

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 14.12.2021 do 31.12.2021

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 14.12	snídan	hl.jídlo příloha	Rozhuda snídaně Chléb 1ks + rohlík 1ks Bílá káva, čaj	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka cibulová s opečeným chlebem Španělský ptáček Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1ab,9 1a,3,10
	večeře 1	hl.jídlo	Kvarkový mozek Chléb podmáslový čaj	3,7 1ab,7
St - 15.12	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka drožbová snídaně Slovenský chléb čaj	1a,3,7,10
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka cizrnová Slepice na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo	Babeta 1ks Melba Banán čaj	1bc
Čt - 16.12	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 10g Svízelský sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks čaj	7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka brokolicová Smažená vinná klobása Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Polévka frankfurtská Slovenský chléb čaj	1a,7,9
Pá - 17.12	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka vaječná Slovenský chléb čaj	3,7,10
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka hovězí s masem a těstovinou Kaše krupičná s kakaem Vitamínový nápoj Pomeranč	1a,9 1a,7
	večeře 1	hl.jídlo	Těstovinový salát čaj	1a,3,6,7,10

So - 18.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smetanou a jahodami S Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Vep ové pikantní kostky Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr eidam ve Máslo 10 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
Ne - 19.12	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s kapáním Vep ová pe en na pivu Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát pochoutkový 1ks Veka balená krájená aj	1a,6
Po - 20.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Olomoucké tvar žky snídan Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Kuba houbový Chléb podmáslový Okurka kyselá Vitamínový nápoj Banán	1a,7,9 1ab,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem Mléko 0,25 dcl aj	7 7
Út - 21.12	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Hov zí pe en na ho ici T stoviny - Penne Vitamínový nápoj	7,9 1a,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Játra ku ecí na cibuli Chléb podmáslový aj Jablko	1a,7 1ab,7
St - 22.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1 ks Rohlík mlé ný 1 ks Máslo 10 g aj	7 1ab 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka kapustová s rýží Francouzské brambory Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem	

			aj	
t - 23.12	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Paštika 48g Slovenský chléb aj Jablko	7 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hv zdi ková Kr tí plátek p írodní Rýže hrášková Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šlehaný tvaroh s brokolicí Slovenský chléb aj Mandarinka	7
Pá - 24.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Kakao, aj Váno ní cukroví	1a,3,6,7 7 1a,3,8b
	ob d 1	polévka	Polévka zel a ka Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Smažený vep ový ízek Ku ecí ízek smažený Kapr smažený Rybí filé smažené Salát bramborový aj Vino bílé	1a,3 1a,3 1a,3 1a,3 3,6,7,9,10
So - 25.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s t stovinou Pe ené kachní stehno Houskový knedlík Zelí hlávkové dušené Vitamínový nápoj Pivo nealkoholické	1a,9 1a 1ac,3,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salámový talí Chléb svitavský Máslo 20 g aj	1ab,6,7
Ne - 26.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Medové máslo Kakao, aj	1a,3,6,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drobením Hov zí pe en št pánská Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýrový talí Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 1ab

Po - 27.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka písmenková Sekaná pe en Kaše bramborová Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Chléb žitno-pšeni ný aj	3,4,7,10
Út - 28.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb podmáslový Máslo 10 g Bílá káva, aj	1ab,7 7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pórková bílá T stoviny zape ené se salámem Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná VE Chléb svitavský aj P esnídávka ovocná	3,7,10 1ab,6,7
St - 29.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka zeleninová Ku ecí p írodní plátek ze steh Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunková p na 100g Máslo 10 g Slovenský chléb aj	7
t - 30.12	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Salám 50g Slovenský chléb aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Vitamínový nápoj Džus ks	1a,7,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Sýr tavený 100 g Chléb žitno-pšeni ný aj	7 7
Pá - 31.12	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Nutelka porce 2ks Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7

ob d 1	polévka	Polévka dr bková s pórkem	1a,9
	hl.jídlo	Hov zí guláš	1a
	p íloha	Houskový knedlík	1ac,3,7
		Vitamínový nápoj	
		Silvestrovský nápoj	
ve e e 1	hl.jídlo	Kladenka	
		Máslo 20 g	
		Slovenský chléb	
		aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 13.12.2021

Vedoucí stravování:

Schválil: