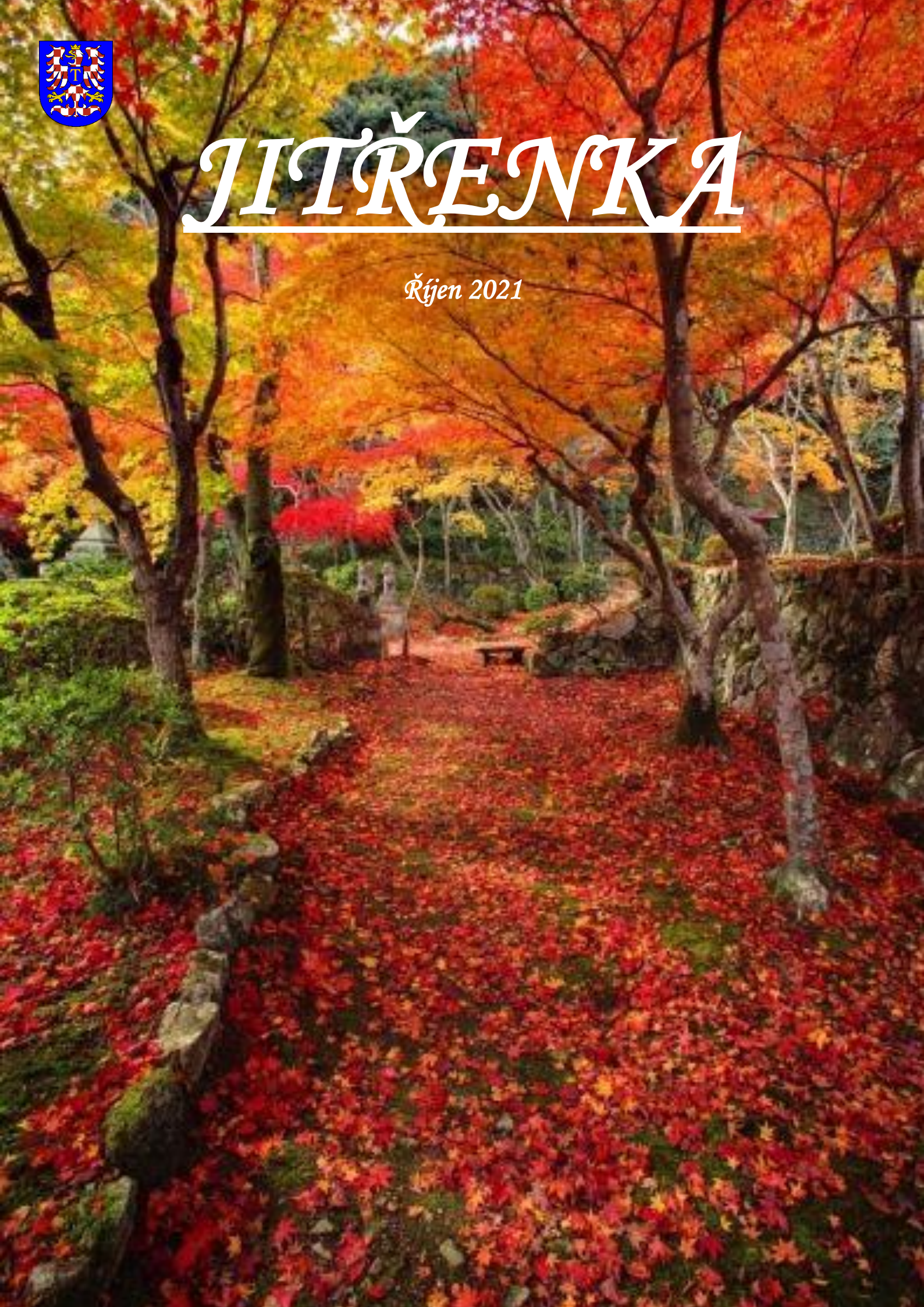

JITŘENKA

Říjen 2021

NAROZENINY A SVÁTKY V MĚSÍCI ŘÍJNU MAJÍ

NAROZENINY MAJÍ:

- 3. 10. – STAŘÍKOVÁ Marie
- 5. 10. – KONEČNÝ František
  - KYNCLOVÁ Olga
- 10. 10. – HÝBLOVÁ Vlasta
- 11. 10. – JEDLIČKOVÁ Helena
- 18. 10. – BŘEŇOVÁ Miluše
- 22. 10. – KONEČNÁ Božena (DZR)
- 23. 10. – HROUDNÁ Milena
- 24. 10. – ČERMÁKOVÁ Libuše

SVÁTEK MAJÍ:

- 3. 10. BOHUMIL – Horký, Kratochvíl
- 5. 10. ELIŠKA – Pikovská (DZR)
- 4. 10. FRANTIŠEK – Horáček, Dorazil, Křivánek, Konečný
- 8. 10. VĚRA – Černušáková

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NASTOUPILI

NÁSTUP DO DOMOVA PRO SENIORY:

- Miroslav Elfmark z Městečka Trnávky
- Marie Vašíčková z Uhřic
- Dana Čáslavková ze Svitav

NÁSTUP DO DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Z DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM VYSTOUPILI

V MĚSÍCI ZÁŘÍ ZEMŘELI

- Faktor Anton
- Círl Stanislav

ZÁPIS ZE SPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL 9. 9. 2021

- Setkání konané dne: **9. 9. 2021**
- Místo setkání: Společenská místnost A3
- Přítomní pracovníci:
    - Mgr. Milan Janoušek – ředitel
    - Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí úseku přímé péče a sociální pracovnice,
    - Z. Kolářová DiS., V. Havlíčková DiS. – sociální pracovnice,
    - p. Skoupá – pracovnice pro volnočasové aktivity
    - I. Cinková – vrchní zdravotní sestra
- Přítomní obyvatelé: 30 klientů

Pan ředitel přivítal klienty

Dotaz na spokojenost všech přítomných s poskytováním služby DPS …

Paní I. Cinková

- Předala informace o 3. etapě očkování proti COVID-19 – tzv. „POSILOVACÍ DÁVCE“.
- Očkování je dobrovolné, záleží na osobním rozhodnutí.
- 3. očkovací vakcína nemusí být již MODERNA, může jít i o přeočkování vakcínou FAISER.
- Přeočkovat se mohou v DPS i nově příchozí obyvatelé, kteří již podstoupili 2 dávky očkování mimo DPS.
- 3. očkování „Posilovací dávkou“ proběhne v **měsíci říjnu.**
- V současné době probíhá i očkování proti „klasické“ chřipce, zdravotní sestry obchází jednotlivá oddělení a sepisují seznam zájemců.

- V případě jakých-koliv nejasností/dotazů se můžete dostavit za p. Cinkovou a ona vám vše potřebné zodpoví.

Z. Kolářová, DiS.

- Info návštěvy – vše platí, jako doposud, návštěvní hodiny jsou:
  09:00 – 11:00

  13:30 – 17:00
- Návštěva se prokáže RT-PCR, POC-testem, Certifikátem o očkování proti Covid-19, návštěva prodělala Covid-19…
- Předala informace o parlamentních volbách, které se uskuteční ve dnech 8. 10. a 9. 10. 2021
- Volební místnost – malá společenská místnost na A1 (u recepce)
- Volební lístky budou rozneseny, dle přání obyvatel vyřízeny volební průklazy…

Mgr. M. Janoušek

Předal informaci ohledně řešení vody na budově „D“ – probíhá jednání s firmou a promýšlí se opatření.

Vzniklé díry na stropech na budově „D“ jsou také součástí reklamačního řízení.

Na budově „A“bude probíhat výmalba chodeb, jedná se o patro „A2“, dále bude na patře „A2“ probíhat výměna vany na společné koupelně.

Probíhá jednání ohledně rekonstrukce signalizace na budově „A“.

Bc. R. Holasová

- Dotaz na podněty, přání, připomínky k poskytovaným pobytovým službám ….

- Do DPS bude pravidelně docházet pedikérka p. Czerná, PO-PÁ – dle přání obyvatel, dle předchozí domluvy.
- Je i možnost využívat pedikérské služby p. Entové – pouze dle předchozí telefonické domluvy.
- Kadeřnické služby můžete také využívat, dle svého uvážení a přání.

Děkujeme Vám za účast a přejeme hezký den

ZÁPIS ZE SSPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL KE STRAVĚ 22. 9. 2021

- Setkání konané dne: 22. 9. 2021
- Místo setkání: Společenská místnost A3
- Přítomní klienti: 32
- Přítomní pracovníci:
    - Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace
    - Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí úseku přímé péče
    - p. Pavel Vegner – Kuchyně
    - p. Dagmar Pospíšilová – volnočasová pracovnice
    - p. Bednárová – nutriční terapeutka

- Zápis
    - Na úvod pan ředitel všechny zúčastněné klienty přivítal a nastínil klientům nastávající trend zdražování všech potravin a služeb. Sdělil, že se v nejbližší době možná srovná výše příspěvků na péči, která je v současnosti rozdílná v pečovatelské sféře a jiná domácí péči. Poté předal slovo předal slovo p. Bednárové, která pokračovala v tématu zdražování potravin. Poté klientům přečetla jídelníček na měsíc říjen.

- Připomínky klientů
    - Studená čaj a káva, odd. A3, řídká jáhlová kaše k večeři.
    - Přání – mít možnost vybírat si ze dvou jídel (odpovězeno p. Holasovou, že tohle není v našem zařízení možné)

- Přání klientů
    - Kvasnicová pomazánka
    - Boršč
    - Maso s nádivkou
    - Makovec s pudingem
    - Žemlovka

- Poté se ujala slova pí. Holasová a předala klientům informace ohledně voleb. Klienti, kteří chtějí volit a nemají zde trvalé bydliště by měli včas nahlásit, že mají zájem jít volit, aby se stihl vyřídit voličský průkaz. Kdo má zájem o příchod volební komise s urnou na pokoj je nutné, aby to sdělil sociální pracovnici.
- Volby budou probíhat ve dnech 8. a 9. října to v časovém rozmezí – v pátek od 14:00 do 22:00 a v sobotu od 8:00 do 14:00.
- Na závěr se pan ředitel s pí. Holasovou a pí. Bednárovou rozloučili s klienty a popřáli hezký den

PŘÍSPĚVEK OD PANÍ KRČILOVÉ ODD. D

POZDRAV Z VÝLETU

Milí Jitřenkoví čtenáři,

V první řadě bych chtěla pozdravit pana „Švandu“ Dostála a popřát mu hodně zdraví a pohody. Jeho články se mi vždy moc líbily a já bych chtěla podle jeho vzoru a stylu Vám sdělit své postřehy a poznatky a pobavit Vás.

Jsem svobodná jak Amerika, v době od začátku zaměstnání až do důchodu jsem většinou každý měsíc cestovala. Každý měsíc jsem měla jeden den dovolené, 14 dní těšení a plánování a 14 dní „dozvuků“. Však taky můj tatínek, to už mi bylo ale 50 let, mi povídá: „Co ty pořád z toho ježdění po světě máš?“. Řekla jsem mu: „Milý tatínku, já z toho mám zážitky a vzpomínky, ty mi zůstanou, než mi je skleróza sežere“. Naproti nám, za války s rodinou bydlela už starší slečna, která za svůj život zcestovala již celý svět. Dostala jsem od ní krabici pohlednic, na kterých byla Amerika, Asie, Afrika, celá Evropa od jihu až na sever. Na cesty si ušetřila sama, z vlastních financí, byla opravdu velice šetřivá a odvážná!

Moje první cesta se uskutečnila v mých 13 ti letech do Prahy. Kromě Litomyšle jsem nikde jinde do té doby nebyla a teď velkoměsto! Měla jsem dojednanou schůzku s mojí kamarádkou ze školy, že bude čekat u domluveného vlaku na hlavním nádraží. Moje maminka jí znala a pustila mě. Ve stanici se z vlaku vyrojily mraky lidí, ale moje kamarádka nikde, a tak jsem se vydala sama na pouť do neznáma. S davem jsem se stáhla na Václavák, hleděla jsem tenkrát na nádherné, neonové reklamy, pestré výlohy i se zvláštním zbožím lákaly, ale mně stačila ta pastva pro oči. U stánku jsem si koupila ohřátý párek a rohlík a pomalu šla dál, za lidmi. Uličkami k řece jsem zahládla ohromný most a v dálce Hradčany. A tak jsem se vydala rovnou za nosem přímo k hradu. Byla jsem uchvácená pohledem na město pod sebou, ty barevné střechy, věže a

pulzující provoz. V katedrále jsem unavená, ale dojatá seděla dlouho dobu v lavici a odpočívala. Chrám jsem si ve světle barevných oken prohlédla a vydala se na zpáteční cestu. V budce na náměstí jsem si koupila na památku pár pohlednic Prahy, a to bylo vše. Byla jsem vším tak ohromena, že jsem ani nikomu nic z cesty nepřivezla. Z Hradu k řece jsem trefila snadno, k Hlavnímu nádraží jsem se musela doptávat. Pozdě odpoledne jsem po té pěší túře sešlá, dobře dojela domů, kde se maminka mé reportáži podivila. Ve škole mi pak kamarádka Beba řekla, že na nádrží čekala, ale u jiných dveří. Velice jsem se z mého dobrodružného výletu těšila.

Zdraví M. Krčilová, odd. D

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA „ÁČKU“

- *Na „ÁČKU“ jsme se teď většinu času věnovali výrobě herbáře, který jsme společnými silami již dokončili a z výsledku máme moc velikou radu*

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA „DÉČKU“

- *V září jsme začali s výrobou podzimní dekorace, abychom to měli na oddělení pěkné a dobře se nám tady žilo.*
- *Skládali jsme ubrousky, hráli bingo. Snažili jsme se využít posledních dnů „babího“ léta k procházkám a k posezení v zahradě domova.*

CLEANEN

ZAJÍMAVOSTI O MĚSÍCI ŘÍJNU

Desátým měsícem roku je **říjen**, jenž má 31 dní. Latinský název **October** znamená osmý měsíc, neboť původně osmým měsícem byl. České jméno tohoto měsíce je odvozeno **od jelení říje**, proto se říjen jmenuje říjen... Slunce je začátkem října ve **znamení Vah** a přechází do **znamení Štíra**. Pokud se chcete dozvědět k jednotlivým znamením zvěrokruhu více zajímavostí, pak zde najdete příspěvek o znamení Váhy a zde o znamení Štír.

Říjen patří v mnoha obcích například **posvícení**. Koncem října je také svátek zvaný **Halloween**..

Koncem října se dále **mění letní čas** na zimní.

ŘÍJNOVÉ SVÁTKY A VÝZNAMNÉ DNY

- ***1. říjen*** - Tento den je hned několik významných mezinárodních dnů. Jsou to:
    - **Mezinárodní den seniorů**
    - **Mezinárodní den hudby**
    - **Mezinárodní den kávy**
    - **Mezinárodní den lékařů**
    - **Světový den cyklistiky**
    - **Světový den vegetariánství**

- ***2. říjen*** - **Světový den nenásilí** - Mezinárodní den nenásilí je významný den, který je od roku 2007 připomínán po celém světě u příležitosti narození Mahátmy Gándhího. Mahátma Gándhí byl jeden z největších politických a duchovních vůdců Indie a indického hnutí za nezávislost.

- ***2. říjen*** - **Světový den hospodářských zvířat** - Slaví se již od roku 1983 a zatímco jedni si připomínají jejich užitek, jiní upozorňují na jejich zneužívání a vnímání jich spíše coby věcí či výrobků, které nám dávají maso, mléko, vejce, kožešinu apod. K hospodářským zvířatům se lidé chovají naprosto rozdílně od tzv. domácích mazlíčků, které naopak hýčkají a opečovávají.

- ***4. říjen* - Mezinárodní den zvířat** - Hned o dva dny později je další mezinárodní den, připomínající zvířata. Jeho datum souvisí s datem narození františkánského mnicha Sv. Františka z Assisi (narozen 4. října 1226), který pečoval o opuštěná, nemocná a týraná zvířata. Smyslem tohoto mezinárodního dne je, uvědomit si, jak se ke zvířatům lidé chovají a zda by si je vůbec měli pořizovat, zda jsou schopni jim věnovat náležitou péči.

- ***4. říjen* - Světový den sídel** - Smyslem Světového dne lidských sídel je zlepšování podmínek pro naše žití, a to nejen ve smyslu "staveb a bydlení". V mnoha rodinách se za dveřmi "domova" skrývá domácí násilí, zneužívání dětí i ostatních členů rodiny a to vše jsou záležitosti, které je třeba řešit nejen v tento den.

- ***5. říjen* - Mezinárodní den úsměvu** - Smích je nesmírně důležitý a mám pocit, že mnozí jej ze života až příliš ochotně vystrnaďují. Chytří lidé vydedukovali, že se žena směje hlavně ve chvíli, kdy se s mužem cítí bezpečně. Dítě pak dává smíchem najevo, že je spokojené. Někdo se ale smíchem spíše škodolibě usmívá a u každého jsou ty spouštěče trochu jiné, takže co přijde vtipné jednomu, může druhého naopak třeba pobuřovat. Takže se smějte, ale neposmívejte...

- ***5. říjen* - Světový den učitelů** - V českých luzích a hájích se slaví spíše Den učitelů, který si v březnu připomíná výročí narození Jana Ámose Komenského, nicméně učitelé mají ještě svůj "světový den". Ten byl vyhlášen roku 1994 a v tento den začíná anketa Zlatý Ámos, což je anketa o nejoblíbenějšího učitele ČR. Vyhodnocena je právě v březnu.

- ***8. říjen* - Mezinárodní den boje proti popáleninám** - Díky tomuto dni si připomínáme, jak je důležitá prevence proti popáleninám a podobným úrazům. A to nejen u dětí, i když u těch je zkrátka podobná "nehoda" pravděpodobnější. Právě proto je třeba dávat pozor, aby neměly na dosah

třeba varnou konvici, zábavní pyrotechniku, rozžhavená kamna nebo třeba žehličku.

- ***8. říjen*** **- Památný den Sokolstva** - Uzákoněn jako významný den teprve roku 2019 a připomíná sokolskou organizaci, založenou už v roce 1862. Jde tedy o jeden z nejstarších spolků u nás.

- ***9. říjen*** **- Světový den pošty** - Připomínka vzniku světové poštovní unie v roce 1874 ve švýcarském Bernu, která stála na počátku globální komunikační revoluce. Ta lidem umožnila dopisovat si po celém světě. Nicméně poštovní služby mají historii mnohem delší, neboť jejich počátky lze zaznamenat už ve starověku. Dobrou poštovní síť měly například Čína, Indie, Egypt, Řím či Persie. Sloužila ale spíše panovníkovi než širok veřejnosti. Poštovní služby se rozvinuly zejména v Římě a slovo pošta vzniklo z latinského termínu "statio posita" - "umístěná stanice".

- ***10. říjen*** **- Světový den duševního zdraví** - Mezinárodní den pro celosvětové vzdělávání v oblasti duševního zdraví a informovanosti. V tento den bychom se měli všichni zamyslet, co vede k duševní pohodě, klidu, zvládání stresu a každodenního shonu. Myslete na své duševní zdraví.

    - ***10. říjen*** - Světový den proti trestu smrti
      10. říjen - Světový den zraku
      12. říjen - Světový den boje proti artritidě
      12. říjen - Mezinárodní den za omezení přírodních katastrof
      14. říjen - Světový den standardů
      15. říjen - Mezinárodní den bílé hole
      15. říjen - Světový den žen žijících na venkově
      16. říjen - Světový den výživy
      16. říjen - Světový den páteře
      16. říjen - Mezinárodní den proti McDonald's
      17. říjen - Mezinárodní den za odstranění chudoby
      17. říjen - Světový den úrazů
      20. říjen - Mezinárodní den kuchařů
      20. říjen - Světový den statistiky

20. říjen - Světový den proti osteoporóze
20. říjen - Den stromů
21. říjen - Den původních odrůd jablek
22. říjen - Mezinárodní den balbutiků
24. říjen - Světový den Organizace spojených národů (OSN)
24. říjen - Světový den pro rozvoj informací
27. říjen - Světový den audiovizuálního dědictví
28. říjen - **Den vzniku samostatného československého státu**
29. říjen - Světový den mrtvice
31. říjen - Den UNICEF
31. říjen - Světový den spoření