

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.05.2020 do 31.05.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Pá - 01.05	snídan	hl.jídlo	Vánočka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka	Polévka s kapáním	1a,3,9
		hl.jídlo příloha	Kuřecí plátek s broskví a sýrem Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Tužňák s vejci Chléb svitavský aj	1a,3,4,6 1a,b,6,7	
So - 02.05	snídan	hl.jídlo příloha	Rozhuda sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	oběd 1	polévka	Polévka koprová s bramborem	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Vitamínový nápoj Banán	1ac,6,7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka z pečeného masa ve Chléb Buzovský 2 ks * Rajče aj	7,10 1ab	
Ne - 03.05	snídan	hl.jídlo	Šátečky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka hovězí se smaženým hráškem	1a,9
		hl.jídlo příloha	Vepřová pečená, nádivka Brambory Vitamínový nápoj	1ac,3,7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Šunkový závitok Chléb žitno-pšeničný aj		
Po - 04.05	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	oběd 1	polévka	Polévka zeleninová	1a,3,9
		hl.jídlo příloha	Guláš fazolový s vepřovým masem Chléb žitno-pšeničný Vitamínový nápoj Puding se šlehačkou	1a 7
večeře 1	hl.jídlo	Trstoviny zapečené s uzeninou aj	1a,3,7	
Út - 05.05	snídan	hl.jídlo	Mléčná rýže ks Sladká raženka	7 1a,6,7

			aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová Labužnické filé Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka borš Chléb svitavský Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1a,7,9 1ab,6,7 1abc
St - 06.05	snídan	p íloha	Chléb podmáslový Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Ku ecí závitok s houbou nádivkou Rýže Basmati Vitamínový nápoj Džus ks	1a,3,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámová miska Slovenský chléb aj	
t - 07.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Rohlík 1ks * Dalamánek Máslo 10 g aj	7 1ac 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Hov zí znojenská pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj	1ab,3,10
Pá - 08.05	snídan	hl.jídlo	Bábovka Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hv zdi ková Smažený vep ový ízek Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a,3 7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr plátkový ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
So - 09.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka frankfurtská Nákyp rýžový s ovocem Jablko Vitamínový nápoj	1a,7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Šunka 100 g	

		p íloha	Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Ne - 10.05	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka slepi í s písmenky Uzená pe en Omá ka k enová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,6,7 1ab
Po - 11.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks aj	7 7 1abc 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokoliceová Ku e pe ené Kari rýže Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	T stoviny se zeleninou P esnídávka ovocná aj	1a,7,9
Út - 12.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka uzená s kroupami/t stovinou Zeleninové karbenátky Brambory mm Salát raj atový Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s medem a jablkem aj Jablko	7
St - 13.05	snídan	hl.jídlo	Škvarkový trhanec Bramborový ježek 1ks aj Káva*	1a,7,11
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Bramborové knedlíky pln né ml. uzeninou Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1ac,6 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Slovenský chléb Ho ice aj	10
t - 14.05	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s kuskusem Ku ecí plátek na paprice	9 1a,7

		p íloha	T stoviny - Penne Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Polévka esneková s bramborem Chléb se sádlem a s cibulí aj	3,9
Pá - 15.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Houska ln ná Chléb 1 ks aj	7 1a 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Domácí jable ný závin Vitamínový nápoj Kakao Jablko	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s jarní cibulkou Kefír 0,25 dcl aj	7 7
So - 16.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Hov zí kostky na barevném pep i Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýrmílek Máslo 20 g Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 17.05	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s masem a t stovinou Pštroší vejce Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Chléb B ezovský 2 ks * Nektarinka aj	3,4,7,10 1ab
Po - 18.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drož ovými knedlí ky Brokolicev ý moze ek se šunkou Cereální houska Vitamínový nápoj Džus ks	1a,3,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vep ové na raj atovém protlaku s hráškem Pletýnka 100 g - 1 ks * aj	1a,7 1ac
Út - 19.05	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7

		p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Dalamánek aj	7 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s ervenou o kou Ku ecí ízky cikánské Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,9 3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s tvarohem a jablky aj	1a,3,6,7
St - 20.05	snídan	hl.jídlo	Bavorská bageta Másl 10 g Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Vep ová pe en po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka sýrová s esnekem ve aj	7
t - 21.05	snídan	hl.jídlo	Vanilkový pudink Makovka 1ks aj	7 1a,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka hrstková ze sm si Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d Salát z ínského zelí s mrkví Vitamínový nápoj	1a,7 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" Chléb žitno-pšeni ný aj	1a,9
Pá - 22.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks Bílá káva, aj	7 1abc 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka rybí Tašti ky povidlové Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Slovenský chléb Ho ice aj	1a,3 10
So - 23.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brambora ka s houbami Vep ové na pórku a smetan T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Utopenec Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Ne - 24.05	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní	1ab,3,6,7

			Kakao, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka slepičí s masem a drobením	1a,9
		hl.jídlo	Mexický guláš	1a,7
		p íloha	Rýže Basmati Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Jogurt s cereáliemi	7
			Máslo 10 g	7
		p íloha	Veka balená krájená aj	1a,6
Po - 25.05	snídan	p íloha	Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks Máslo 10 g Sýr tavený 50 g aj	1abc 1ab 7 7
	ob d 1	polévka	Polévka cizrnová	1a,7,9
		hl.jídlo	Omáčka houbová	1a,7
			Vařená vejce 2ks	3
		p íloha	Brambory Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Kuřecí perkelt	1a
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Út - 26.05	snídan	hl.jídlo	Pomazánkové máslo 1 ks	7
		p íloha	Chléb slunečnicový Bílá káva, aj	1ab 7
	ob d 1	polévka	Polévka se strouháním	1a,3,9
		hl.jídlo	Vepřová pečen	1a,7
		p íloha	Kapusta dušená Brambory Vitamínový nápoj	1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Trostoviny na sladko s perníkem Pěsnička ovocná aj	1a,3,7
St - 27.05	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka Rozhuda sn aj	1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka	Polévka pohanková	7,9
		hl.jídlo	Hovězí přírodní roštěnka s křenem	1a,7
		p íloha	Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Šunková pečená 100g	
			Máslo 20 g	
		p íloha	Slovenský chléb aj	
čt - 28.05	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka šnečková s krutony	1ab,3,6,9
		hl.jídlo	Salát holandský	1a,3,7
		p íloha	Brambory mm	7
		kompot	Salát okurkový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Kvůli zapečený s uzeninou	1a,3,7

		p íloha	Kaiserka sv tlá 1 ks Chléb 1 ks aj	1abc 1ab
Pá - 29.05	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj	1abc 7 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka ragú Buchty s tvarohem Vitamínový nápoj Káva* kiwi	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Ho ice Slovenský chléb aj	10
So - 30.05	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová Plovdivské maso Tarho a Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr s pažitkou Máslo 20 g Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 31.05	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s kapáním Hov zí pe en myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kladenka Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 27.04.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: