

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.11.2016 do 30.11.2016

| Datum | Pořadí jídla | Druh jídla | Jídlo | Alergeny/ Poznámka |
|------------|--------------|--------------------------------|--|--------------------|
| Út - 01.11 | snídan | hl.jídlo příloha | Pomazánka sýrová 50g Chléb toustový 5 ks * Káva* mandarinky | |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha | Polévka květáková Vepřový guláš Rýže dušená Vitamínový nápoj | |
| | večeře 1 | hl.jídlo příloha | Polévka bramborová s houbami chléb 2 ks * čaj večeře dodatek | |
| St - 02.11 | snídan | příloha | chléb 1ks + rohlík 1ks * Medové máslo Mléko ochucené, čaj | |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha | Polévka hovězí s těstovinou * Kuchedlák Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj | |
| | večeře 1 | hl.jídlo příloha | Jogurt ovocný chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g čaj večeře dodatek | |
| Čt - 03.11 | snídan | příloha kompot | čaj Chléb toustový 5 ks * Máslo 15 g Salám dietní 50g jablka | |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo příloha | Polévka hrášková lisovaná Moravský vrabec Bramborový knedlík Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj | |
| | večeře 1 | hl.jídlo příloha | Kaše krupičná s kakaem Kompot čaj večeře dodatek | |
| Pá - 04.11 | snídan | hl.jídlo příloha | Pomazánka tuňáková 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * čaj | |
| | oběd 1 | polévka hl.jídlo | Polévka ragú Buchty kukuřičné Vitamínový nápoj Káva* | |
| | večeře 1 | hl.jídlo | Brambory šoupané zvýš. norma | |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|--|
| | | p íloha | Podmáslí aj ve e e dodatek | |
| So - 05.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Džem 40 g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka vloková Vepová pečená debrecínská T stoviny Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Pomazánka budapešská 100 g Rohlík 2 ks * aj ve e e dodatek | |
| Ne - 06.11 | snídan | hl.jídlo | bábovka Kakao, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hovězí se zeleninou a s krupicí Hovězí pečená po orientálsku Knedlík Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Máslo 15 g Sýr hermelín ks chléb 2 ks * aj ve e e dodatek | |
| Po - 07.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Máslo 15 g Termix chléb 1ks + rohlík 1ks * aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka pórková bílá Maso tatarské Rýže dušená Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha kompot | Sekaná pečená chléb 2 ks * Okurka kyselá aj ve e e dodatek | |
| Út - 08.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka tvarohová s pažitkou 50g Chléb toustový 5 ks * Mléko ochucené, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka cizrnová Karbanátek smažený Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo kompot | t stoviny na sladko s perníkem banány aj ve e e dodatek | |
| St - 09.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka vaječná chléb 1ks + rohlík 1ks * Bílá káva, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka hovězí s krupicovými nožky Vepová kýta hamburská Knedlík Vitamínový nápoj | |

| | | | |
|-------------------|----------|--------------------------------|--|
| | ve e e 1 | p íloha | Chléb toustový 5 ks * Másl 15 g sýr tavený 100 g aj ve e e dodatek |
| t - 10.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Másl 15 g Jogurt ovocný chléb 1ks + rohlík 1ks * Káva* aj |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka rajsá s rýží Vep ové v kapust Brambory Vitamínový nápoj |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | T stoviny se sýrovou omá kou a zeleninou aj ve e e dodatek |
| Pá - 11.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | šunková p na 50g Chléb toustový 5 ks * Másl 15 g aj |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hov zí s t stovinou * Svatomartinská pe ená husa Knedlík Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Párky dr beží chléb 2 ks * ho ice jablka aj ve e e dodatek |
| So - 12.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Medové másl chléb 1ks + rohlík 1ks * aj pomeran |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka bramborová Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d Okurka kyselá Vitamínový nápoj |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Salát pochoutkový hotový 120g Veka balená krájená aj ve e e dodatek |
| Ne - 13.11 | snídan | hl.jídlo | Váno ka Másl 15 g Kakao, aj |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka s vaje nou mlhovinou Vep ový guláš segedinský Knedlík Vitamínový nápoj |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Sýr lu ina Másl 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ve e e dodatek |
| Po - 14.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | P esnídávk a ovocná chléb 1ks + rohlík 1ks * |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|--|
| | | | Máslo 15 g Káva* aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka hrachová s párkem Salám v t stí ku Brambory mm ervená epa Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo kompot | Žemlovka s jablky banány aj ve e e dodatek | |
| Út - 15.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | sýr tavený 50 g Chléb toustový 5 ks * aj Mléko ochucené, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hv zdi ková Hov zí rošt nka znojemská Rýže dušená Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Knedlík s vají kem Káva* aj ve e e dodatek | |
| St - 16.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Paštika 48g chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo kompot | Polévka kulajda T stoviny zape ené s masem Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Rozhuda 100g chléb 2 ks * mandarinky aj ve e e dodatek | |
| t - 17.11 | snídan | hl.jídlo | Váno ka Máslo 15 g Bílá káva, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hov zí s rýží a hráškem Slepice na paprice Knedlík Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Uzené maso s k enem a ho ící chléb 2 ks * jablka aj ve e e dodatek | |
| Pá - 18.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka salámová s vejcem 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * Káva* aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka hrstková ze sm si Lívance kynuté s marm., tvarohem a bor v Káva* Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Vep ové kostky ve e e | |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|---|--|
| | | p íloha kompot | chléb 2 ks * Okurka kyselá aj ve e e dodatek | |
| So - 19.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Nutelka porce chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka kroupová/bramborová Játra ku ecí na cibuli Rýže dušená Džus z koncentrátu | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Kefír Veka balená krájená Máslo 15 g aj ve e e dodatek | |
| Ne - 20.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Džem porce chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g Kakao, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka hov í s krupicovými no ky Kr tí plátek p írodní Kaše bramborová P esnídávka ovocná Vitaminový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Šunka 100 g * chléb 2 ks * Máslo 15 g aj ve e e dodatek | |
| Po - 21.11 | snídan | hl.jídlo | kolá balený 2ks Bílá káva, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka bulharská Vep ové na pórku a smetan T stoviny Vitaminový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Guláš fazolový s vep ovým masem chléb 2 ks * aj ve e e dodatek | |
| Út - 22.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka drož ová 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka celerová Prejt jaternicový Brambory Zelí kysané dušené Vitaminový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo kompot | Kaše jáhlovo-dý ová Kompot aj ve e e dodatek | |
| St - 23.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Vejce míchaná s hráškem chléb 1ks + rohlík 1ks * aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo | Polévka hov í s krupicí Hov í maso zadní 100g | |

| | | | | |
|-------------------|----------|--------------------------------|---|--|
| | | p íloha | Omá ka rajská Knedlík Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Pomazánka salámová 100g * chléb 2 ks * pomeran aj ve e e dodatek | |
| t - 24.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Jogurt ovocný chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g Káva* aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka kmínová s vejcem Kr tí kostky v zelenin Brambory Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Polévka masová ve e e chléb 2 ks * aj ve e e dodatek | |
| Pá - 25.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pomazánka míchaná 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * Bílá káva, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo kompot | Polévka o ková s uzeninou Nákyp rýžový s ovocem Kompot Káva* | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | "Jeden hrnec" chléb 2 ks * aj ve e e dodatek | |
| So - 26.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Paštika 48g chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka hrášková s kapáním Kv tákový moze ek Brambory mm Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Sýr žervé 80g chléb 2 ks * Máslo 15 g Raj ata aj ve e e dodatek | |
| Ne - 27.11 | snídan | hl.jídlo | kolá balený 2ks Kakao, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka uzená s bramborem a vají kem Uzené maso 80g Knedlík Omá ka k enová Džus z koncentrátu | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Pomazánka švédská 100g chléb 2 ks * banány aj ve e e dodatek | |

| | | | | |
|------------|----------|--|--|-----------|
| Po - 28.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | šunková p na 50g chléb 1ks + rohlík 1ks * Máslo 15 g aj mandarinky | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha kompot | Polévka hv zdi ková Klobása ope ená Kaše hrachová chléb 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Kaše jáhlová s medem a jablkem aj ve e e dodatek | |
| Út - 29.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Pribiná ek ks Chléb toustový 5 ks * Máslo 15 g Bílá káva, aj | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka koprová s bramborem Hov zí kostky na barevném pep i T stoviny Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo | Zape ené bramb. s eidamem a kv t. ve e e aj ve e e dodatek | |
| St - 30.11 | snídan | hl.jídlo p íloha | Krém pudinkový Piškoty Káva* | |
| | ob d 1 | polévka hl.jídlo p íloha | Polévka s drož ovými knedlí ky Vep ová pe en Brambory Dušená mrkev s hráškem Vitamínový nápoj | |
| | ve e e 1 | hl.jídlo p íloha | Aspik hotový Veka balená krájená aj ve e e dodatek | 1,3,7,10, |

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 26.10.2016

Vedoucí stravování:

Schválil: