

## Seznam ošacení a věcí pro pobyt v Domově pro seniory v Moravské Třebové

Seznam je pouze orientační, oblečení volte s ohledem na své zvyklosti oblékání a svůj zdravotní stav i počet volte přiměřeně (**dostatečné množství na výměnu na 3-4 dny**).

- šaty, halenky, sukně, šatové zástěry
- trička, košile
- kalhoty, tepláky, kamaše
- svetr
- bunda, kabát (sezónní ošacení - rukavice, čepice, šála, šátek)
- vhodnou domácí obuv a vycházkovou obuv
- noční košile, pyžamo
- župan
- spodní prádlo: podprsenky, spodní košilky, kalhotky trenky, nátláky
- ponožky, punčochy (slabé i silné)
- kapesníky
- utěrku

### Pro osobní hygienu :

- ručníky, osušky, žínky
- mýdlo, sprchový gel, šampon, koupelová pěna
- tělové mléko, pleťový krém
- zubní pastu, kartáček, přípravek na hygienu protéz
- nůžky na nehty
- holicí potřeby (pěna, holicí strojek, jednorázová holítko)

### Pro osobní potřebu na pokoji, dle vlastního uvážení:

hrnek, skleničku, talíř, misku, příbor, kávovou lžičku, malý nožik, plastový džbánec nebo termosku (budete-li chtít teplý čaj na pokoji), úložný box na potraviny

**Osobní doklady** : - občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny  
- diabetický průkaz (máte-li diabetes)

**Ostatní důležité osobní věci** : - léky, masti

- **insulín + insulínové pero (pokud používáte)**
- **brýle, naslouchadlo, protetické pomůcky, chodítka, hole, berle, vozík**

Pokoje jsou vybaveny nábytkem, lůžkovinami, povlečením na lůžka.

Po dohodě je možné pokoj dovybavit vlastním zařízením vždy s ohledem na velikost pokoje a spolubydlícího.

- obrázky, hodiny, budík, knihy
- TV, rádio ( každý majitel si sám hradí poplatky, v budově A i připojení na kabelovou televizi ), lampička, menší lednička, varná konvice

**U elektrických spotřebičů je nutný stav vyhovující bezpečnostním předpisům, který musí být ověřen revizní kontrolou. Revizi je možné provést i v DpS, poplatek činí 28 Kč na 1-2 roky dle typu el. spotř./jeden el. spotřebič (hradí si majitel spotřebiče).**