

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.01.2019 do 31.01.2019

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.01	snídan	hl.jídlo	Vánočka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka	Polévka ořechová	1a,9
		hl.jídlo	Smažený vepřový řízek	1a,3
příloha		Brambory mm	7	
kompot		Okurka kyselá Vitamínový nápoj		
večeře 1	hl.jídlo	Sýr Gouda	7	
	příloha	Máslo 20 g Chléb svitavský aj Večeře dodatek	1abc,7	
St - 02.01	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g	7 7
		příloha	Chléb 1 ks Dálmaňec aj	1ab 1abc
	oběd 1	polévka	Polévka hovězí s rýží	9
hl.jídlo kompot		Rizoto s kuřecím masem a zeleninou oběd Salát z českého zelí Vitamínový nápoj	7,9	
večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka vaječná	3,7,10	
	příloha	Slovenský chléb aj Večeře dodatek Džus ks	1abc,7	
Čt - 03.01	snídan	hl.jídlo	Pomazánkové máslo 1 ks	7
		příloha	Chléb podmáslový Bílá káva, aj	1ab,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka selská	1a,7,9
hl.jídlo		Hovězí maso vařené Omáčka rajská	1a,7,9	
příloha		Těstoviny Vitamínový nápoj	1a	
večeře 1	hl.jídlo	Polévka koprová s bramborem	1a,3,7,9	
	příloha	Pletýnka 100 g - 1 ks * aj Večeře dodatek Jablko	1ac 1abc,7	
Pá - 04.01	snídan	hl.jídlo	Paštika 48g	6
		příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g	1abc 7

			aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Domácí jablečný závin Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Nákyp zeleninový s vepřovým masem Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,3,7,9 1abc,7
So - 05.01	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka kroupová/bramborová Vepřová pečená na zázvoru/kmín Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Aspik Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1,3,7,10 1abc 1abc,7
Ne - 06.01	snídan	hl.jídlo	Šátečky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo příloha kompot moučník	Polévka s kapáním Křtí plátek se šunkou a sýrem Kaše bramborová Kompot Oplatek Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka tuňáková Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Mandarinka	3,4,7,10 1ab 1abc,7
Po - 07.01	snídan	hl.jídlo příloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka kmínová Bramborové knedlíky plněné ml. uzeninou Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1a,3,9 1ac,6 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Trostoviny na sladko s perníkem aj Ve e e dodatek Pěsnička ovocná	1a,3,7 1abc,7
Út - 08.01	snídan	hl.jídlo příloha	Míchaná vejce Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka dýňová Trostoviny zapečené s masem a brokolic Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s pórkem, kefír	7

			aj Ve e e dodatek	1abc,7
St - 09.01	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s nudlemi Hov zí sví ková na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí šunka Slovenský chléb Flora 1 ks aj Ve e e dodatek	1abc,7
t - 10.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 1ab 1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha mou ník	Polévka brambora ka s houbami Játra vep ová na slanin Rýže barevná Oplatek Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
Pá - 11.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb podmáslový aj	3,7,10 1ab,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo mou ník	Polévka borš Buchti ky dukátové Pomeran Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Ku ecí stehno Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
So - 12.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka vlo ková Smažený salám Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Máslo 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 7 1ab 1abc,7
Ne - 13.01	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Hov zí znojenská pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a 1ac,3,7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenec Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Po - 14.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Houska ln ná Chléb 1 ks aj	7 1a 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Vep ová pe en Mrkev dušená ob Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Rizoto zeleninové aj Ve e e dodatek	7,9 1abc,7
Út - 15.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb B ezovský 2 ks * Flora 1 ks Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hrášková lisovaná Mamin ino ku e s t stovinyami Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s medem a jablkem aj Ve e e dodatek Jablko	7 1abc,7
St - 16.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,6,7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bulharská Kotleta s nivovou omá kou Jasmínová rýže Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Máslo 20 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
t - 17.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka esneková s bramborem a vejcem Kv tákový moze ek se šunkou Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj	3,9 3,7 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s cibulkou Kefír 0,25 dcl	7

			aj Ve e e dodatek	1abc,7
Pá - 18.01	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Salám 50g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zelná s bramborem bílá Tašti ky povidlové Vitamínový nápoj Capuccino	1a,7 1ac,6,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Prejt jaternicový Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
So - 19.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb B ezovský 2 ks * Flora 1 ks aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Ku ecí plátek na kari Rýže dušená Vitamínový nápoj	7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7,10 1ab 1abc,7
Ne - 20.01	snídan	hl.jídlo	Špi ka s tvarohovou náplní Kakao, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, písmenky a zeleninou Rybí file smažené Kaše bramborová Kompot Oplatek Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Flora 1 ks Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Po - 21.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Máslo 10 g Dalamánek Chléb 1 ks aj	7 1abc 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s rýží Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo	Maso dvou barev Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1ab 1abc,7
Út - 22.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Pletýnka 100 g - 1 ks *	7 1ac

			Chléb 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka celerová Hov z í p írodní kostky Špenát dušený Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7 1a,3,7
ve e e 1	hl.jídlo kompot		T stoviny na sladko - mák/perník P esnídávka ovocná aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
St - 23.01	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks Paštika 48g aj	1abc 6
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka fazolová s brambory Bolo ské t stoviny se sýrem Vitamínový nápoj Kolá 1ks	1a,9 1a,7,9 1a,3,6,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Pomazánka hradecká ve e e Slovenský chléb Jablko aj Ve e e dodatek	3,6,7 1abc,7
t - 24.01	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka brokolicová Kr tí plátek na erstvých žampionech Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a
ve e e 1	hl.jídlo		Zape ené bramb. s eidamem a kv t. ve e e aj Ve e e dodatek	1a,3,7 1abc,7
Pá - 25.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Va ené vejce Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g aj	3 1ab 7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka sedlácká Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 1a,3,6,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Karbanátek pe ený Slovenský chléb Ho ice aj Ve e e dodatek	1a,3 10 1abc,7
So - 26.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj	7 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka s drož ovými knedlí ky Nákyp z cukety Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3,7

	ve e e 1	hl.jídlo	Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 27.01	snídan	hl.jídlo	Váno ka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s t stovinou	1a,9
		hl.jídlo p íloha	Hov zí p írodní rošt nka s k enem Rýže dušená Vitamínový nápoj Oplatek	1a 3,7
ve e e 1	hl.jídlo	Formanská pivní pomazánka Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7	
Po - 28.01	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Salám 50g	7
		p íloha	Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks aj	1abc 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cibulová s ope eným chlebem Uzené maso ob Knedlík bramborový Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1ab,9 1ac,6 1a
ve e e 1	hl.jídlo	Kaše z ovesných vlo ek se sko ící Kompot aj Ve e e dodatek	1d,7 1abc,7	
Út - 29.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Nutelka porce 2ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks Bílá káva, aj	1abc 7
		ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajsá s rýží Va ená vejce 2ks Fazolky na smetan Brambory Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka frankfurtská Pletýnka 100 g - 1 ks * aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1ac 1abc,7
St - 30.01	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka drož ová sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,3,7,10 1ab
		ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj Džus ks
	ve e e 1	hl.jídlo	Paštika játrová v alobale Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	6 1abc,7

t - 31.01	snídan	polévka hl.jídlo	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Bílá káva, aj	1abc 7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Hov zí roláda zbojnická T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory š ouchané Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 1abc,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 21.12.2019

Vedoucí stravování:

Schválil: