

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.09.2016 do 30.09.2016**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Alergeny/ Poznámka
Út - 01.09	snídan	hl.jídlo příloha	ostravá kek 90g Chléb toustový 5 ks * Máslo 15 g Snídaní bílá káva, aj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka brokolicová veškeré Brambory hořčice Džus z koncentrátu	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Lepek sezonní chléb 2 ks * aj večeře dodatek	
Pá - 02.09	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka budapeštská 50 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka dršťková Kolače hanácké Vitamínový nápoj Káva*	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Hovězí dušené kostky po zahradnicku chléb 1ks + rohlík 1ks * aj večeře dodatek	
So - 03.09	snídan	hl.jídlo příloha	Paštika 48g Máslo 15 g chléb 2 ks * aj	
	oběd 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka krupicová s vejcem Rizoto žampionové Salát okurkový Džus z koncentrátu	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Salát pochoutkový hotový 120g Rohlík 2 ks * aj večeře dodatek	
Ne - 04.09	snídan	hl.jídlo	bábovka aj Káva bílá ss	
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka s játrovými knedlíčky Omáčka rajská Hovězí maso zadní 100g Knedlík Vitamínový nápoj	
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Konzerva tuňáček s vejci Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks *	

			aj ve e e dodatek	
<b>Po - 05.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka drož ová chléb 2 ks *	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	aj Polévka esneková s bramborem Karbanátek pe ený Kaše bramborová Salát zeleninový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	aj Žemlovka s tvarohem a jablky ve e e dodatek	
<b>Út - 06.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Pribiná ek ks Másl 15 g houska 100 g - 1 ks * nektarinky aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka houbový krém Hov zí roláda zbojnická Rýže dušená Salát z ínského zelí Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	aj Vaje né topinky Obloha zeleninová l ve e e dodatek	
<b>St - 07.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr lu ina chléb 2 ks *	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	aj Polévka dr bková s nudlemi Guláš znojemský Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	aj Tvaroh se zakys. smet. a meru kami S Chléb toustový 5 ks * ve e e dodatek	
<b>t - 08.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Párky dr beží chléb 1ks + rohlík 1ks * aj ho ice Másl 15 g	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zeleninová s vejci Kapusta dušená Vep ová pe en Brambory Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	aj T stoviny zape ené se šunkovýml sal. Okurka kyselá ve e e dodatek	
<b>Pá - 09.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Vejce míchaná s hráškem chléb 2 ks * Obloha zeleninová l aj Másl 15 g	

	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Buchti ky dukátové Vitamínový nápoj Káva*	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku e zad lávané se zeleninou Brambory aj ve e e dodatek	
<b>So - 10.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Sýr plátkový 50 g chléb 1ks + rohlík 1ks * Raj ata aj Máslo 15 g	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka fazolková Špan lský ptá ek Rýže dušená Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka rybí aj ve e e dodatek	
<b>Ne - 11.09</b>	snídan	hl.jídlo	kolá balený 2ks aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s masovou rýží Hov zí sví ková na smetan Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr hermelín ks aj ve e e dodatek Máslo 15 g	
<b>Po - 12.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová s vejcem chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka mrkvová Rybí file smažené Brambory s petrželkou salát hlávkový * Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo	Makovec Piškot - hlavní jídlo aj ve e e dodatek Káva bílá ss	
<b>Út - 13.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka pórková bílá Bulgur s ku ecím masem Salát zeleninový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory š ouchané zvýš. norma Podmáslí aj ve e e dodatek	
<b>St - 14.09</b>	snídan	hl.jídlo	Povidla 40g Máslo 15 g	

		p íloha	chléb 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cibulová Slepice na paprice Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát zeleninový jarní V Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * aj ve e e dodatek	
<b>t - 15.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Máslo 15 g Houska 50 g - 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka zeleninová s rybími knedlíky Masové kuličky s ukrytou kapustí kou Brambory mm Salát okurkový s rajaty Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	polévka p íloha	Polévka borš V chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Pá - 16.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Šunka 50g * Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hrstková Lívance kynuté s marm., tvarohem a borv Džus z koncentrátu Káva*	
	ve e e 1	hl.jídlo	Francouzské brambory Okurka kyselá aj ve e e dodatek	
<b>So - 17.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Máslo 15 g chléb 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka ragú O Hovzí toká Tstoviny A Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pna tvarohová s džemem Rohlík 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Ne - 18.09</b>	snídan	hl.jídlo	Vánočka Máslo 15 g aj Kakao	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drbková s nudlemi Vepřové výpečky Zelí hlávkové dušené Knedlík Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo	Sýr plátkový 100 g	

		p íloha	Máslo 15 g chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Po - 19.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a bor vkami S Houska 50 g - 2 ks * aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka italská Rizoto s vep ovým masem [a sýrem] B * Salát okurkový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Lušt ninový prejt chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Út - 20.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Sýr kiri 2 ks 32 g Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * jablka aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí Bramborové knedlíky pln né ml. uzeninou Zelí kysané dušené Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Kaše krupi ná Kompot míchaný aj ve e e dodatek	
<b>St - 21.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná chléb 2 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka o ková nakyselo ízek p írodní se šunkou Brambory s petrželkou Salát zeleninový Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Lu ina 100g houska 100 g - 1 ks * aj ve e e dodatek	
<b>t - 22.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Máslo 15 g Rohlík 2 ks * aj Káva bílá ss banány	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s rýží [krupicí] A Omá ka koprová A Vejce Knedlík Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Italské t stoviny aj ve e e dodatek	
<b>Pá - 23.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr duko chléb 2 ks * aj	

	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Vdolky bavorské Džus z koncentrátu Mléko ochucené	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové kostky ve e e chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>So - 24.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná 50g houska 100 g - 1 ks * aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka fazolová s brambory Kr tí na paprice T stoviny A Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Máslo 15 g chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Ne - 25.09</b>	snídan	hl.jídlo	šáte ky 2 ks aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí s krupicovými no ky Sekaná pe en Brambory s petrželkou Salát mrkvový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Uzené maso s k enem a ho ící chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	
<b>Po - 26.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha kompot	Vaje ný krém chléb 1ks + rohlík 1ks * Raj ata aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka písmenková Kaše hrachová Salám eský chléb 2 ks * Džus z koncentrátu	
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	Kaše rýžová Kompot míchaný aj ve e e dodatek	
<b>Út - 27.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a jahodami S Rohlík 2 ks * aj Káva bílá ss	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka o ková nakyselo Ku ecí ízek smažený Kaše bramborová Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	polévka p íloha	Polévka gulášová chléb 2 ks * aj ve e e dodatek	

<b>St - 28.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce Máslo 15 g Chléb toustový 5 ks * aj Káva bílá ss
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka koprová s bramborem Masová sm s v zelenin T stoviny A Džus z koncentrátu
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha kompot	Pomazánka sýrová 100g chléb 1ks + rohlík 1ks * Raj ata aj ve e e dodatek
<b>t - 29.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Máslo 15 g chléb 1ks + rohlík 1ks * aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov zí s rýží a hráškem Kv ták zape ený s uz. masem [šunkou) Brambory Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj
	ve e e 1	hl.jídlo	t stoviny na sladko - mák/perník aj ve e e dodatek
<b>Pá - 30.09</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka masová II snídan chléb 1ks + rohlík 1ks * aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka bulharská Nákyp rýžový dvoubarevný Kompot míchaný Džus z koncentrátu Káva*
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" chléb 2 ks * aj ve e e dodatek

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Ing. Kašová Kristina, dne: 26.08.2016

Vedoucí stravování:

Schválil: