

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.11.2021 do 30.11.2021**

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Po - 01.11</b>	snídan	Pomazánka z játrové paštiky sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka květáková, Smažená treska v pivním těstíku, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Těstoviny se sýrovou omáčkou a slaninou, aj	1a,7
<b>Út - 02.11</b>	snídan	Máslo 20 g, Rajčete, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka drůbková s bulgurem, Vepřová kýta hamburská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Kaše rýžová s kakaem, aj, Banán	7
<b>St - 03.11</b>	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka špenátová, Kuřecí pečené plátek ze stehna, Jasmínová rýže, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sýr eidam veškerý, Máslo 10 g, Slovenský chléb, aj	7
<b>Čt - 04.11</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka vloková, Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, Zelí kysané dušené, Vitamínový nápoj	1acd,3,6,7,9
	ve e e 1	Tarhoš s mexickou zeleninou a masem, aj	1a,7
<b>Pá - 05.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka sedlácká, Palačinky s marmeládou, Vitamínový nápoj, Melta, Jablko	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Guláš bramborový, Slovenský chléb, aj	1a,7
<b>So - 06.11</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Jogurt ovocný, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka drožbová s mrkví, Hovězí kostky na barevném pepři, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Tlačenka s cibulí veškerou, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
<b>Ne - 07.11</b>	snídan	Špičková s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka slepičí s masem a nudlemi, Pečené kuřecí paličky, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Šlehaný tvaroh s brokolicí, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
<b>Po - 08.11</b>	snídan	Pomazánka drožbová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka hrstková, Boloňské těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Vaječné topinky 2ks, aj	1ab,3,10
<b>Út - 09.11</b>	snídan	Svíz sýr 50g, Chléb podmáslový, Máslo 10 g, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka hovězí s mrkví, Sekaná svíčková pečená, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Kaše z ovesných vloček se skořicí, aj, Mandarinka	1d,7
<b>St - 10.11</b>	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka uzená s rýží, Smažený vepřový řízek, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Jogurt selský, Máslo 10 g, Veka balená krájená, aj	1a,6,7
<b>Čt - 11.11</b>	snídan	Pletýnka 100 g - 1 ks *, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Bílá káva, aj	1ac,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Kuřecí ala kachna, Zelí hlávkové dušené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Polévka bramborová s masem, Slovenský chléb, aj	1a,7,9
<b>Pá - 12.11</b>	snídan	Sýr eidam veškerý, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka hlívovala dršková, Nákyp rýžový s ovocem aokoládou, Vitamínový nápoj, Mandarinka	1a,3,7,9
	ve e e 1	Párky drbeží, Slovenský chléb, aj, Hoice	10
<b>So - 13.11</b>	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka zeleninová, Hovzípe ena hoici, Tstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Rybísalát, Chléb žitno-pšeniý, aj	
<b>Ne - 14.11</b>	snídan	Váno ka, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hovzí s masem a krupicí, Ku ecí závitok, Brambory, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Jaromické žervé ks, Máslo 10 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Po - 15.11</b>	snídan	Sýrtavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka písmenková, o ka na kyselo ob d, Uzená pe en, Chléb svitavský, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,6,7,9
	ve e e 1	Brambory s petrželkou, Kyška 1ks, aj	7
<b>Út - 16.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,7
	ob d 1	Polévka brokolicová, Vep ový plátek po argentinsku, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Polévka esneková s bramborem, Chléb se sádlem a s cibulí, aj	3,9
<b>St - 17.11</b>	snídan	Bábovka, Bílá káva, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka uzená s drobením, Pštroš vejce, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sýr hermelín ks, Máslo 10 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>t - 18.11</b>	snídan	Pomazánka salámová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka celerová, Rizoto žampionové, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Italské tstoviny, aj	1a,7,9
<b>Pá - 19.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Sýr lu ina, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi, Makovec s pudinkem, Vitamínový nápoj, Mandarinka	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vep ové kostky v zelenin ve e e, Slovenský chléb, aj	1a,7,9
<b>So - 20.11</b>	snídan	Tvaroh se zakys. smetanou a jahodami S, Veka balená krájená, Máslo 10 g, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka kulajda, Ku ecí perkelt, Tarho a, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Šunka 100 g, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
<b>Ne - 21.11</b>	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	ob d 1	Polévka hovzí s nudlemi, Vep ová znojenská pe en, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka švédská ve, Chléb B ezovský 2 ks *, aj, Jablko	1ab,3,6,7
<b>Po - 22.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka z vaje né jíšky, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj	1a,3,6,9
	ve e e 1	Tstoviny na sladko s perníkem, P esnídávka ovocná, aj	1a,3,7
<b>Út - 23.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Sv ží sýr 50g, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka pórková bílá, Kr tí plátek na kari, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Nákyp zeleninový, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,7,9
<b>St - 24.11</b>	snídan	Kolá 2ks, aj, Melta	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka rajská s kapáním, Karbanátek smažený, Brambory, Salát z ínského zelí s mrkví, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Vaje ná omeleta s chlebem, aj	
<b>t - 25.11</b>	snídan	Pomazánka hradecká sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Bílá káva, aj	1abc,3,6,7
	ob d 1	Polévka hovzí se smaž.hráškem, Vep ová pe en, Omá ka k enová, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kefír 0,25 dcl, aj	7
<b>Pá - 26.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka borš , Vdolky bavorské s povidly, Melta	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Vep ové v mrkvi ve , Slovenský chléb, aj	1a,7
<b>So - 27.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka ragú, Kv tákový moze ek, Brambory mm, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka dr beží ve , Chléb žitno-pšeni ný, aj	3,6,7,10
<b>Ne - 28.11</b>	snídan	Váno ka, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka dr bková s písmenky, Hov zí po burgundsku, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Olomoucké tvar žky ve e e, Máslo 10 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Po - 29.11</b>	snídan	Pomazánka sýrová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s drož ovými knedlí ky, Fazolka dušená, Va ená vejce 2ks, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vep ový guláš, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
<b>Út - 30.11</b>	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Rohlík mlé ný 1 ks, Chléb 1 ks, aj, Melta	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka bulharská, T stoviny zape .s uz. masem, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kaše krupí ná s kakaem, Banán, aj	1a,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 25.10.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: