

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.10.2021 do 31.10.2021

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Pá - 01.10	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka drožbová Chléb 1ks + rohlík 1ks Mléko 0,25 dcl	3,7,10 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka drůbková Knedlíky kyn.s meruňkami sypané perníkem Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Párky drůbkové Hořčice Šunková paštika na 100g Slovenský chléb	10
So - 02.10	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka vlnová Hovězí pečená na žampionech Těstoviny Vitamínový nápoj Oplatek	1d,3,7,9 1a,7 1a 3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Krůtí maso s vejci Chléb žitno-pšeničný aj	3,6
	snídan	hl.jídlo	Špičková s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
Ne - 03.10	oběd 1	hl.jídlo příloha kompot	Polévka s drobením Vepřová roláda Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Rozhuda ve Chléb Běžovský 2 ks * aj Banán	7 1ab
	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10 g Vaječné vejce Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 3 1abc
Po - 04.10	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka celerová Kaše hrachová Opečený salám Chléb podmáslový Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a 7 1ab,7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Mrkev dušená ve Brambory aj	1a,7
Út - 05.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dý ová ízek holandský Kaše bramborová Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kaše krupí ná s kakaem P esnídávka ovocná aj	1a,7
St - 06.10	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Másl 10 g Sýr tavený 50 g Bílá káva, aj	1abc 7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov í s krupicí Hov í guláš Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Banán Slovenský chléb aj	3,4,7,10
t - 07.10	snídan	hl.jídlo	Vaniilkový pudink Makovka 2 ks Bílá káva, aj	7 1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka fazolová Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d Okurka kyselá Vitamínový nápoj Oplatek	1a,9 7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem Kefír 0,25 dcl aj	7 7
Pá - 08.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká sn Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks aj	3,6,7 1ab
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zel a ka Domácí jable ný závin Vitamínový nápoj Kakao	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Plovdivské maso Slovenský chléb aj	1a,7
So - 09.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Másl 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka	Polévka zeleninová	1a,3,9

		hl.jídlo p íloha	Vep ová pe en debrecínská T stoviny Vitamínový nápoj Banán	1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 10.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Másl o 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Hov zí znojenská pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Farmá ský plátkový sýr Másl o 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab
Po - 11.10	snídan	p íloha	Chléb podmáslový Másl o 20 g Raj e Bílá káva, aj	1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Rybí filé smažené Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s tvarohem a jablky ve aj	1a,3,6,7
Út - 12.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Másl o 20 g Nutelka porce 2ks Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Bílá káva, aj	1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka bulharská Ku e pe ené Jasmínová rýže Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s vep.masem a zeleninou aj	1a,7
St - 13.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Másl o 10 g Sýr plátkový sn Slovenský chléb aj	7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Omá ka koprová Hov zí maso va ené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Slovenský chléb Pomazánka budapeš ská ve aj	7

			Raj e	
t - 14.10	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka slepi í s písmenky	1a,9
		hl.jídlo	Vep ová pe en p írodní	1a,7
		p íloha	Kapusta dušená Brambory Vitamínový nápoj	1a
ve e e 1	hl.jídlo	Rizoto zeleninové	7,9	
	kompot	Kompot d ý ový aj		
Pá - 15.10	snídan	p íloha	Slovenský chléb Pomazánka míchaná sn aj	3,7,10
	ob d 1	polévka	Polévka selská	1a,7,9
		hl.jídlo	Bramborák	1a,3,7
		p íloha	Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo	Špi ky s náplní aj	1ab,3,6,7	
		Melta	1bc	
		Mandarinka		
So - 16.10	snídan	hl.jídlo	Pribiná ek ks	7
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Másto 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka	Polévka o ková	1a,9
		hl.jídlo	T stoviny zape ené s vep . masem	1a,3,7
		p íloha	ervená epa Vitamínový nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo	Sýr hermelín ks	7	
		Másto 10 g	7	
		p íloha	Chléb žitno-pšeni ný aj	
Ne - 17.10	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hv zdi ková	1a,9
		hl.jídlo	Vep ová kýta bratislavská	1a,7,9
		p íloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Obložené vejce	
p íloha			Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
Po - 18.10	snídan	hl.jídlo	Paštika 48g	6
		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Másto 10 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka	Polévka s vaje nou mlhovinou	3,9
		hl.jídlo	Kovbojské fazole	1a
		p íloha	Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1ab,7
ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s petrželkou	7	
		p íloha	Podmáslí	

			aj	
Út - 19.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Bílá káva, aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s bramborem a vají kem Vep ový plátek na pórku T stoviny Vitamínový nápoj	3,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj	1ab,3,10
St - 20.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Salám 50g Slovenský chléb aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s rýží Prejt jitricový Zelí kysané dušené Brambory Vitamínový nápoj	9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka sýrová se šunkou ve Slovenský chléb aj	7
t - 21.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Ovocná p esnídávka s tvarohem Sladká raženka Máslo 10 g Bílá káva, aj	7 1a,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se smaž.hráškem Hov zí na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" Chléb podmáslový aj	1a,9 1ab,7
Pá - 22.10	snídan	p íloha	Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Máslo 10 g Sýr tavený 50 g aj	1ab 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s jätrovou rýží Buchti ky dukátové Vitamínový nápoj Banán	1a,3,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Slovenský chléb aj	1a,3
So - 23.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Studenstský ízek Brambory mm	1a,3,9 1a,3,7 7

		kompot	Okurka kyselá Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7
Ne - 24.10	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, písmenky a zeleninou Ku ecí plátek s broskví a sýrem Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka škvarková ve Chléb B ezovský 2 ks * aj	10 1ab
Po - 25.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,4,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Kv ákový moze ek s uzeným masem Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1a,7,9 3,7 1ab,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Vep ový guláš Chléb konzumní 2 ks aj	1a 1ab,7
Út - 26.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb podmáslový Bílá káva, aj	1ab,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajská s kapáním Závitok záhorácký Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo kompot	T stoviny na sladko - mák/perník Kompot aj	1a,7
St - 27.10	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj	1abc 7 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s pórkem Plí ka na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik Slovenský chléb aj	1,3,7,10
t - 28.10	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Vep ová krkovice s jablky a cibulí Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Slovenský chléb	

			Domáci šunková p na aj	7
Pá - 29.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi Perník s marmeládou a citronovou polevou Vitamínový nápoj Mandarinka	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jitrnice Slovenský chléb aj	
So - 30.10	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka špenátová Vep ová pe en protýkaná T stoviny Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka krémová Chléb žitno-pšeni ný aj Raj e	
Ne - 31.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka slepi í s masem a nudlemi Hov zí p írodní rošt nka Rýže Basmati Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".
Strava je ur ena k p ímé spot eb . Zm na jídelní ku vyhrazena.
Vytisknut: Bednárová Ilona, dne: 01.10.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: