

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.11.2018 do 30.11.2018

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.11	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka drůbková s rýží	9
		hl.jídlo	Hovězí maso vařené Omáčka keřová	1a,7
		příloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj kiwi	1ac,3,7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Brambory s petrželkou Kefír 0,25 dcl aj Večeře dodatek	7 1abc,7	
Pá - 02.11	snídan	hl.jídlo příloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	7 1abc 7
	oběd 1	polévka	Polévka hovězí s masem a těstovinou	1a,9
		hl.jídlo	Bramborák	1a,3,7
		kompot	Salát z českého zelí s mrkví Vitamínový nápoj Puding se šlehačkou	7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Vepřové kostky v zelenině Slovenský chléb aj Večeře dodatek	1a,7,9 1abc,7	
So - 03.11	snídan	hl.jídlo příloha	Flora 1 ks Vařené vejce Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3 1abc
	oběd 1	polévka	Polévka fazolová s brambory	1a,9
		hl.jídlo	Vepřové pečené cikanská	1a
		příloha	Rýže dušená Vitamínový nápoj Jablko	
večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka budapešská ve Chléb Bězovský 2 ks * aj Večeře dodatek	7 1ab 1abc,7	
Ne - 04.11	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Kakao, aj	7 1ab,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka s kapáním	1a,3,9
		hl.jídlo	Čizka holandský	1a,3,7
příloha		Brambory mm	7	

		kompot	Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený Máslo 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Po - 05.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Houska ln ná Chléb 1 ks Flora 1 ks aj	6 1a 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Pe ený králi í h bet Špenát dušený Bramborový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a,3,7 1ac,6
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Kaše z ovesných vlo ek Kompot jahodový aj Ve e e dodatek	1d,7 1abc,7
Út - 06.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Chléb slune nicový Máslo 10 g Bílá káva, aj	1ab 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka o ková Ku ecí stehno Rýže barevná Kompot Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
St - 07.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Vanilkový pudink Sladký rohlík 2ks aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková ábelská koule Houskový knedlík Vitamínový nápoj Zákusek	1a,9 1a,3 1ac,3,7 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Máslo 20 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
t - 08.11	snídan	polévka p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Bílá káva, aj	1ab 7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s drož ovými knedlí ky Smažená štika v pivním t stí ku	1a,3,9 1a,3

		p íloha	Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj kiwi	7
	ve e e 1	hl.jídlo	Italské t stoviny aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
Pá - 09.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka drš ková Buchti ky dukátové Vitamínový nápoj Mandarinka	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Prejt jaternicový Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
So - 10.11	snídan	p íloha	Kaiserka sv tlá 1 ks Pomazánka budapeš ská sn Máslo 10 g Chléb 1 ks aj	1abc 7 7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka kapustová s rýží T stoviny zape ené s masem Salát mrkvový Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový ve Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 11.11	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s játrovou rýží Plovdivské maso T stoviny Pomeran Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenec Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Oplatek	1ab 1abc,7 3,7
Po - 12.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Nutelka porce 2ks Houska ln ná Chléb 1 ks Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a 1ab 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Pe ené kachní stehno Zelí ervené	1a,3,9 1a 1a

			Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s banánem a medem aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Út - 13.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s h.masem, písmenky a zeleninou Kv ták zape ený s uzeninou Brambory mm Salát mrkvový Oplatek Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Polévka gulášová Pletýnka 100 g - 1 ks * Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	1a,9 1ac 1ab 1abc,7
St - 14.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks aj	3,4,7,10 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka koprová s bramborem Ku ecí perkelt Tarho a Puding se šleha kou Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 20 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 15.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s drobením Vep ová roláda Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mrkev dušená ve Brambory aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
Pá - 16.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Šunka 50g * Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zel a ka Žemlovka s tvarohem a jablky Mléko ochucené Ks	1a,7,9 1a,3,6,7 7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové na pórku a smetan Rohlík lušt ninový Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
So - 17.11	snídan	hl.jídlo	Závin s náplní makovou Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí s t stovinou Ku ecí ízek smažený Kaše bramborová Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a,3 7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Ho ice ks Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	 1ab 1abc,7
Ne - 18.11	snídan	hl.jídlo	Bábovka Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s kroupami/t stovinou Vep ová kýta bratislavská Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Zaviná Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	4 1ab 1abc,7
Po - 19.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka vlo ková Kaše hrachová Párek liberecký Okurka kyselá Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj kiwi	1d,3,7,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s cibulkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
Út - 20.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Hov zí kostky na barevném pep i Jasmínová rýže Vitamínový nápoj Pomeran	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny na sladko s perníkem aj	1a,3,7

			Ve e e dodatek Džus ks	1abc,7
St - 21.11	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Vep ová kotleta s raj aтем a sýrem Brambory Salát mrkvový Vitamínový nápoj Zákusek	1a,9 1a,7 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát rybí v jogurtu Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	 1abc,7
t - 22.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Ve jce míchaná [na cibulce] Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka houbový krém T stovinové fleky se zelím a slaninou Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Chléb 1ks + rohlík 1ks Ho ice ks aj Ve e e dodatek	1a,3 1abc 1abc,7
Pá - 23.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Slovenský chléb aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka borš Knedlíky kyn.s hruškami a sko ící Vitamínový nápoj Mléko ochucené Ks	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové kostky v zelenin ve e e Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
So - 24.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka esneková s vejcem a krutony Smažený salám Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj Jablko	1ab,3,6,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek Raj e	3,6 1ab 1abc,7

Ne - 25.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Kakao, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj Oplatek	9 1a 1ac,3,7 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Uzené maso ve e e Máslo 20 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1abc 1abc,7
Po - 26.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Va ené vejce Chléb 1 ks Dalamánek Máslo 10 g aj	3 1ab 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka hrstková Rizoto s vep ovým masem a sýrem Okurka kyselá Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny se sýrovou omá kou a zeleninou aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7
Út - 27.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka frankfurtská Pe ený losos Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj kiwi	1a,7,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Žemlovka hrušková Kompot aj Ve e e dodatek	1a,3,6,7 1abc,7
St - 28.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá Hov zí pe en po orientálsku T stoviny Vitamínový nápoj Kolá 1ks	1a,3,7,9 1a,7 1a 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Slovenský chléb Máslo 20 g aj Ve e e dodatek	3,6,7 1abc,7
t - 29.11	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks	1a,6,7

			Bílá káva, aj	7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka dr bková s kuskusem Plí ka na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pomeran	9 1a,7 1ac,3,7
ve e e 1	hl.jídlo		Zape ené brambory se salámem a brokolicí aj Ve e e dodatek	1a,3,7 1abc,7
Pá - 30.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Šunka 50g * Chléb svitavský Máslo 10 g aj	7
ob d 1	polévka hl.jídlo		Polévka ragú O Nákyp rýžový s ovocem a okoládou Vitamínový nápoj Mléko ochucené Ks	1a,7,9 3,7 7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Ku ecí stehno Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 29.10.2018

Vedoucí stravování:

Schválil: