

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.01.2017 do 31.01.2017

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Ne - 01.01	snídan	hl.jídlo příloha	Vánočka Máslo 2 ks Bílá káva, čaj oplatky	3,7
	oběd 1	polévka	Polévka ořechová	1a
		hl.jídlo příloha kompot	Řízek vepřový smažený Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a 7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr uzený 100g Chléb konzumní 2 ks Máslo 2 ks čaj večeře dodatek	7	
Po - 02.01	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka tuňáková 50g Dalahánek Rohlík 1ks * čaj	4,7 1
	oběd 1	polévka	Polévka s drožžovými knedlíky	1a,9
		hl.jídlo příloha	Masová koule v rajské omáčce Těstoviny Vitamínový nápoj	
večeře 1	hl.jídlo příloha	Guláš bramborový* Chléb Bězovský 2 ks * banány čaj večeře dodatek	1a 7	
Út - 03.01	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, čaj mandarinky	
	oběd 1	polévka	Polévka hrášková s kapáním	1a
		hl.jídlo příloha kompot	Vepřový závitok Brambory Salát z českého zelí s mrkví Vitamínový nápoj	1a
večeře 1	hl.jídlo kompot	Kaše rýžová Pěsnička ovocná čaj večeře dodatek	7 7	
St - 04.01	snídan	hl.jídlo příloha	Džem porce Rohlík 2 ks * Máslo 2 ks	

			Mléko ochucené, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Bolo ské t stoviny Vitamínový nápoj oplatky	1a 1a,7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy (tvarohová) Chléb konzumní 2 ks jablka aj ve e e dodatek	7 7
t - 05.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám dietní 50g Chléb konzumní 2 ks Máslo 2 ks Bílá káva, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá evab i i, ho ice, cibule Brambory mm Vitamínový nápoj	1a 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny se sýrovou omá kou a zeleninou mandarinky aj ve e e dodatek	1a,7 7
Pá - 06.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Houska ln ná Chléb konzumní 2 ks Mléko ochucené, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka drš ková Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Kompot Vitamínový nápoj Káva*	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g * Brambory mm aj ve e e dodatek	7 7
So - 07.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Rohlík 2 ks * Máslo 1 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová Vep ová plec na smetan T stoviny P esnídávka ovocná Vitamínový nápoj	1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	obložený talí * chléb 1ks + rohlík 1ks * Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	7
Ne - 08.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo oplatky chléb konzumní 1ks + rohlík 1ks * Kakao, aj	3,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka písmenková	9

		hl.jídlo p íloha	Pe ený b ek Knedlík Zelí hlávkové dušené Vitamínový nápoj	1a,7 1a
	ve e e 1	p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	7
Po - 09.01	snídan	hl.jídlo p íloha	sýr tavený 50 g Chio bageta Máslo 1 ks jablka Bílá káva, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bulharská Hov zí va ené, fazolky na smetan Brambory Vitamínový nápoj	1a 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	t stoviny na sladko - mák/perník Mléko ochucené Ks aj ve e e dodatek	7 7
Út - 10.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brambora ka s houbami Ku ecí na kari Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,7 1a
St - 11.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží a hráškem Vep ový guláš segedinský Knedlík mandarinky Vitamínový nápoj	1a 1a,7
t - 12.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hrachová Kv ták zape ený s uz. masem [šunkou) Brambory mm Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj	1a 1a,7 7
Pá - 13.01	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Buchty s povidly banány Vitamínový nápoj Káva*	1a 1a,7
So - 14.01	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hrstková ze sm si Hov zí dušené kostky po zahradnicku T stoviny Vitamínový nápoj	1a 1a,7,9
Ne - 15.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dr bková s rýží [krupicí] A Pe ený králi í h bet Kaše bramborová Salát z kysaného zelí Vitamínový nápoj	1a 7
Po - 16.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka esneková s bramborem a vejcem Hov zí sví ková na smetan Knedlík Vitamínový nápoj	1a 1a,7

Út - 17.01	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hov zí s masem a krupicí Rizoto žampionové ervená epa Vitamínový nápoj	9
St - 18.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Vep ové ražni i Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj Zákusek	1a 7
t - 19.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kapustová s rýží Hov zí pe en na ho ici T stoviny Vitamínový nápoj	1a 1a
Pá - 20.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi Piškot Krém pudinkový Káva* mandarinky Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 7
So - 21.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Vep ová pe en protýkaná A Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
Ne - 22.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Hov zí rošt nka švédská Knedlík Vitamínový nápoj	1a 1a,7
Po - 23.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kv táková Zape ené fazole houska 100 g - 1 ks * Vitamínový nápoj banány	1a
Út - 24.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kulajda Pe ený losos Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1a 7
St - 25.01	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s pórkem Hov zí guláš Knedlík Vitamínový nápoj jablka	1a 1a,7
t - 26.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka houbový krém Masové kuli ky s ukrytou kapusti kou Brambory Vitamínový nápoj	1a 7
Pá - 27.01	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka rybí ma arská Lívance kynuté s marm., tvarohem a jahod	1a,9 1a,7
	ob d 2		jablka Vitamínový nápoj Káva*	
So - 28.01	ob d 1	polévka	Polévka brambora ka s houbami	1a,7

		hl.jídlo p íloha	Vep ová pe en debrecínská Rýže dušená Vitamínový nápoj aj	1a
Ne - 29.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí s masem a t stovinou Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj	1a 7
Po - 30.01	ob d 1	polévka mou ník	Polévka kmínová s vejcem Halušky s anglickou slaninou/šunkou Kolá 1k Vitamínový nápoj	1a
Út - 31.01	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka koprová s bramborem Kr tí perkelt Tarho a Vitamínový nápoj	1a 1a

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 15.12.2017

Vedoucí stravování:

Schválil: