

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.12.2016 do 31.12.2016

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Alergeny/ Poznámka
Út - 01.12	snídan	hl.jídlo příloha	Koblihy Bílá káva, čaj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka vlovková Kučecí stehno na prvních žampionech Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1,
	večeře 1	hl.jídlo	Polévka gulášová Chléb konzumní 2 ks čaj večeře dodatek	1,
Pá - 02.12	snídan	příloha	Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 2 ks Sýr obdélník 50g Bílá káva, čaj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka hovězí s masem a krupicí Žemlovka s tvarohem a jablky Káva* banány	7,
	večeře 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou, podmáslem čaj večeře dodatek	
So - 03.12	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 1 ks čaj	7,
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka pórková bílá Nádivka zeleninová s vepřovým masem Brambory mm Vitamínový nápoj Pěsnička ovocná	1, 1,
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Kučecí debrecínka Chléb konzumní 2 ks Máslo 2 ks čaj večeře dodatek	
Ne - 04.12	snídan	hl.jídlo příloha	Medové máslo oplatky Chléb konzumní 2 ks Kakao, čaj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka z vaječné jíšky Španělský ptáček Rýže dušená Vitamínový nápoj	1, 1,
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr Jadel Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 2 ks	

			aj ve e e dodatek	
Po - 05.12	snídan	hl.jídlo	Mikulášský ert Bílá káva, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka drož ová s mrkví Ku ecí ízek smažený Kaše bramborová Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo	Nudle s vejci a slaninou(salámem) Balí ek Mikuláš aj ve e e dodatek	
Út - 06.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s kmínem sn Chléb slune nicový aj	7,
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Vep ová pe en po burgundsku Knedlík Vitamínový nápoj	1,9, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory Mrkev dušená ve aj ve e e dodatek	1,
St - 07.12	snídan	hl.jídlo	Kolá hruškový Bílá káva, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s pórkem Mexický guláš Rýže dušená Vitamínový nápoj banány	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	
t - 08.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Rohlík 2 ks * Másl 1 ks Mléko ochucené, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka fazolová Vep ová krkovice Špenát dušený Bramborový knedlík Vitamínový nápoj	1, 1, 1, 1,3,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka borš V Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	1,9,
Pá - 09.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr obdélník 50g chléb konzumní 1ks + rohlík 1ks * Másl 1 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Perník s marmeládou a citronovou polevou mandarinky Káva*	1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Chléb konzumní 2 ks	

			ho ice aj ve e e dodatek	
So - 10.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková 50g Chléb B ezovský 2 ks * aj jablka	4,7,
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kmínová s vejcem zape ené brambory se salámem a brokolící Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská 100 g Veka balená krájená aj ve e e dodatek	7,
Ne - 11.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Kakao, aj oplatky	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou * Vep ové na paprice Vep ové na raj atovém protlaku B Knedlík Vitamínový nápoj Nutridrink	1, 1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 2 ks Šunka 100 g * Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	
Po - 12.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 2 ks Salám dietní 50g Houska ln ná aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka esneková s bramborem a vejcem Srbské vep ové rizoto Okurka kyselá Vitamínový nápoj Nutridrink	
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s kakaem Pyré dý ové aj ve e e dodatek	
Út - 13.12	snídan		Bílá káva, aj Koblihy Kolá e DIA	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka slepi í s písmenky Omá ka houbová Va ená vejce 2ks Brambory Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové kostky ve e e Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	1,
St - 14.12	snídan		aj Chléb B ezovský 2 ks * Pomazánka drož ová 50g Máslo 1 ks	
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s rýží a hráškem	

		hl.jídlo p íloha kompot	Uzená pe en Kaše bramborová Salát z kysaného zelí Vitamínový nápoj jablka	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	houska 100 g - 1 ks * Sýr plátkový 100 g Máslo 2 ks aj ve e e dodatek	
t - 15.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix chléb konzumní 1ks + rohlík 1ks * Máslo 1 ks Bílá káva, aj	7,
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kulajda Hov zí pe en po orientálsku Knedlík Vitamínový nápoj	1, 1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo	Zape ené bramb. s eidamem a kv t. ve e e pomeran aj ve e e dodatek	
Pá - 16.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová se šunkou * sn Chléb konzumní 2 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hov zí s masem a krupicí Tašti ky povidlové P esnídávka ovocná Káva*	1,3,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka o ková nakyselo chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ve e e dodatek	1,
So - 17.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb konzumní 2 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka sedlácká Vep ový perkelt T stoviny Vitamínový nápoj	1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Máslo 1 ks Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	
Ne - 18.12	snídan	hl.jídlo p íloha mou ník	Pomazánkové máslo porce Chléb podmáslový oplatky Kakao, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka se strouháním Vep ové na pórku Brambory ervená epa Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik hotový Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	1,3,7,10,

Po - 19.12	snídan	p íloha	Rohlík 1ks * Máslo 2 ks Džem porce Rohlík finský Bílá káva, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka celerová Halušky s anglickou slaninou/šunkou banány Vitamínový nápoj	1,9,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Klopsy na protlaku Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	1,9,
Út - 20.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 1 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s písmenky a zeleninou Omá ka koprová Hov zí maso zadní 100g Knedlík Vitamínový nápoj	1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo	t stoviny s opraženou strouhankou pomeran aj ve e e dodatek	
St - 21.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a meru kami S Máslo 1 ks Dalamánek Rohlík 1ks * Bílá káva, aj	7, 1,
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka rajská s rýží Ope ená vinná klobása Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	
t - 22.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám dietní 50g Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 2 ks aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s játrovými knedlí ky Kuba houbový Chléb konzumní 2 ks Okurka kyselá mandarinky Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory š ouchané zvýš. norma Podmáslí aj ve e e dodatek	
Pá - 23.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Dalamánek Rohlík 1ks * aj	1,

	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka fazolková smetanová Kolá e hanácké jablka Káva* aj	1, 1,7,
	ve e e 1	hl.jídlo	Polévka slepi í s písmenky Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	
So - 24.12	snídan	hl.jídlo	Bílá káva, aj Váno ka Máslo 1 ks	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zelná s bramborem bílá Kaše krupi ná s kakaem Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	ízek ku ecí smažený ízek vep ový p írodní Kapr smažený Rybí file dušené Rybí file smažené ízek vep ový smažený Salát bramborový aj ve e e dodatek Balí ek váno ní Víno bílé	1, 1, 1, 1, 1, 1, 9,
Ne - 25.12	snídan	hl.jídlo	závin s náplní makovou 180g Kakao, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou * Kachna pe ená Knedlík Zelí kysané dušené Pivo nealkoholické Vitamínový nápoj	1, 1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýrový talí Máslo 2 ks Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	
Po - 26.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Váno ka Máslo 1 ks Mléko ochucené, aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí Hov zí pe en št pánská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámový talí Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 2 ks aj	
Út - 27.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná 50g Chléb konzumní 2 ks aj	7,
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hrstková Sekaná pe en Kaše bramborová Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj	1,

	ve e e 1	polévka hl.jídlo	jablka Kaše z ovesných vloček jahody/borůvky aj ve e e dodatek	
St - 28.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Dalašánek Rohlík 1ks * Bílá káva, aj	1,
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka cibulová Maminino kuřesťstovínami Vitaminový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rozhuda 100g Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	7,
ú - 29.12	snídan	p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 1 ks sýr tavený 50 g aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Vepřová roláda Brambory Salát z ínského zelí Vitaminový nápoj Nutridrink	1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo	Kvátakový mozek houska 100 g - 1 ks * aj ve e e dodatek	
Pá - 30.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka mrkřová 50 g Houska lná Rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka bramboraka s houbami Nákyp rýžový s ovocem aokoládou Mléko ochucené ob	1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Masová směs v zelenin Chléb konzumní 2 ks aj ve e e dodatek	1,9,
So - 31.12	snídan	hl.jídlo	Vánočka Kakao, aj oplatky	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová s kapáním Hovězí kapucínský guláš Knedlík aj	1, 1, 1,
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Klobása Chléb B ezovský 2 ks * aj ve e e dodatek	

Strava je určena k průměrné spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 25.11.2016

Vedoucí stravování:

Schválil: