

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.12.2018 do 31.12.2018

| Datum | Pořadí jídla | Druh jídla | Jídlo | Obsahuje alergen |
|-------------------|--------------|---|---|------------------------------|
| So - 01.12 | snídan | hl.jídlo příloha | Džem porce 2 ks Chléb lněný Máslo 20 g aj | 1ab,7 1ab,7 |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha | Polévka s drožovými knedlíky Slepice na paprice Těstoviny Vitamínový nápoj Banán | 1a,3,7,9 1a,7 1a |
| | večeře 1 | hl.jídlo příloha | Sýr Vezír Máslo 20 g Chléb Bězovský 2 ks * aj Večeře dodatek | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| Ne - 02.12 | snídan | hl.jídlo | Vánočka Máslo 20 g Kakao, aj | 1a,3,6,7 7 |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha moučník | Polévka s h.masem, nudlemi a zeleninou Vepřové plátky na žampionech Brambory Oplatek Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9 1a 3,7 |
| | večeře 1 | hl.jídlo příloha moučník | Pomazánka škvarková ve Chléb Bězovský 2 ks * Rajče aj Večeře dodatek | 1abc,7,10 1ab 1abc,7 |
| Po - 03.12 | snídan | hl.jídlo příloha | Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chia toustový chléb aj | 7 7 |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha kompot | Polévka kmínová Hovězí roštěnka švédská Houskový knedlík Mandarinka Vitamínový nápoj | 1ac,3,7,9 1a,7 1ac,3,7 |
| | večeře 1 | hl.jídlo | Těstoviny s opraženou strouhankou Ovocná přesnídávka s krupicí aj Večeře dodatek | 1abc,7 1a 1abc,7 |
| Út - 04.12 | snídan | hl.jídlo příloha | Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, aj | 1abc,7 1abc 7 |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|-----------------------|
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka s játrovou rýží o ka na kyselo ob d Uzená pe en Chléb svitavský Okurka kyselá Vitamínový nápoj Actimel | 1a,3,7,9 1a |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Brambory s petrželkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| St - 05.12 | snídan | hl.jídlo | Mikulášský ert 2ks Kakao, aj | 1a,6,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka dr bková s bulgurem Ku ecí maso orient Rýže dušená Vitamínový nápoj Balí ek Mikuláš | 1a,7,9 1a,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Obložené vejce Slovenský chléb aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| t - 06.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g aj | 1ab,6,7 1ab 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka fazolová Zape ené filé se sýrem Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj | 1a,7,9 7 7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | T stoviny se zeleninou aj Ve e e dodatek Džus ks | 1abc,7,9 1abc,7 |
| Pá - 07.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj | 1abc,3,4,7,10 1abc |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka gulášová Perník s marmeládou a citronovou polevou Vitamínový nápoj Krajanka | 1a,3,7,9 1a,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Sekaná pe en Slovenský chléb Okurka kyselá aj Ve e e dodatek | 1abc,3,7 1abc,7 |
| So - 08.12 | snídan | p íloha | Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Jogurt ovocný Bílá káva, aj | 1abc,7 7 7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka kroupová/bramborová Vep ové pikantní kostky T stoviny | 1a,6,7,9 1a 1a |

| | | | | |
|-------------------|---------------------|--|---|-------------------------------------|
| | | | Vitamínový nápoj Šáte ek 1 ks | 1a,6,7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Ku ecí šunka Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 20 g aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| Ne - 09.12 | snídan | hl.jídlo | Bábovka Kakao, aj | 1a,3,6,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo mou ník | Polévka písmenková Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Oplatek Vitamínový nápoj | 1ac,3,7,9 1a,7 1ac,3,7 3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Paštika játrová v alobale Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek | 1abc,6,7 1ab 1abc,7 |
| Po - 10.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Dalamánek aj | 1abc,7 7 1ab 1abc |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka vlo ková Žampiony smažené Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj | 1ad,3,7,9 1a,3 7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Vep ové na raj atovém protlaku s hráškem Chia toustový chléb aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| Út - 11.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Va ené vejce Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 10 g aj | 1abc,3,7 1ab 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka rajska s kapáním Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9 7,9 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Teplá šunka Brambory mm aj Ve e e dodatek | 1abc,7 7 1abc,7 |
| St - 12.12 | snídan | hl.jídlo | Kolá 2ks Kakao, aj | 1ac,6,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka kv táková Vep ové výpe ky Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj | 1ac,3,7,9 1a 1a 1ac,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Pomazánka z Nivy | 1abc,7 |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|---|---------------------------------|
| | | p íloha | Slovenský chléb aj Ve e e dodatek Jablko | 1abc,7 |
| t - 13.12 | snídan | p íloha | Chléb podmáslový Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj | 1ab,7 7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka špenátová Pštroší vejce Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9 1a,3 7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Polévka borš Houska ln ná Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek | 1abc,7,9 1a 1ab 1abc,7 |
| Pá - 14.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj | 1abc,7 1abc 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka drš ková Pala ínky s marmeládou Vitamínový nápoj Ledová káva | 1a,3,7,9 1a,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Ku ecí stehno Slovenský chléb aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| So - 15.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Mlé ná rýže ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Flora 1 ks aj | 1abc,7 1abc |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hrstková Hov zí znojemská pe en T stoviny Vitamínový nápoj | 1a,7,9 1a 1a |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Tu ák s vejci Chléb B ezovský 2 ks * Raj e aj Ve e e dodatek | 1abc,3,4,6,7 1ab 1abc,7 |
| Ne - 16.12 | snídan | hl.jídlo | Šáte ky 2 ks Kakao, aj | 1a,6,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka s masovými knedlí ky Kr tí pe en na pivu Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj Oplatek | 1a,3,7,9 7 3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Sýr Gouda Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj | 1abc,7 1ab |

| | | | | |
|-------------------|----------|---|--|--------------------------------|
| | | | Ve e e dodatek | 1abc,7 |
| Po - 17.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka salámová s vejcem sn Chléb slune nicový aj | 1ab,3,7 1ab |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka celerová Vep ový závitok Jasmínová rýže Kompot Vitamínový nápoj Actimel | 1a,3,7,9,10 1a,3,10 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Brokolicový mozek Pletýnka 100 g - 1 ks * aj Ve e e dodatek | 1abc,3,7 1ac 1abc,7 |
| Út - 18.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Sýr lu ina 62g Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks Bílá káva, aj | 1abc,7 1ab 1abc 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka haše Kuba houbový Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá ervená epa Vitamínový nápoj Džus ks | 1ab,7,9 1ab |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Vep ová krkovice pe ená ve Brambory aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| St - 19.12 | snídan | hl.jídlo | Kolá e 2ks Bílá káva, aj | 1a,6,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka dr bková s nudlemi Vep ová kýta bratislavská Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pomeran | 1ac,3,7,9 1a,7,9 1ac,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Pomazánka sýrová se šunkou ve Slovenský chléb aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| t - 20.12 | snídan | p íloha | Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj | 1abc,6,7 7 6 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot mou ník | Polévka hrachová Ope ená vinná klobása Kaše bramborová Salát mrkvový Zákusek Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9 7 1a,3 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek | 1abc,3,7,10 1abc,7 |

| | | | | |
|------------|----------|--------------------------------|---|---|
| Pá - 21.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Sýr plátkový sn Chia toustový chléb Máslo 10 g aj | 7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka sedlácká Kolá e hanácké Vitamínový nápoj Banán Káva* | 1a,3,7,9 1a,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Špeká ky 2ks Ho ice Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek | 1abc,6,7 1ab 1abc,7 |
| So - 22.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj | 1abc,7 1abc 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo mou ník | Polévka brambora ka s houbami Bolo ské t stoviny se sýrem Stolní voda Vitamínový nápoj | 1a,7,9 1a,7,9 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| Ne - 23.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Kakao, aj | 1ab,7 1ab,7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka písmenková Hov zí sví ková na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj | 1ac,3,7,9 1a,7,9 1ac,3,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Šunkový závitok Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek Jablko | 1abc,7 1abc 1abc,7 |
| Po - 24.12 | snídan | hl.jídlo | Váno ka Máslo 10 g Bílá káva, aj | 1a,3,6,7 7 7 |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka zelná s bramborem bílá Kaše krupi ná s kakaem Vitamínový nápoj Banán | 1a,7 1a,7 |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Kapr smažený Rybí file smažené Smažený vep ový ízek Ku ecí ízek smažený Salát bramborový aj Ve e e dodatek Víno bílé | 1abc,3,6,7,9,10 1a,3 1a,3 1a,3 3,6,7,9,10 1abc,7 |
| Út - 25.12 | snídan | hl.jídlo | Závin s náplní makovou | 1a,3,7 |

| | | | | |
|-------------------|--|---------------------|---|------------------------------|
| | | mou ník | Perník ks Kakao, aj | 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | | Polévka hov zí s t stovinou Pe ené kachní stehno Zelí hlávkové dušené Knedlík bramborový Vitamínový nápoj | 1ac,6,9 1a 1a 1ac,6 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Sýrový talí Chléb svitavský Máslo 20 g aj Ve e e dodatek Mandarinka | 1abc,7 1abc,7 |
| St - 26.12 | snídan | hl.jídlo | Váno ka Máslo 20 g Bílá káva, aj | 1a,3,6,7 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | | Polévka s h.masem, drobením a zeleninou Hov zí pe en št pánská Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9,10 1a,3,7,10 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Salámový talí Chléb B ezovský 2 ks * Máslo 20 g aj Ve e e dodatek Jablko | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| t - 27.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka vaje ná Dalamánek Chléb 1 ks aj | 1abc,3,7,10 1abc 1ab |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | | Polévka brokolicová Ku ecí p írodní plátek Kaše bramborová Salát mrkvový Vitamínový nápoj | 1a,7,9 1a,7 7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Vep ové kostky ve e e Kaiserka 2ks aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| Pá - 28.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj | 1abc,6,7 1abc 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo kompot | | Polévka ragú O Halušky se sýrem a anglickou slaninou P esnídávka ovocná Vitamínový nápoj | 1a,6,7,9 1a,6,7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Guláš bramborový Slovenský chléb aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc,7 |
| So - 29.12 | snídan | hl.jídlo p íloha | Jogurt ovocný Chia toustový chléb | 7 |

| | | | | |
|-------------------|--------------------------------|----------|--|----------------------------------|
| | | | Máslo 10 g aj | 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo kompot | | Polévka rajská s rýží T stoviny zape .s vep .masem a zel Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj Pomeran | 1a,3,7,9 1a,3,7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Šunková p na 100g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1abc 1abc,7 |
| Ne - 30.12 | snídan | hl.jídlo | Špi ka s tvarohovou náplní Kakao, aj | 7 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | | Polévka hov zí s krupicí evab i i Brambory mm Vitamínový nápoj Banán | 1a,7,9,10 1a,10 7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Sýr žervé Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek | 1abc,7 1ab 1abc,7 |
| Po - 31.12 | snídan | hl.jídlo | Váno ka Máslo 20 g Bílá káva, aj | 1a,3,6,7 7 |
| ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | | Polévka zeleninová s kapáním Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj | 1ac,3,7,9 1a 1ac,3,7 |
| ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | | Uzené maso ve e e Chléb B ezovský 2 ks * Ho ice aj Ve e e dodatek Silvestrovský nápoj | 1abc,7,10 1ab 10 1abc,7 |

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 27.11.2018

Vedoucí stravování:

Schválil: