12	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Vep ový závitok Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 100 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	7 7 1abc 1abc,7
Po - 30.12	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Jogurt ovocný aj	1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka slepi í s písmenky Špenát dušený Va ená vejce 2ks Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 3
	ve e e 1	hl.jídlo	evab i i Chléb B ezovský 2 ks * Ho ice aj Ve e e dodatek	1a,10 1ab 10 1abc,7
Út - 31.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka	1a,3,6,7

		Máslo 20 g Džem porce 2 ks Bílá káva, aj Mandarinka Váno ní cukroví	7 1a,3,8b
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová s kapáním Dan í guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj Banán	1a,3,9 1a 1ac,3,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Uzené maso ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Silvestrovský nápoj Ho ice Jablko	1ab 1abc,7 10

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 29.11.2019

Vedoucí stravování:

Schválil: