

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.12.2020 do 31.12.2020**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Út - 01.12</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb podmáslový aj	7 6 1ab,7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka celerová Selská pochoutka Brambory mm Salát z českého zelí s mrkví Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr žervé Máslo 10 g Chléb Bavorský 2 ks * aj Banán	7 1ab 7
<b>St - 02.12</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 1abc 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka fazolová Játra kuřecí na cibuli Rýže dušená Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 1a,7 3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Salámová miska Slovenský chléb aj	
<b>Čt - 03.12</b>	snídan	hl.jídlo	Mikulášský dort 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka slepičí s masem a nudlemi Tatarský salát s vepřovým masem a zeleninou Vitamínový nápoj Actimel	1a,9 1a,7 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Tlačenka s cibulí večeře Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Pá - 04.12</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Slovenský chléb aj	7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka s drožovými knedlíky Makovec s pudinkem Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3,7
	večeře 1	hl.jídlo	Vaječné topinky 2ks	1ab,3,10

			aj	
<b>So - 05.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Přibiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj Mandarinka	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka zeleninová s vejci ízek holandský Kaše bramborová Okurka kyselá Vitamínový nápoj Banán	1a,3,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika jádrová v alobale Chléb žitno-pšeni ný Máslo 10 g aj Jablko	6 7
<b>Ne - 06.12</b>	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou Hov zí znojemská pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rybí salát Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
<b>Po - 07.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Chia bageta 1 ks aj	7 7 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajská s kapáním Halušky se zelím a slaninou/šunkou Džus ks Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp nudlový s tvarohem ve e e aj	1a,3,7
<b>Út - 08.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Šunka 50g * Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha mou ník	Polévka cibulová s ope eným chlebem Vep ové kostky na kmín Špenát dušený Brambory Jogurt ovocný Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,7 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinové rizoto se zeleninou aj	1a,7,9
<b>St - 09.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Pletýnka 100 g - 1 ks * Máslo 20 g Bílá káva, aj	1ac 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovou Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem ve Slovenský chléb aj	7
<b>t - 10.12</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Ku ecí ízek smažený Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" Chléb B ezovský 2 ks * aj	1a,9 1ab
<b>Pá - 11.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka uzená s kroupami/t stovinou Knedlíky kyn.s meru kami sypané perníkem Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jitrnice Slovenský chléb aj	
<b>So - 12.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Kr tí nudli ky na pórku T stoviny - Penne Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr Zamilek Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
<b>Ne - 13.12</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s bulgurem Špan lský ptá ek Rýže dušená Vitamínový nápoj	9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
<b>Po - 14.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Cereální houska	7 1ab

			Máslo 10 g aj	7
ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka esneková s bramborem o ka na kyselo ob d Va ená vejce 2ks Okurka kyselá Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj		3,9 1a 3 1ab
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí v mrkvi Chléb žitno-pšeni ný aj		1a,7
<b>Út - 15.12</b>	snídan	hl.jídlo	Bramborový ježek 2 ks Bílá káva, aj	1a,7,11 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Hov zí po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	T stoviny na sladko s perníkem Kompot aj	1a,3,7
<b>St - 16.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	6 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Moravský vrabec Zelí kysané dušené Knedlík bramborový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a 1ac,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mlé ná rýže ks Sladký rohlík 2ks aj Jablko	7 1a,6,7
<b>t - 17.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb B ezovský 2 ks * Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hrachová Ope ená vinná klobása Kaše bramborová Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv tákový moze ek se šunkou Chléb svitavský aj	3,7 1ab,6,7
<b>Pá - 18.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Pala inky s marmeládou Vitamínový nápoj Melta Jablko	1a,9 1a,3,7 1bc

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží Ho ice Slovenský chléb aj	10
<b>So - 19.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Hov zí kostky na esneku T stoviny Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková ve Chléb žitno-pšeni ný aj	10
<b>Ne - 20.12</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním Vep ová krkovice pe ená ob Brambory Kompot dý ový Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Po - 21.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	6 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Kuba houbový Chléb žitno-pšeni ný Okurka kyselá Vitamínový nápoj Pomeran	1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s pórkem aj Mléko 0,25 dcl	7 7
<b>Út - 22.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Šunka 50g * Chléb 1 ks Dalamánek aj	7 1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Slepice na paprice T stoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše krupi ná se sko ící aj Džus ks	1a,7
<b>St - 23.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7

			Jablko	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka o ková Kr tí plátek p írodní Rýže hrášková Kompot Vitamínový nápoj Banán Mandarinka	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem aj	
<b>t - 24.12</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Bílá káva, aj Váno ní cukroví	1a,3,6,7 7 1a,3,8b
	ob d 1	polévka	Polévka zel a ka Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo     p íloha	Smažený vep ový ízek Ku ecí ízek smažený Kapr smažený Rybí file smažené Rybí filé se sýrem Salát bramborový Vino bílé aj	1a,3 1a,3 1a,3 1a,3 7 3,6,7,9,10
<b>Pá - 25.12</b>	snídan	hl.jídlo	Závin s náplní makovou Kakao, aj Perník ks	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s t stovinou Pe ené kachní stehno Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1a,9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo  p íloha	Salámový talí Máslo 20 g Chléb svitavský aj Mandarinka	1ab,6,7
<b>So - 26.12</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Džem ks Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka  hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s drobením Polévka s h.masem, drobením a zeleninou Hov zí pe en št pánská Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,9 1a,3,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo  p íloha	Máslo 20 g Sýrový talí Chléb B ezovský 2 ks * aj Jablko	7 1ab
<b>Ne - 27.12</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka písmenková Sekaná pe en Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka lososová Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
<b>Po - 28.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka pórková bílá Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Vitamínový nápoj Džus ks	1a,3,7,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Másto 10 g Chléb svitavský aj	7 7 1ab,6,7
<b>Út - 29.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Másto 20 g Džem porce 2 ks Pletýnka 100 g - 1 ks * aj	1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka špenátová T stoviny zape ené se salámem Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb žitno-pšeni ný aj Banán	3,6,7
<b>St - 30.12</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dr bková s kuskusem Ku ecí p írodní plátek Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	9 1a,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jogurt s cereáliemi Veka balená krájená Másto 10 g aj P esnídávka ovocná	7 1a,6 7
<b>t - 31.12</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Másto 20 g Bílá káva, aj Váno ní cukroví	1a,3,6,7 7 1a,3,8b
	ob d 1	polévka p íloha	Polévka zeleninová Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1a,3,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Uzené maso ve e e	

		Máslo 20 g
	p íloha	Slovenský chléb
		aj
		Silvestrovský nápoj

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 01.12.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: