

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.01.2021 do 31.01.2021**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Pá - 01.01</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Vánočka Másl 10 g Bílá káva, čaj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka oškvá Smažený vepřový řízek Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Másl 10 g Sýr Gouda Chléb Březovský 2 ks * čaj Mléko 0,25 dcl	7 7 1ab 7
<b>So - 02.01</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Másl 10 g Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks čaj	7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka bulharská Nádivka rýžová s ovocem Jablko	1a,9 3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Krůtí maso s vejci Chléb svitavský čaj	3,6 1ab,7
<b>Ne - 03.01</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Medové másl Chléb 1ks + rohlík 1ks Kakao, čaj	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka drůbková s rýží Kufelčí perket Těstoviny Vitamínový nápoj	9 1a 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka švédská ve Chléb Březovský 2 ks * čaj	7 1ab
<b>Po - 04.01</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Másl 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks čaj Mléko 0,25 dcl	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hrstková Polévka s vaječnou mlhovinou Vepřová pečená na pivu Brambory Kaše bramborová	1a,3,9 9 1a 7

			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka borš Chléb žitno-pšeni ný aj	1a,7,9
<b>Út - 05.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Mléko 0,25 dcl	7 6 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Hov zí pe en myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše z ovesných vlo ek se sko ící aj Jablko	1d,7
<b>St - 06.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka houbový krém Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d ervená epa Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Slovenský chléb aj	7,10
<b>t - 07.01</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s kapáním Breta ské fazole Párek liberecký Chléb svitavský Vitamínový nápoj	1a,3,9 1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s petrželkou mašt né máslem aj Mléko 0,25 dcl	7 7
<b>Pá - 08.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Slovenský chléb Máslo 10 g aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka haše Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj	1ab,3,10
<b>So - 09.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Vep ový plátek na pórku Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr tavený 100 g	7

		p íloha	Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7
<b>Ne - 10.01</b>	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s t stovinou Hov zí rošt nka švédská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
<b>Po - 11.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zeleninová s kapáním Va ená vejce 2ks Omá ka houbová Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 3 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Masová sm s v zelenin Chléb svitavský aj	1a,7,9 1ab,6,7
<b>Út - 12.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Nutelka porce 2ks Pletýnka 100 g - 1 ks * aj	7 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Hov zí sví ková na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s petrželkou aj Mléko 0,25 dcl	7 7
<b>St - 13.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová T stoviny zape s uz. masem a brokolicí Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jogurt selský Máslo 10 g Rohlík mlé ný 2ks aj	7
<b>t - 14.01</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka drož ová Pe ená štika Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,3,9 7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brokolicový moze ek se salámem	3,7

		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
<b>Pá - 15.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka slepi í s masem a nudlemi Kaše krupi ná s kakaem Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Slovenský chléb Ho ice aj	10
<b>So - 16.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Másl o 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Vep ová pe en debrecínská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát pa ížský 120g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
<b>Ne - 17.01</b>	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Vep ová pe en Houskový knedlík Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka krémová s koprem Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Po - 18.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová s vejcem sn Chléb žitno-pšeni ný aj	3,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka uzená s kroupami Halušky se sýrem a anglickou slaninou Vitamínový nápoj	1a,9 1a,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí v mrkvi Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,7 1ab
<b>Út - 19.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb ln ný Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Vep ová roláda Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp nudlový s tvarohem ve e e aj	1a,3,7

<b>St - 20.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajska s t stovinou evab i i Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,10 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika játrová v alobale Slovenský chléb aj	6
<b>t - 21.01</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovou Hov zí maso va ené Omá ka koprová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka sedlácká Chléb žitno-pšeni ný aj	1a,7,9
<b>Pá - 22.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka gulášová T stoviny na sladko - mák/perník Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Prejt jaternicový Slovenský chléb aj	
<b>So - 23.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Maso t í barev Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	K enový závitok Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Ne - 24.01</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka písmenková Uzená pe en Kaše bramborová Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,6,7 1ab
<b>Po - 25.01</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7

		p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s kuskusem Kaše hrachová Ope ený salám Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	9 1a 7 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s ku .masem a zeleninou aj	1a,7
<b>Út - 26.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s kmínem sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kv táková Karbanátek smažený Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s medem a jablkem aj	7
<b>St - 27.01</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cibulová s ope eným chlebem Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr žervé Máslo 10 g Slovenský chléb aj	7
<b>t - 28.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,4,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová Kr tí plátek na erstvých žampionech T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem aj Mléko 0,25 dcl	7 7
<b>Pá - 29.01</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovou rýží Tašti ky povidlové Vitamínový nápoj Pomeran	1a,3,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Nákyp zeleninový s v.masem ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,3,7,9 1ab
<b>So - 30.01</b>	snídan	hl.jídlo	Medové máslo	7

	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc	
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Hov zí kostky na barevném pep i Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a	
ve e e 1	hl.jídlo	Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab	
<b>Ne - 31.01</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka dia Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drobením Ku ecí plátek se šunkou a sýrem Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7	
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská ve Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 04.01.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: