

## JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ  
 na období od 01.01.2022 do 31.01.2022

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
So - 01.01	snídan	Vánočka, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Bílá káva, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka oškvárová, Smažený vepřový řízek, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Máslo 10 g, Sýr Gouda, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,7
Ne - 02.01	snídan	Rozhuda sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Kakao, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka s kapáním, Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Šunka s vejci, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Po - 03.01	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka hrstková, Vepřová pečená na pivu, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,9
	večeře 1	Polévka boršácká, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7,9
Út - 04.01	snídan	Chléb 1 ks, Rohlík mlýnský 1 ks, Máslo 10 g, Paštika 48g, aj	1ab,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s krupicí, Hovězí pečená myslivecká, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Žemlovka s tvarohem a jablky vařené, aj	1a,3,6,7
St - 05.01	snídan	Světlý sýr 50g, Máslo 10 g, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka houbový krém, Rizoto s kuřecím masem a zeleninou oběd, červená paprika, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Pomazánka z pečeného masa vařené, Slovenský chléb, aj	7,10
Čt - 06.01	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka drůbková s písmenky, Bretašské fazole, Grilovaný salám, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,7,9
	večeře 1	Brambory s petrželkou, Kefír 0,25 dcl, aj	7
Pá - 07.01	snídan	Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka haševská, Taštičky povidlové, Vitamínový nápoj	1ac,6,7,9
	večeře 1	Vaječné topinky 2ks, aj	1ab,3,10
So - 08.01	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka bramborová, Vepřový plátek na pórku, Rýže Basmati, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Máslo 10 g, Sýr tavený 100 g, Chléb žitno-pšeničný, aj	7
Ne - 09.01	snídan	Špičková s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s nudlemi, Hovězí roštěnka švédská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Utopenci, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Po - 10.01	snídan	Máslo 10 g, Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka zeleninová, omáčka na kyselo oběd, Vařená vejce 2ks, Chléb podmáslový, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	večeře 1	Masová směs v zelenině, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,7,9
Út - 11.01	snídan	Máslo 20 g, Nutelka porce 2ks, Pletýnka 100 g - 1 ks *, aj	1ac
	oběd 1	Polévka kmínová, Hovězí svíčková na smetaně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Brambory šouchané, Mléko 0,25 dcl, aj	7
St - 12.01	snídan	Slovenský chléb, Máslo 10 g, Světlý sýr 50g, Bílá káva, aj	7

	ob d 1	Polévka cizrnová, T stoviny zape .s uz. masem, červená epa, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Jogurt selský, Máslo 10 g, Rohlík mlé ný 2 ks, aj	7
<b>t - 13.01</b>	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka drož ová, Ku ecí ízky cikánské, Brambory, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Brokolicový moze ek se salámem, Chléb žitno-pšeni ný, aj	3,7
<b>Pá - 14.01</b>	snídan	Pomazánka budapeš ská sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka slepi í s masem a nudlemi, Buchti ky dukátové, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Párky dr beží, Slovenský chléb, Ho ice, aj	10
<b>So - 15.01</b>	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka celerová, Vep ová pe en debrecínská, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Salát pa ížský 120g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 16.01</b>	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	ob d 1	Polévka s t stovinou, Vep ová pe en , Houskový knedlík, Zelí kysané dušené, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka krémová, Chléb žitno-pšeni ný, aj	
<b>Po - 17.01</b>	snídan	Pomazánka salámová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka uzená s kroupami, Halušky se sýrem a anglickou slaninou, Vitamínový nápoj	1a,6,7,9
	ve e e 1	Ku ecí v mrkvi, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
<b>Út - 18.01</b>	snídan	Sv ží sýr 50g, Chléb ln ný, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka vlo ková, Vep ová roláda, Rýže Basmati, Kompot, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	ve e e 1	Nákyp nudlový s tvarohem, aj	1a,3,7
<b>St - 19.01</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka rajská s t stovinou, evab i i, Brambory mm, Vitamínový nápoj	1a,7,9,10
	ve e e 1	Paštika játrová v alobale, Máslo 10 g, Slovenský chléb, aj	6,7
<b>t - 20.01</b>	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka s vaje nou mlhovinou, Hov zí maso va ené, Omá ka koprová, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Polévka sedlácká, Chléb žitno-pšeni ný, aj	1a,7,9
<b>Pá - 21.01</b>	snídan	Pomazánka vaje ná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka gulášová, Vdolky bavorské s povidly, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Karbanátek pe ený, Slovenský chléb, Ho ice, aj	1a,3,10
<b>So - 22.01</b>	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka pórková bílá, Maso t í barev, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Aspik, Chléb žitno-pšeni ný, aj	1,3,7,10
<b>Ne - 23.01</b>	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Uzená pe en , Kaše bramborová, Salát mrkvový s meru kami, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hradecká ve e e, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7
<b>Po - 24.01</b>	snídan	Chléb 1 ks, Rohlík mlé ný 1 ks, Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka dr bková s kuskusem, Kaše hrachová, Grilovaný salám, Chléb podmáslový, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,7,9
	ve e e 1	Tarho a s ku .masem a zeleninou, aj	1a,7
<b>Út - 25.01</b>	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Bílá káva, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kv táková, Št pánská sekaná pe en , Brambory mm, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kaše jáhlová s medem a jablkem, aj	7
<b>St - 26.01</b>	snídan	Pomazánka tu áková sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,4,7,10
	ob d 1	Polévka cibulová s ope eným chlebem, Vep ová kýta hamburská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1abc,3,7,9

	ve e e 1	Sýr žervé, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	
<b>t - 27.01</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka zeleninová, Kuřečí plátek naerstvých žampionech, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kefír 0,25 dcl, aj	7
<b>Pá - 28.01</b>	snídan	Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s játrovou rýží, Palačinky s marmeládou, Vitamínový nápoj, Kakao	1a,3,7,9
	ve e e 1	Nákyp zeleninový s v.masem ve e e, Slovenský chléb, aj	1a,3,7,9
<b>So - 29.01</b>	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hrachová, Hovězí kostky na barevném pepři, Rýže Basmati, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Tlačenka s cibulí ve e e, Chléb žitno-pšeničný, aj	
<b>Ne - 30.01</b>	snídan	Vánočka, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka s drobením, Kuřečí plátek se šunkou a sýrem, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka salámová ve e e, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7
<b>Po - 31.01</b>	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka uzená s rýží, Vepřová kýta na smetaně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Těstoviny se sýrovou omáčkou a slaninou, aj	1a,7

Označení jednotlivých alergenů je uvedeno v příloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergenů".

Strava je určena k pítí a spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 20.12.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: