

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.07.2022 do 31.07.2022**

| Datum             | Pořadí jídla | Druh jídla                     | Jídlo  | Obsahuje alergen       |
|-------------------|--------------|--------------------------------|--|------------------------|
| <b>Pá - 01.07</b> | snídan       | hl.jídlo<br>příloha            | Sýr tavený 50 g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 7<br>1abc              |
|                   | oběd 1       | polévka<br>hl.jídlo            | Polévka ragú<br>Buchtičky dukátové<br>Vitamínový nápoj   | 1a,7,9<br>1a,3,7       |
|                   | večeře 1     | hl.jídlo<br>příloha            | Pomazánka z pečeného masa ve<br>Slovenský chléb<br>aj  | 7,10                   |
| <b>So - 02.07</b> | snídan       | hl.jídlo<br>příloha            | Jogurt ovocný<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Másto 10 g<br>aj  | 7<br>1abc<br>7         |
|                   | oběd 1       | polévka<br>hl.jídlo<br>příloha | Polévka pórková bílá<br>evabičky<br>Brambory mmm<br>Vitamínový nápoj                               | 1a,3,7,9<br>1a,10<br>7 |
|                   | večeře 1     | hl.jídlo<br>příloha            | Šlehaný tvaroh s brokolicí<br>Chléb žitno-pšeničný<br>aj   | 7                      |
| <b>Ne - 03.07</b> | snídan       | hl.jídlo                       | Špičková s náplní<br>Kakao, aj   | 1ab,3,6,7<br>7         |
|                   | oběd 1       | polévka<br>hl.jídlo<br>příloha | Polévka písmenková<br>Hovězí pečená po orientálsku<br>Jasmínová rýže<br>Vitamínový nápoj           | 1a,9<br>1a,7           |
|                   | večeře 1     | hl.jídlo<br>příloha            | Sýr žervé<br>Chléb svitavský<br>aj   | 1ab,6,7                |
| <b>Po - 04.07</b> | snídan       | hl.jídlo<br>příloha            | Sýr lučina 62g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj   | 7<br>1abc              |
|                   | oběd 1       | polévka<br>hl.jídlo<br>kompot  | Polévka rajska s kapáním<br>Tatarský masem a sýrem<br>Salát mrkvový s ananasem<br>Vitamínový nápoj | 1a,3,9<br>1a,7         |
|                   | večeře 1     | hl.jídlo                       | Chléb svitavský<br>Pomazánka salámová ve<br>aj   | 1ab,6,7<br>3,7         |
| <b>Út - 05.07</b> | snídan       | hl.jídlo                       | Vánočka<br>Másto 20 g<br>Džem porce 2 ks<br>Bílá káva, aj  | 1a,3,6,7<br>7          |

|                   |          |  |  |                               |
|-------------------|----------|--|--|-------------------------------|
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka s t stovinou<br>Vep ová pe en p írodní<br>Houskový knedlík<br>Zelí hlávkové dušené<br>Vitamínový nápoj | 1a,9<br>1a,7<br>1ac,3,7<br>1a |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Sýr Gouda<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>Másto 20 g<br>aj  | 7<br>1ab                      |
| <b>St - 06.07</b> | snídan   | hl.jídlo                                 | Bábovka<br>Bílá káva, aj   | 1a,3,6,7<br>7                 |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha<br>kompot | Polévka se strouháním<br>Rybí filé smažené<br>Brambory mm<br>Salát okurkový<br>Vitamínový nápoj                | 1a,3,9<br>1a,3<br>7           |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka míchaná ve<br>Veka balená krájená<br>aj  | 3,7,10<br>1a,6                |
| <b>t - 07.07</b>  | snídan   | hl.jídlo                                 | Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Sv ží sýr 50g<br>aj  | 1abc                          |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka s vaje nou mlhovinou<br>Guláš fazolový s vep ovým masem<br>Chléb podmáslový<br>Vitamínový nápoj        | 3,9<br>1a<br>1ab,7            |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka mrkvová ve<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>aj   | 7<br>1ab                      |
| <b>Pá - 08.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Šlehaný tvaroh s pažitkou sn<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj   | 7<br>1abc                     |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>kompot            | Polévka sedlácká<br>T stoviny na sladko - mák/perník<br>Kompot<br>Vitamínový nápoj                             | 1a,7,9<br>1a,7                |
|                   | ve e e 1 | p íloha                                  | Slovenský chléb<br>Másto 20 g<br>Šunka 100 g<br>aj   |                               |
| <b>So - 09.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pribiná ek ks<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Másto 10 g<br>aj  | 7<br>1abc<br>7                |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka špenátová<br>Vep ová krkovice s jablky a cibulí<br>Brambory<br>Vitamínový nápoj                        | 1a,3,7,9<br>1a                |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka škvarková ve<br>Chléb žitno-pšeni ný<br>aj   | 10                            |
| <b>Ne - 10.07</b> | snídan   | hl.jídlo                                 | Kobliha 2ks<br>Kakao, aj   | 1a,3,7<br>7                   |

|                   |          |  |   |                           |
|-------------------|----------|--|---|---------------------------|
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka dr bková s rýží<br>Hov zí pe en št pánská<br>Houskový knedlík<br>Vitamínový nápoj                             | 9<br>1a,3,7,10<br>1ac,3,7 |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Sýr tavený 100 g<br>Chléb svitavský<br>aj   | 7<br>1ab,6,7              |
| <b>Po - 11.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Salám 50g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Másl 20 g<br>aj  | 1abc                      |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka koprová s bramborem<br>T stoviny zape s ku ec.masem a zelenino<br>Salát mrkvový s celerem<br>Vitamínový nápoj | 1a,3,7,9<br>1a,3,7        |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Medové máslo VE<br>Chléb podmáslový<br>Banán<br>aj  | 7<br>1ab,7                |
| <b>Út - 12.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka vaje ná<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj   | 3,7,10<br>1abc            |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka hv zdi ková<br>Pln ná paprika, raj atová omá ka<br>Houskový knedlík<br>Vitamínový nápoj                       | 1a,9<br>1a,3,9<br>1ac,3,7 |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Sýr eidam ve<br>Másl 20 g<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>aj   | 7<br>1ab                  |
| <b>St - 13.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Vanilkový pudink<br>Makovka 1ks<br>aj   | 7<br>1a,6,7               |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha<br>kompot | Polévka brokolicová<br>Uzená pe en<br>Brambory<br>Salát z ínského zelí<br>Vitamínový nápoj                            | 1a,9                      |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka z olomouckých tvar žk ve<br>Slovenský chléb<br>aj   | 7,10                      |
| <b>t - 14.07</b>  | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Másl 20 g<br>Raj e<br>Chléb svitavský<br>Bílá káva, aj  | 1ab,6,7<br>7              |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka vlo ková<br>Hov zí pe en na houbách<br>Rýže dušená<br>Vitamínový nápoj  | 1d,3,7,9<br>1a,7          |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka tu áková ve<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>aj   | 3,4,7,10<br>1ab           |
| <b>Pá - 15.07</b> | snídan   | hl.jídlo                                 | Paštika 48g   | 6                         |

|                   |          |                                |  |                      |
|-------------------|----------|--------------------------------|--|----------------------|
|                   |          | p íloha                        | Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj   | 1abc                 |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo            | Polévka drš ková<br>Pala inky s marmeládou<br>Vitamínový nápoj                                       | 1a,9<br>1a,3,7       |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha            | Párky dr beží<br>Slovenský chléb<br>Ho ice<br>aj   | 10                   |
| <b>So - 16.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha            | Sýr tavený 50 g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 7<br>1abc            |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo            | Polévka pohanková<br>Halušky se zelím a slaninou/šunkou<br>Vitamínový nápoj                          | 7,9<br>1a,6          |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha            | Domácí pomazánkové máslo s pažitkou<br>Chléb žitno-pšeni ný<br>aj                                    | 7                    |
| <b>Ne - 17.07</b> | snídan   | hl.jídlo                       | Šáte ky 2 ks<br>Kakao, aj  | 1a,6,7<br>7          |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha | Polévka dr bková s písmenky<br>Vep ový plátek po argentinsku<br>Houskový knedlík<br>Vitamínový nápoj | 9<br>1a,7<br>1ac,3,7 |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha            | Šunka 100 g<br>Máslo 20 g<br>Chléb svitavský<br>aj   | 1ab,6,7              |
| <b>Po - 18.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha            | Pomazánka drož ová sn<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 1a,3,7,10<br>1abc    |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>kompot  | Polévka kv táková<br>Bulgur s ku ecím masem<br>Salát okurkový<br>Vitamínový nápoj                    | 1a,7,9<br>7,9        |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha            | Sýr žervé<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>aj  | 1ab                  |
| <b>Út - 19.07</b> | snídan   | hl.jídlo                       | Kolá 2ks<br>Bílá káva, aj  | 1ac,6,7<br>7         |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha | Polévka o ková<br>Vep ová pe en na pivu<br>Brambory<br>Vitamínový nápoj                              | 1a,9<br>1a           |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha            | Pomazánka salámová ve<br>Chléb B ezovský 2 ks *<br>aj  | 3,7<br>1ab           |
| <b>St - 20.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha            | Sv ží sýr 50g<br>Slovenský chléb<br>aj   |                      |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha | Polévka celerová<br>Špan lský ptá ek<br>Rýže dušená  | 1a,3,7,9<br>1a,3,10  |

|                   |          |  |   |                             |
|-------------------|----------|--|---|-----------------------------|
|                   |          |  | Vitamínový nápoj  |                             |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Jogurt selský<br>Máslo 10 g<br>Veka balená krájená<br>aj  | 7<br>1a,6                   |
| <b>t - 21.07</b>  | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Džem porce 2 ks<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Máslo 20 g<br>aj   | 1abc                        |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka s t stovinou<br>Sekaná sví ková pe en<br>Houskový knedlík<br>Vitamínový nápoj                                     | 1a,9<br>1a,3,7,9<br>1ac,3,7 |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo                                 | Slovenský chléb<br>Sýrmílek<br>aj   |                             |
| <b>Pá - 22.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka míchaná sn<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 3,7,10<br>1abc              |
|                   | ob d 1   | hl.jídlo                                 | Polévka s játrovou rýží<br>Buchty s meru kama<br>Melta  | 1a,3,9<br>1a,3,7<br>1bc     |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo                                 | Šunková p na 100g<br>Slovenský chléb<br>aj  |                             |
| <b>So - 23.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Máslo 10 g<br>Termix<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 7<br>7<br>1abc              |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka drož ová s mrkví<br>Vep ový perkelt<br>T stoviny<br>Vitamínový nápoj  | 1a,3,9<br>1a<br>1a          |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Šlehaný tvaroh s pórkem ve<br>Chléb žitno-pšeni ný<br>aj  | 7                           |
| <b>Ne - 24.07</b> | snídan   | hl.jídlo                                 | Bábovka<br>Kakao, aj  | 1a,3,6,7<br>7               |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha<br>kompot | Polévka hov zí s masem a t stovinou<br>Pe ené ku ecí pali ky<br>Brambory<br>Salát mrkvový s broskvemi<br>Vitamínový nápoj | 1a,9<br>1a,7                |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka hermelínová<br>Chléb svitavský<br>aj  | 3,7<br>1ab,6,7              |
| <b>Po - 25.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Paštika 48g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj   | 6<br>1abc                   |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka selská<br>Kv tákový moze ek<br>Chléb podmáslový<br>Vitamínový nápoj   | 1a,7,9<br>3,7<br>1ab,7      |

|                   |          |  |  |                    |
|-------------------|----------|--|--|--------------------|
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo                                 | T stovinový salát<br>aj  | 1a,3,6,7,10        |
| <b>Út - 26.07</b> | snídan   | p íloha                                  | Chléb podmáslový<br>Máslo 20 g<br>Raj e<br>aj  | 1ab,7              |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka hov zí s rýží<br>Hov zí guláš ma arský<br>Houskový knedlík<br>Vitamínový nápoj                     | 9<br>1a<br>1ac,3,7 |
|                   | ve e e 1 | p íloha                                  | Pomazánka mrkvová ve<br>Chléb Bezovský 2 ks *<br>aj  | 7<br>1ab           |
| <b>St - 27.07</b> | snídan   | hl.jídlo                                 | Kolá 2ks<br>Bílá káva, aj  | 1ac,6,7<br>7       |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha<br>kompot | Polévka kapustová s klobásou<br>Vep ová krkovice pe ená<br>Brambory<br>Salát raj atový<br>Vitamínový nápoj | 1a,9<br>1a         |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Sýr eidam ve<br>Slovenský chléb<br>Máslo 20 g<br>aj  | 7                  |
| <b>t - 28.07</b>  | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Máslo 20 g<br>Salám 50g<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>aj  | 1abc               |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka bramborová s houbami<br>Ku ecí plátek s nivovou omá kou<br>T stoviny<br>Vitamínový nápoj           | 1a,9<br>7<br>1a    |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo<br>p íloha                      | Pomazánka z pe eného masa ve<br>Chléb Bezovský 2 ks *<br>aj  | 7,10<br>1ab        |
| <b>Pá - 29.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Sv ží sýr 50g<br>Slovenský chléb<br>aj   |                    |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka dr beží s kuskusem<br>Bramborák<br>Salát z ínského zelí s mrkví<br>Vitamínový nápoj                | 9<br>1a,3,7        |
|                   | ve e e 1 | hl.jídlo                                 | Kolá 2ks<br>aj<br>Melta<br>Broskev   | 1ac,6,7<br>1bc     |
| <b>So - 30.07</b> | snídan   | hl.jídlo<br>p íloha                      | Jogurt ovocný<br>Chléb 1ks + rohlík 1ks<br>Máslo 10 g<br>aj  | 7<br>1abc<br>7     |
|                   | ob d 1   | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha           | Polévka hráškový krém<br>Hov zí plátek na celeru<br>Rýže dušená  | 1a,9<br>1a,7,9     |

|                   |                     |  |  |                   |
|-------------------|---------------------|--|--|-------------------|
|                   |                     |  | Vitamínový nápoj   |                   |
| ve e e 1          | hl.jídlo<br>p íloha |  | Šunka s vejci<br>Chléb žitno-pšeni ný<br>aj  |                   |
| <b>Ne - 31.07</b> | snídan              | hl.jídlo                                 | Váno ka<br>Máslo 20 g<br>Džem porce 2 ks<br>Kakao, aj                                    | 1a,3,6,7<br><br>7 |
|                   | ob d 1              | polévka<br>hl.jídlo<br>p íloha<br>kompot | Polévka dr bková s kapáním<br>Vep ový závittek<br>Brambory<br>Kompot<br>Vitamínový nápoj | 1a,3,9<br>1a,3,10 |
| ve e e 1          | hl.jídlo<br>p íloha |  | Domácí sádlo se škvarkama<br>Chléb svitavský<br>aj                                       | 1ab,6,7           |

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 21.06.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: