

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.09.2019 do 30.09.2019

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Ne - 01.09	snídan	polévka	Vánočka Másto 10 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	oběd 1	polévka	Polévka drůbková s nudlemi	1a,9
		hl.jídlo příloha kompot	Kuřecí stehno Kaše bramborová Kompot ks Vitamínový nápoj	1a,7 7
večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka švédská ve Chléb svitavský aj Večeře dodatek Nektarinka	3,6,7 1ab,6,7 1abc,7	
	snídan	hl.jídlo příloha	Másto 10 g Sýr tavený 50 g Chléb 1 ks Dálamaňek aj	7 7 1ab 1abc
oběd 1		polévka hl.jídlo kompot	Polévka květáková Rizoto s vepřovým masem a sýrem Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
		večeře 1	hl.jídlo příloha	Opečený salám Hořčice Chléb žitno-pšeničný aj Večeře dodatek
Út - 03.09	snídan	příloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb žitno-pšeničný aj	7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka hovězí s krupicí Omáčka kečupová Hovězí maso vařené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
		večeře 1	hl.jídlo příloha	Trostoviny na sladko - mák/perník Jablko aj Večeře dodatek
St - 04.09	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb lněný Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
		oběd 1	polévka	Polévka rajská s rýží

		hl.jídlo	Smažený vep ový ízek Brambory mm	1a,3 7
		kompot	Salát okurkový Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunkový závitok Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
t - 05.09	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrachová s párkem Vep ová pe en št pánská T stoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7,10 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mrkev dušená ve Brambory aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
Pá - 06.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr plátkový sn Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s jádrovými knedlí ky Kolá e hanácké Vitamínový nápoj Káva*	1a,3,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Guláš bramborový Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
So - 07.09	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Jogurt ovocný aj	1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Ku ecí plátek na pórku Rýže Basmati Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Utopenec Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 08.09	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Pe ený b ek Zelí kysané dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka sýrová s esnekem ve Chléb B ezovský 2 ks * Raj e aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7

Po - 09.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks aj	1ab 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Fazolky na smetan Va ená vejce 2ks Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ové kostky ve e e Chléb svitavský aj Ve e e dodatek	1a,7 1ab,6,7 1abc,7
Út - 10.09	snídan	p íloha	Pletýnka 100 g - 1 ks * Pomazánka budapeš ská sn aj	1ac 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kapustová s bramborem Hov zí p írodní rošt nka Rýže hrášková Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše jáhlová s kokosem aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
St - 11.09	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj	1abc 7 6
	ob d 1	polévka p íloha	Polévka hrstková Tarho a s ma arskou zelen. a kr tím mase Vitamínový nápoj Zákusek	1a,7,9 1a,7 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Máslo 10 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	7 1abc,7
t - 12.09	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dr bková s kuskusem Žampiony smažené Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stoviny se sýrovou omá kou a slaninou aj Ve e e dodatek	1a,7 1abc,7
Pá - 13.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb podmáslový Bílá káva, aj	7 1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka drš ková Domáci jable ný závin	1a,9 1a,3,7

			Vitamínový nápoj Capuccino	7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Sekaná pe en Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,3 1abc,7
So - 14.09	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Másl 10 g Sýr tavený 50 g aj	1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kroupová/bramborová Vep ová roláda Rýže dušená Vitamínový nápoj	9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	3,6,7 1ab 1abc,7
Ne - 15.09	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s kapáním Hov zí po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pln né vejce Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1abc 1abc,7
Po - 16.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Rohlík 1ks * Houska ln ná aj	3,4,7,10 1ac 1a
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Kaše hrachová Párek liberecký Chléb B ezovský 2 ks * Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1ab
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s jablky aj Ve e e dodatek	1a,3,6,7 1abc,7
Út - 17.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Másl 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka koprová s bramborem Vep ový závitk s cibulovou náplní Kaše bramborová Kompot ks Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv ákový moze ek ve Kaiserka 2ks aj Ve e e dodatek	3,7 1ab 1abc,7

St - 18.09	snídan	hl.jídlo	Kolá e 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka drož ová	1a,3,9
		hl.jídlo p íloha	Ku ecí maso orient Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7
ve e e 1	hl.jídlo	Sýrmílek Máslo 10 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek Jablko	7 1abc,7	
t - 19.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Míchaná vají ka Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7 1ab
	ob d 1	polévka	Polévka hov zí s t stovinou	1a,9
		hl.jídlo p íloha	Hov zí guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a 1ac,3,7
ve e e 1	polévka p íloha	Brambory s petrželkou Kefír 0,25 dcl aj Ve e e dodatek	7 7 1abc,7	
Pá - 20.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka	Polévka borš	1a,7,9
		hl.jídlo	Tašti ky povidlové Vitamínový nápoj Hruška	1ac,6,7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Ku ecí kostky v zelenin ve e e Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7	
So - 21.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka	Polévka pórková bílá	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Bolo ské t stoviny se sýrem Vitamínový nápoj	1a,7,9
ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou ve Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7	
Ne - 22.09	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka s h.masem a zeleninou	9
		hl.jídlo p íloha	Vep ové ražni i Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,10
ve e e 1	hl.jídlo	Kr tí maso s vejci	3,6	

		p íloha	Chléb B ezovský 2 ks * Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Ve e e dodatek	1ab 1abc 1abc,7
Po - 23.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1 ks Houska ln ná aj	7 6 1ab 1a
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka brokolicová Halušky se sýrem a anglickou slaninou Vitamínový nápoj	1a,9 1a,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1a,3 1ab 1abc,7
Út - 24.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb slune nicový Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka esneková s bramborem Vep ová kotleta s raj atem a sýrem Kari rýže Vitamínový nápoj	3,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj Ve e e dodatek	1ab,3,10 1abc,7
St - 25.09	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s rýží Prejt jaternicový Brambory Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salám 100g Máslo 20 g Slovenský chléb aj Ve e e dodatek	1abc,7
t - 26.09	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Kaiserka sv tlá 1 ks Máslo 10 g Jogurt ovocný aj	1ab 1abc 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka o ková Babi iny nudle s vejcem a slaninou Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka gulášová Chia bageta 1 ks Chléb 1 ks aj Ve e e dodatek	1a,9 1abc 1ab 1abc,7
Pá - 27.09	snídan	hl.jídlo	Pomazánka salámová sn	7

		p íloha	Slovenský chléb aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka sedlácká Bramborák Salát z ínského zelí s mrkví Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp rýžový s ovocem aj Ve e e dodatek	3,7 1abc,7
So - 28.09	snídan	hl.jídlo	Váno ka Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s kapáním Ku ecí závitek Brambory Kompot ks Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	1ab 1abc,7
Ne - 29.09	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Hov zí pe en myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy Chléb B ezovský 2 ks * aj Ve e e dodatek	7 1ab 1abc,7
Po - 30.09	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1 ks Houska ln ná Máslo 10 g aj	7 1ab 1a 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová Vep ová pe en p írodní Špenát dušený Brambory Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Italské t stoviny aj Ve e e dodatek	1a,7,9 1abc,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".
Strava je ur ena k p ímé spot eb . Zm na jídelní ku vyhrazena.
Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 29.08.2019

Vedoucí stravování:

Schválil: