

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.08.2020 do 31.08.2020**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>So - 01.08</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
			Přibínáček ks	7
		příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	polévka	Polévka hrstková ze smetany	1a,7
		hl.jídlo	Plovdivské maso	1a,7
		příloha	Těstoviny Vitamínový nápoj	1a
večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka hradecká večeře	3,6,7	
	příloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab	
<b>Ne - 02.08</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka s h. masem, drobením a zeleninou	1a,9
		hl.jídlo	Krémový plátek zapečený s mletým masem	1a,3,7
		příloha	Brambory Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo	Vejce v aspiku	
příloha		Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab	
<b>Po - 03.08</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
			Sýr tavený 50 g	7
		příloha	Chléb 1 ks Chia bageta 1 ks aj	1ab 1abc
	oběd 1	polévka	Polévka celerová	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Kaše hrachová	1a
příloha		Opečený salám Chléb svitavský Okurka kyselá Vitamínový nápoj	7 1ab,6,7	
večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka lososová		
	příloha	Chléb žitno-pšeničný aj		
<b>Út - 04.08</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
			Paštika 48g	6
		příloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
	oběd 1	polévka	Polévka bramborová s houbami	1a,9
		hl.jídlo	Hovozí plátek po orientálsku	1a,7
		příloha	Těstoviny Vitamínový nápoj	1a
večeře 1	hl.jídlo	Mléná rýže ks	7	

		p íloha	Sladký rohlík 2ks aj	1a,6,7
<b>St - 05.08</b>	snídan	hl.jídlo	Chléb ln ý Pomazánkové máslo 1 ks Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním Uzená pe en Brambory Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka Balkánská Slovenský chléb aj	
<b>t - 06.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kapustová s bramborem Vep ová kotleta s raj atem a sýrem Rýže Basmati Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem aj Jablko	
<b>Pá - 07.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Rozhuda sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovými knedlí ky Knedlíky kyn.s meru kami sypané perníkem Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenci Slovenský chléb aj	
<b>So - 08.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Rohlík mlé ý 1 ks Chléb 1 ks aj	7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová Vep ové kostky na pórku T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná ve Chléb žitno-pšeni ý aj	3,7,10
<b>Ne - 09.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka písmenková Vep ová krkovice pe ená ob Brambory Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 10 g Chléb svitavský aj	7 7 1ab,6,7

<b>Po - 10.08</b>	snídan	p íloha	Bavorská bageta Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s kuskusem Slepice na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová se šunkou ve Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
<b>Út - 11.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Guláš fazolový s vep ovým masem Chléb svitavský Vitamínový nápoj Džus ks	1a,9 1a 1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Špi ky s náplní Melta aj Jablko	1ab,3,6,7 1bc
<b>St - 12.08</b>	snídan	p íloha	Pletýnka 100 g - 1 ks * Máslo 20 g Džem porce 2 ks aj Káva*	1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Žampiony smažené Brambory mm Vitamínový nápoj Salát z ínského zelí	1a,3,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Máslo 10 g Slovenský chléb aj	7
<b>t - 13.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kulajda Hov zí znojemská pe en T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková ve Chléb žitno-pšeni ný aj	10
<b>Pá - 14.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka slepi í s masem a drobením Kaše krupi ná se sko ící Vitamínový nápoj Nektarinka	1a,9 1a,7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kr tí maso s vejci Slovenský chléb aj	3,6
<b>So - 15.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová Vep ová pe en na ho ici Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
<b>Ne - 16.08</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s vaje nou mlhovinou Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr eidam ve Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
<b>Po - 17.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kv táková Vep ová pe en Špenát dušený Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou ve Chléb svitavský aj Raj e	7 1ab,6,7
<b>Út - 18.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka vlo ková Mamin ino ku e s t stovinyami Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	K enový závitek Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
<b>St - 19.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s rýží Papriky pln né v raj atové omá ce	9 1a,3,9

		p íloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,c,3,7
ve e e 1	hl.jídlo		Sýr tavený 100 g	7
		p íloha	Máslo 10 g	7
		p íloha	Slovenský chléb aj	
<b>t - 20.08</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
			Paštika 48g	6
		p íloha	Chléb 1 ks	1ab
			Chia bageta 1 ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka o ková	1a,9
		hl.jídlo	Kr tí plátek p írodní	1a,7
		p íloha	Jasmínová rýže	
		kompot	Salát okurkový Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Pomazánka vaje ná VE	3,7,10
		p íloha	Chléb žitno-pšeni ný aj	
			Banán	
<b>Pá - 21.08</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7
			Sýr plátkový sn	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka uzená s kroupami/t stovinou	1a,9
		hl.jídlo	Žemlovka s tvarohem a jablky	1a,3,6,7
			Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Párky dr beží	
		p íloha	Slovenský chléb	
			Ho ice aj	10
<b>So - 22.08</b>	snídan	hl.jídlo	Pribiná ek ks	7
		p íloha	Chléb 1 ks	1ab
			Rohlík mlé ný 1 ks	
			Máslo 10 g aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka kv táková	1a,7,9
		hl.jídlo	Hov zí kostky na esneku	1a
		p íloha	T stoviny	1a
			Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Pomazánka labužník	
			Chléb žitno-pšeni ný aj	
<b>Ne - 23.08</b>	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks	1a,6,7
			Kakao, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s t stovinou	1a,9
		hl.jídlo	Vep ová kýta hamburská	1a,7,9
		p íloha	Houskový knedlík	1a,c,3,7
			Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo		Šunková p na 100g	
			Máslo 10 g	7
		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab

<b>Po - 24.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1 ks Houska - raženka Máslo 10 g aj	7 1ab 1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka pórková bílá Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d ervená epa Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr s pažitkou Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Út - 25.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 6 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka se strouháním Vep ová pe en na pivu Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mlé ná rýže ks Sladký rohlík 2ks aj Jablko	7 1a,6,7
<b>St - 26.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s bulgurem Vep ový guláš segedinský Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka švédská ve Slovenský chléb aj	3,6,7
<b>t - 27.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks aj Káva*	1a,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drož ovými knedlí ky Le o sezonní Chléb B ezovský 2 ks * Vitamínový nápoj	1a,3,9 3 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr hermelín ks Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
<b>Pá - 28.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Vitamínový nápoj Jablko	1a,9 1ac,6,7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy Slovenský chléb aj	7
<b>So - 29.08</b>	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Medové máslo aj	1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka houbový krém Karbonátek pe ený Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Obložené vejce Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
<b>Ne - 30.08</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s masem a krupicí Špan lský ptá ek Rýže Basmati Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,6,7 1ab
<b>Po - 31.08</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Houska - raženka aj	7 7 1ab 1ac
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka cibulová s ope eným chlebem T stoviny zape .s vep .masem a zel Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenci Chléb žitno-pšeni ný aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 30.07.2020

Vedoucí stravování:

Schválil: