

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.11.2020 do 30.11.2020

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Ne - 01.11	snídan	polévka	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka pšmenková Hovězí na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Slešové závitky v rosolu Chléb žitno-pšeničný aj	4
Po - 02.11	snídan	příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Rozhuda sn aj	1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka s drobením Brokolice, mozeček s uzeným masem Chléb svitavský Džus ks Vitamínový nápoj	1a,9 3,7 1ab,6,7
	večeře 1	hl.jídlo	Vaječné topinky 2ks aj	1ab,3,10
Út - 03.11	snídan	příloha	Chléb žitno-pšeničný Máslo 10 g Paštika 48g aj	7 6
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hrachová Vepřové plátky na žampionech Těstoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1a
	večeře 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s meruňkami aj Banán	1a,7
St - 04.11	snídan	hl.jídlo	Sladká raženka Máslo 10 g Rohlík 1ks * Bílá káva, aj	1a,6,7 7 1ac 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka celerová Smažená štika v pivním těstíku Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr eidam ve Slovenský chléb Máslo 10 g aj	7 7

t - 05.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb B ezovský 2 ks * Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s pórkem Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s cibulkou/ pórkem Podmáslí aj	7
Pá - 06.11	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g Sýr tavený 50 g aj	1ab 1ac 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kapustová s klobásou Nákyp rýžový s ovocem aokoládou Vitamínový nápoj	1a,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Slovenský chléb Ho ice aj	10
So - 07.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Kr tí kostky v zelenin Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Chléb svitavský aj	3,4,7,10 1ab,6,7
Ne - 08.11	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou Vep ová pe en cikanská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýrmílek Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Po - 09.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hrstková Bolo ské t stoviny Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Piškot s ovocem aj	1a,3,7

			Melta	1bc
Út - 10.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Vejce míchaná se slaninou Chléb svitavský aj	3 1ab,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka slepi í s masem a drobením Uzená pe en Kaše bramborová Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Zeleninové karbenátky Chléb žitno-pšeni ný aj	
St - 11.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Ku e ala kachna Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo s k enem ve e e Slovenský chléb aj Mandarinka	
t - 12.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka bulharská Vep ová roláda Jasmínová rýže Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Guláš bramborový Pletýnka 100 g - 1 ks * aj	1a,7 1ac
Pá - 13.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Buchti ky dukátové Vitamínový nápoj Jablko	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sekaná pe en Slovenský chléb Ho ice aj	1a,3 10
So - 14.11	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Termix aj	1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kv táková Studenstský ízek	1a,7,9 1a,3,7

		p íloha	Brambory mm Vitamínový nápoj	7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Pomazánka budapeš ská ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
Ne - 15.11	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním a masem Ku ecí závittek Rýže Basmati Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Obložené vejce Chléb svitavský aj	1ab,6,7
Po - 16.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková o ka na kyselo ob d Ope ený salám Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a 7 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	T stoviny na sladko s perníkem P esnídávka ovocná aj	1a,3,7
Út - 17.11	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s drobením Pštrosí vejce Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 10 g Chléb svitavský aj	7 7 1ab,6,7
St - 18.11	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks Bílá káva, aj	1a,7,11 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s kuskusem Vep ové výpe ky Zelí kysané dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika játrová v alobale Máslo 10 g Slovenský chléb aj	6 7
t - 19.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Vanilkový pudink Makovka 1ks aj	7 1a,6,7
	ob d 1	polévka	Polévka brokolicevá	1a,9

		hl.jídlo p íloha	Ku ecí plátek s nivou Brambory Vitamínový nápoj	7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s vep.masem a zeleninou aj	1a,7
Pá - 20.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jitrnice Slovenský chléb aj	
So - 21.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Přibiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Rizoto s vep ovým masem a sýrem Okurka kyselá Vitamínový nápoj	7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenci Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 22.11	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží ábelská koule Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,3 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem ve Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
Po - 23.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1 ks Dalamánek aj	7 6 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka koprová s bramborem T stoviny zape s kr tím masem a brokol Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše krupi ná se sko ící P esnídávka ovocná aj	1a,7
Út - 24.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dý ová Srbské vep ové žebírko Brambory	1a,7,9 1a

			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv ták zape ený s uzeninou Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,3,7 1ab
St - 25.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Maso t í barev Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7,9
	ve e e 1	p íloha	Slovenský chléb Chléb se sádlem a s cibulí aj	
t - 26.11	snídan	p íloha	Chléb podmáslový Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Hov zí maso va ené Omá ka houbová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s petrželkou Kyška 1ks aj	7
Pá - 27.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hlívová ala drš ková Domáci jable ný závin Vitamínový nápoj Melta	1a,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka frankfurtská Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,7,9 1ab
So - 28.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Vep ová pe en protýkaná T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka z uzené tresky Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 29.11	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s játrovými knedlí ky Pe ené ku ecí pali ky Brambory Kompot	1a,3,9 1a,7

			Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Sýr Gouda	7
			Máslo 10 g	7
			Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Po - 30.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,6,7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Vep ový guláš segedinský Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
ve e e 1	hl.jídlo		T stoviny na sladko - mák/perník aj Džus ks	1a,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 29.10.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: