

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.08.2022 do 31.08.2022

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Po - 01.08	snídan	hl.jídlo příloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g aj	1abc,7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka s vaječnou mlhovinou Kaše hrachová Opečený salám Chléb svitavský Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9 1a 7 1ab,6,7
	večeře 1	hl.jídlo	Perník domácí aj Mleto	1abc,3,7 1bc
Út - 02.08	snídan	hl.jídlo příloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,6 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka drůbková s bulgurem Hovězí pečená na hořčici Těstoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9,10 1a,7,10 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka celerová ve Chléb svitavský aj	1ab,6,7,9 1ab,6,7
St - 03.08	snídan	hl.jídlo	Koláček 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka rajská s kapáním Kuchedílek smažený Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Jaroměřické žervé ks Slovenský chléb aj	
	čt - 04.08	snídan	hl.jídlo příloha	Pomazánka vaječná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj
čt - 04.08	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka oškvá Vepřová roláda Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,3
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Šunková pečená 100g Chléb svitavský aj	1ab,6,7 1ab,6,7

Pá - 05.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s drož ovými knedlí ky Knedlíky kyn.s meru kami sypané perníkem Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Slovenský chléb aj	7,10
So - 06.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka pórková bílá Francouzské brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná ve Chléb žitno-pšeni ný aj	3,7,10
Ne - 07.08	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Vep ová pe en po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Chléb svitavský aj	1ab,6,7 1ab,6,7
Po - 08.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka uzená s bramborem a vejci Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,3,6,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka mrkvová ve Chléb podmáslový aj	1ab,7 1ab,7
Út - 09.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová ízek holandský Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr žervé Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab 1ab
St - 10.08	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka hrstková	1a,3,9

		hl.jídlo p íloha	Ku ecí závittek Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje ná omeleta s chlebem aj	
t - 11.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka dr bková s pórkem Mamin ino ku e s t stovinami Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab,3,6,7 1ab
Pá - 12.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Šunka 50g * Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka frankfurtská Nákyp rýžový s ovocem Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr eidam ve Slovenský chléb aj	7 7
So - 13.08	snídan		aj	
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Kv tákový moze ek Brambory mm Vitamínový nápoj	3,7,9 3,7 7
	ve e e 1		aj	
Ne - 14.08	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s t stovinou Hov zí na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Chléb svitavský aj	1ab,6,7 1ab,6,7
Po - 15.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka houbový krém Rizoto s vep ovým masem a sýrem Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šlehaný tvaroh s brokolicí Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab,7 1ab
Út - 16.08	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka celerová Pštosí vejce Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová ve Chléb žitno-pšeni ný aj	3,7
St - 17.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka uzená s rýží Le o sezonní Chléb svitavský Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9 3 1ab,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Medové máslo VE Slovenský chléb aj Melta	1bc,7 1bc
t - 18.08	snídan	p íloha	Chléb podmáslový Máslo 20 g Raj e aj	1ab,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Vep ová pe en myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jogurt selský Máslo 10 g Veka balená krájená aj	1a,6,7 7 1a,6
Pá - 19.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s vaje nou mlhovinou Žemlovka s tvarohem a jablky Vitamínový nápoj	1a,3,6,7,9 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková ve Slovenský chléb aj	3,4,7,10
So - 20.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka cizrnová Ku ecí perkelt T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Šunka 100 g Máslo 20 g Chléb žitno-pšeni ný aj	

Ne - 21.08	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s nudlemi Vep ová pe en Brambory Kapusta dušená Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb svitavský Raj e aj	1ab,6,7 1ab,6,7
Po - 22.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka drož ová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Ku ecí maso orient Rýže dušená Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr žervé Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab 1ab
Út - 23.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka brokolicová Sekaná pe en Brambory mm Salát okurkový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Paštika játrová v alobale Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab,6 1ab
St - 24.08	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Hov zí maso va ené Omá ka koprová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šlehaný tvaroh s pažitkou ve Slovenský chléb aj	7
t - 25.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Raj e Chléb svitavský aj Melta	1abc,6,7 1ab,6,7 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka ku ecí s kuskusem T stoviny zape ené s vep . masem Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka dr beží ve	1abc,3,6,7,10

		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
Pá - 26.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s kapáním a masem Buchty se švestkama Melta	1abc,3,7,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Slovenský chléb Ho ice aj	10 10
So - 27.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	1abc,7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Vep ové kostky v zelenin T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z Nivy Chléb žitno-pšeni ný aj	7
Ne - 28.08	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí se zeleninou a s krupicí Vep ová krkovice pe ená Brambory Salát raj atový Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Salám 100g Chléb svitavský aj	1ab,6,7 1ab,6,7
Po - 29.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc,3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka haše Rizoto žampionové Salát mrkvový s celerem Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinový salát aj	1a,3,6,7,10
Út - 30.08	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Chléb podmáslový aj Melta	1abc,7 1ab,7 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s drobením Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	p íloha	Veka balená krájená	1a,6,7

			Máslo 10 g Jogurt selský aj	7
St - 31.08	snídan		Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka	Polévka hráškový krém	1a,3,7,9
		hl.jídlo	Karbanátek smažený	1a,3
		p íloha	Brambory mm	7
		kompot	Okurka kyselá	
			Vitamínový nápoj	
	ve e e 1	hl.jídlo	Pomazánka celerová ve	7,9
		p íloha	Slovenský chléb aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 19.07.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: