

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.06.2022 do 30.06.2022

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
St - 01.06	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka zeleninová, ořechy na kyselo ob d, Chléb podmáslový, Okurka kyselá, Uzená pečená, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Koláč 2ks, aj, Melta, Jablko	1abc,6,7
Út - 02.06	snídan	Máslo 20 g, Salám 50g, Slovenský chléb, aj	
	ob d 1	Polévka špenátová, Hovězí pečená naerstvých žampionech, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka mrkvová ve, Chléb svitavský, aj, Rajče	1ab,6,7
Pá - 03.06	snídan	Máslo 20 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Žemlovka s tvarohem a jablky, Vitamínový nápoj	1a,3,6,7,9
	ve e e 1	Pomazánka škvarková ve, Slovenský chléb, aj	10
So - 04.06	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka pórková bílá, Francouzské brambory, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sýr tavený s tvarohem, Chléb žitno-pšeničný, aj	
Ne - 05.06	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka slepičí s masem a nudlemi, Vepřová krkovička pečená ob, Zelí kysané dušené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka pažitková, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Po - 06.06	snídan	Rozhuda sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hovězí se smaženou hráškem, Omáčka houbová, Vaječná vejce 2ks, Brambory, Vitamínový nápoj, Banán	1a,3,7,9
	ve e e 1	Máslo 20 g, Šunka 100 g, Chléb Běžecký 2 ks *, aj	1ab
Út - 07.06	snídan	Chléb podmáslový, Máslo 20 g, Rajče, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka fazolová s bramborem, Vepřová roláda, Jasmínová rýže, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Pomazánka z pečeného masa ve, Chléb žitno-pšeničný, aj	7,10
St - 08.06	snídan	Sýr tavený 50 g, Slovenský chléb, aj	7
	ob d 1	Polévka kmínová, Hovězí svinová na smetaně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Koláč 2ks, aj, Melta, Nektarinka	1abc,6,7
Út - 09.06	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6
	ob d 1	Polévka uzená s rýží, Letní sezonní, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka salámová ve, Slovenský chléb, aj	3,7
Pá - 10.06	snídan	Svíz sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka s hovězím masem, drobením a zeleninou, Nákyp rýžový s ovocem, Meruňky	1a,3,7,9
	ve e e 1	Těstovinový salát, aj	1a,3,6,7,10
So - 11.06	snídan	Příbina 1ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka bulharská, Studenstský vývar, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Šunková pečená 100g, Chléb žitno-pšeničný, aj	
Ne - 12.06	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7

	ob d 1	Polévka hv zdi ková, Vep ová kýta hamburská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr eidam ve , Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
Po - 13.06	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6
	ob d 1	Polévka vlo ková, Sekaná pe en , Brambory mm, Salát mrkvový s celerem, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	ve e e 1	Šlehaný tvaroh s brokolicí, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Út - 14.06	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hrstková, Ku ecí plátek na kari, Rýže dušená, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Perník domácí, aj, Melta, Nektarinka	1abc,3,7
St - 15.06	snídan	Slovenský chléb, Máslo 20 g, Raj e, aj	
	ob d 1	Polévka uzená s bramborem a vejci, Brokolicový moze ek se salámem, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka dr beží ve , Slovenský chléb, aj	3,6,7,10
t - 16.06	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka celerová, Hov zí kostky na esneku, Bramborový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,6,7,9
	ve e e 1	Kr tí maso s vejci, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,6
Pá - 17.06	snídan	Máslo 20 g, Salám 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka borš , Kolá s ovocem a drobenkou, Vitamínový nápoj, Melta	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka pórková, Slovenský chléb, aj, Raj e	
So - 18.06	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka cizrnová, Tarho a s ku .masem a sýrem, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Sýr žervé, Chléb žitno-pšeni ný, aj	
Ne - 19.06	snídan	Šáte ky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s masem a t stovinou, Labužnická treska, Brambory mm, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka švédská ve , Chléb svitavský, aj, Raj e	1ab,3,6,7
Po - 20.06	snídan	Pomazánka vaje ná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka bramborová s houbami, Bolo ské t stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Šunka 100 g, Máslo 20 g, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Út - 21.06	snídan	Rozhuda sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,7
	ob d 1	Polévka esneková s krutony, Závitek zelný, Brambory, Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9
	ve e e 1	Medové máslo, Chléb podmáslový, Banán, aj	1ab,7
St - 22.06	snídan	Sv ží sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc
	ob d 1	Polévka kedlubnová, Játra ku ecí na cibuli, Rýže dušená, Salát raj atový, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka tu áková ve , Slovenský chléb, aj	3,4,7,10
t - 23.06	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s krupicí, Vep ová pe en po burgundsku, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Domácí pomazánkové máslo s k enem, Slovenský chléb, aj, Jablko	7
Pá - 24.06	snídan	Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s drož ovými knedlí ky, Kaše krupí ná s kakaem, Vitamínový nápoj, Nektarinka	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sekaná pe en na studeno, Slovenský chléb, aj, Ho ice	1a,3,10
So - 25.06	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kroupová/bramborová, Vep ové v mrkvi, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Sýr tavený 100 g, Chléb žitno-pšeni ný, aj	7
Ne - 26.06	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s masem a t stovinou, Hov zí znojenská pe en , Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,9

	ve e e 1	Pomazánka hradecká ve e e, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7
Po - 27.06	snídan	Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, aj	1abc
	ob d 1	Polévka dr bková s kuskusem, Va ené vejce, Špenát dušený, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hermelínová, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7
Út - 28.06	snídan	Pomazánka drož ová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka s kapáním, Hov zí maso va ené, Omá ka rajská, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Jogurt selský, Máslo 20 g, Veka balená krájená, aj	1a,6
St - 29.06	snídan	Sv ží sýr 50g, Raj e, Slovenský chléb, aj, Melta	1bc
	ob d 1	Polévka kulajda, Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vaje ná omeleta s chlebem, aj	
t - 30.06	snídan	Kolá e 2ks, Bílá káva, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka selská, Smažený vep ový ízek, Brambory mm, Salát mrkvový s ananase, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hradecká ve e e, Slovenský chléb, aj	3,6,7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 24.05.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: