

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.03.2022 do 31.03.2022

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.03	snídan	Kobliha 2ks, Bílá káva, aj	1a,3,7
	oběd 1	Polévka hovězí s krupicí, Omáčka kečupová, Uzená pečena, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Brambory s jarní cibulkou, aj, Mléko 0,25 dcl	7
St - 02.03	snídan	Chléb podmáslový, Máslo 10 g, Smetana 50g, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka hrstková, Těstoviny na sladko - mák/perník, Kompot, Vitamínový nápoj, Pomeranč	1a,7,9
	večeře 1	Sýr Gouda, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	7
Čt - 03.03	snídan	Chléb 1 ks, Rohlík mléčný 1 ks, Máslo 20 g, Paštika 48g, aj	1ab,6
	oběd 1	Grilovaný salám, Slovenský chléb, Vitamínový nápoj, Džus ks	
	večeře 1	Babeta 1ks, Melta, Banán, aj	1bc
Pá - 04.03	snídan	Pomazánka sýrová sn, Slovenský chléb, aj	7
	oběd 1	Polévka drůbková s bulgurem, Špenát dušený, Vaječná vejce 2ks, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Vepřová debrecínka, Slovenský chléb, Máslo 10 g, aj	7
So - 05.03	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka esneková s krutony, Hovězí pečena na prvních žampionech, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9
	večeře 1	Pomazánka z pečeného masa ve, Chléb žitno-pšeničný, aj	7,10
Ne - 06.03	snídan	Šátečky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí ková, Vepřová pečena myslivecká, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Sýr žervé, Máslo 10 g, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,7
Po - 07.03	snídan	Pomazánka salámová sn, Chléb 1 ks, Rohlík 1ks *, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka haše, Rizoto žampionové, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Vepřové v mrkvi, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Út - 08.03	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka rajská s těstovinou, Karbanátek smažený, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Nákyr rýžový s ovocem, aj	3,7
St - 09.03	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Bílá káva, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka s kapáním, Plítková na smetanu, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Aspik, Slovenský chléb, aj	1,3,7,10
Čt - 10.03	snídan	Pomazánka drožbová sn, Slovenský chléb, Bílá káva, aj	1a,3,7,10
	oběd 1	Polévka květáková, Hovězí znojenská pečena, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Polévka kulajda, Pěsnička ovocná, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7,9
Pá - 11.03	snídan	Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka pórková bílá, Koláček hanácký, Melta	1abc,3,7,9
	večeře 1	Párky drůbeží, Hovězí, Slovenský chléb, aj	10
So - 12.03	snídan	Máslo 10 g, Vaječná vejce, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7
	oběd 1	Polévka cizrnová, Uzená pečena, Brambory, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,7,9

	ve e e 1	Chléb B ezovský 2 ks *, Pomazánka hradecká ve e e, aj	1ab,3,6,7
Ne - 13.03	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka se strouháním, Ku ecí plátek na paprice, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Paštika játrová v alobale, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,6,7
Po - 14.03	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka dr bková s rýží, Kovbojské fazole, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,7,9
	ve e e 1	Polévka bramborová s masem, Chléb žitno-pšeni ný, aj	1a,7,9
Út - 15.03	snídan	Máslo 10 g, Pribiná ek ks, Chléb 1 ks, Rohlík mlé ný 1 ks, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka špenátová, Vep ové ražni i, Brambory, Salát mrkvový s meru kami, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Nákyp zeleninový s v.masem ve e e, Chléb Krajánek, aj	1a,3,7,9
St - 16.03	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Bílá káva, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Vep ový guláš segedinský, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka sýrová ve , Slovenský chléb, aj	7
t - 17.03	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka houbový krém, T stoviny zape .s ku ec.masem a zelenino, Vitamínový nápoj, červená epa	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kv tákový moze ek, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7
Pá - 18.03	snídan	Snída ové páre ky, Slovenský chléb, Ho ice, aj	10
	ob d 1	Polévka slepi í s masem a nudlemi, Kaše krupi ná s kakaem, Vitamínový nápoj, Jablko	1a,7,9
	ve e e 1	T stovinový salát, aj	1a,3,6,7,10
So - 19.03	snídan	Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka bulharská, Studenstský ízek, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Obložené vejce, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
Ne - 20.03	snídan	Špi ka s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka s t stovinou, Hov zí p írodní rošt nka s k enem, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka dr beží ve , Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7,10
Po - 21.03	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1 ks, Rohlík mlé ný 1 ks, aj	1ab,6,7
	ob d 1	Polévka hrachová, Bolo ské t stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Vaje né topinky 2ks, aj	1ab,3,10
Út - 22.03	snídan	Pomazánka tu áková sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,4,7,10
	ob d 1	Polévka hov zí s krupicí, Vep ová pe en p írodní, Kapusta dušená, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Kaše z ovesných vlo ek se sko ící, Banán, aj	1d,7
St - 23.03	snídan	Sv ží sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Bílá káva, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s drož ovými knedlí ky, Špan lský ptá ek, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,9,10
	ve e e 1	Šunková p na 100g, Slovenský chléb, aj	
t - 24.03	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka brokolicová, Ku ecí ízek smažený, Brambory mm, Salát mrkvový s celerem, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Italské t stoviny, aj	1a,7,9
Pá - 25.03	snídan	Máslo 10 g, Salám 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka dr bková s pórkem, Buchti ky dukátové, Vitamínový nápoj, Mandarinka	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vep ové kostky v zelenin ve e e, Slovenský chléb, aj	1a,7,9
So - 26.03	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Termix, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hrstková ze sm si, Ku ecí perkelt, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7
	ve e e 1	Tla enka s cibulí ve e e, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7

Ne - 27.03	snídan	Vánočka, Máslo 10 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka písmenková, Vepřová pečená, nádivka, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,c,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka z Nivy, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Po - 28.03	snídan	Domácí šunková paštika, Chléb 1 ks, Rohlík mléčný 1 ks, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka zeleninová, omáčka na kyselo oběd, Vaječná vejce 2ks, Chléb podmáslový, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	večeře 1	Brambory šouchané, Mléko 0,25 dcl, aj	7
Út - 29.03	snídan	Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka cibulová s opečeným chlebem, Vepřová kýta hamburská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1abc,3,7,9
	večeře 1	Perník s marmeládou a citronovou polevou, aj, Melta	1abc,3,7
St - 30.03	snídan	Pomazánka tvarohová s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka zelňáková, Kuřecci obalovaná kapsa, Brambory mm, Salát mrkvový s broskvemi, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Aspik, Slovenský chléb, aj	1,3,7,10
Čt - 31.03	snídan	Vanilkový pudink, Makovka 1ks, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka drůbková s kuskusem, Hovězí kostky po zahradnicku, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Polévka krkonošské kyselo, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7

Označení jednotlivých alergenů je uvedeno v příloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergenů".

Strava je určena k pítí spotřeb.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 25.02.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: