

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**strava.: RACIONÁLNÍ**  
**na období od 01.10.2022 do 31.10.2022**

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>So - 01.10</b>	snídan	příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Másto 10 g Termix aj	1abc 7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka rajská s rýží Cuketový nákyp s mletým masem a žampiony Brambory Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Tlačenka s cibulí Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Ne - 02.10</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka se strouháním Hovězí pečeně myslivecká Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7,9 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr tavený 100 g Chléb svitavský aj Mandarinka	7 1ab,6,7
<b>Po - 03.10</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	6 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka hovězí s kováčskými Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,9 1a,6
	večeře 1	hl.jídlo kompot	Perník domácí Pěsnička ovocná aj Melta	1a,3,7 1bc
<b>Út - 04.10</b>	snídan	hl.jídlo příloha	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha kompot	Polévka pórková Vepřové řezání Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,10
	večeře 1	hl.jídlo	Vaječné topinky 2ks aj	1ab,3,10
<b>St - 05.10</b>	snídan	hl.jídlo	Koláč 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží T stoviny zape .s ku ec.masem a zelenino Salát mrkvový s celerem Vitamínový nápoj	9 1a,3,7
	ve e e 1	p íloha	Slovenský chléb Pomazánka tu áková ve aj	3,4,7,10
<b>t - 06.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Salám 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrstková ze sm si Ku ecí plátek s broskví a sýrem Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	"Jeden hrnec" Chléb podmáslový aj	1a,9 1ab,7
<b>Pá - 07.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka hlíivová ala drš ková Pala inky s marmeládou Vitamínový nápoj Melta	1a,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo	Bulgur s vep . masem aj	7,9
<b>So - 08.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Vep ové pikantní kostky T stoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka dr beží ve Slovenský chléb aj	3,6,7,10
<b>Ne - 09.10</b>	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Hov zí sví ková na smetan Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb svitavský aj Banán	1ab,6,7
<b>Po - 10.10</b>	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Sv ží sýr 50g aj	1abc
	ob d 1	polévka	Polévka ku ecí s drobením	9

		hl.jídlo	Kaše hrachová Opeřený salám Chléb svitavský	1a 7 1a,6,7
	ve e e 1	polévka p íloha	Polévka bramborová s houbami a masem Chléb podmáslový aj	1a,7,9 1ab,7
<b>Út - 11.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka celerová Španělský ptáček Rýže dušená Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo	Kaše krupičná s kakaem aj Banán	1a,7
<b>St - 12.10</b>	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Paštika 48g aj	1abc 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka dýňová Přstrosí vejce Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka mrkvová ve Slovenský chléb aj	7
<b>čt - 13.10</b>	snídan	hl.jídlo	Koláče 2ks Bílá káva, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Vepřové výpečky Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rizoto zeleninové se sýrem Salát mrkvový aj	7,9
<b>Pá - 14.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka uzená s bramborem a vejci Makovec s pudinkem Vitamínový nápoj Banán	3,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek peřený Slovenský chléb Hořice aj	1a,3 10
<b>So - 15.10</b>	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g	7

		p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka cizrnová Vep ová znojenská pe en T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Šunka 100 g Máslo 20 g Chléb žitno-pšeni ný aj	
<b>Ne - 16.10</b>	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot		Polévka písmenková Rybí filé smažené Kaše bramborová Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
ve e e 1	hl.jídlo p íloha		Pomazánka hradecká ve e e Chléb svitavský aj	3,6,7 1ab,6,7
<b>Po - 17.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
ob d 1	polévka hl.jídlo kompot		Polévka bramborová Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d Salát mrkvový s ananasem Vitamínový nápoj	1a,7,9 7,9
ve e e 1	hl.jídlo		Žemlovka s tvarohem a jablky ve aj	1a,3,6,7
<b>Út - 18.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb podmáslový aj Melta	7 1ab,7 1bc
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka ku ecí s kuskusem Omá ka k enová Uzená pe en Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1ac,3,7
ve e e 1	hl.jídlo		Brambory s petrželkou mašt né máslem Podmáslí aj	7
<b>St - 19.10</b>	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha		Polévka zeleninová Bramborové knedlíky pln né uzeným masem Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1a,3,9 1ac,6 1a
ve e e 1	hl.jídlo		Slovenský chléb Domácí šunková p na aj	7

<b>t - 20.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Veka balená krájená Máslo 10 g aj	7 1a,6 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka špenátová Vep ová roláda Brambory Kompot Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3
	ve e e 1	hl.jídlo	MIléte maso s kolínkami aj	7
<b>Pá - 21.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr plátkový sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka haše Bramborové šišky s mákem (strouhankou) Melta Jablko	1a,7,9 1ac,6,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo	Vep ový perkelt Slovenský chléb aj	1a
<b>So - 22.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	6 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kv táková Ku ecí plátek na erstvých žampionech T stovinová rýže Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tvaroh se zakys. smet. a jahodami V Veka balená krájená aj	7 1a,6
<b>Ne - 23.10</b>	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s kapáním a masem evab i i Brambory mm Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,10 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	erstvý sýr Chléb svitavský aj	1ab,6,7
<b>Po - 24.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Breta ské fazole Párek liberecký Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 1ab,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s erstvou pažitkou aj Kefír 0,25 dcl	7 7

<b>Út - 25.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka tu áková sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,4,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bulharská Hov zí p írodní rošt nka s k enem Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Italské t stoviny aj	1a,7,9
<b>St - 26.10</b>	snídan	hl.jídlo	Vanilkový pudink Makovka 1ks aj	7 1a,6,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka drož ová Vep ová pe en Mrkev dušená Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a,7
	ve e e 1	p íloha	Vaje ná omeleta s chlebem aj	
	<b>t - 27.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb podmáslový aj Melta
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka zel a ka Nákyp rýžový s ovocem Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Slovenský chléb Ho ice aj	10
<b>Pá - 28.10</b>	snídan	hl.jídlo	Bábovka Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková ízek holandský Brambory mm Okurka kyselá Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr eidam ve Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
	<b>So - 29.10</b>	snídan	hl.jídlo p íloha	Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka houbový krém Ku ecí plátek na pórku Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Chléb žitno-pšeni ný aj	7,10

Ne - 30.10	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka	Polévka s t stovinou	1a,9
		hl.jídlo p íloha	Vep ový guláš segedinský Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,7 1ac,3,7
ve e e 1	hl.jídlo	Chléb svitavský Pomazánkové máslo 1 ks aj Banán	1ab,6,7	
Po - 31.10	snídan	hl.jídlo	Chléb 1ks + rohlík 1ks Sýr tavený 50 g aj	1abc 7
	ob d 1	polévka	Polévka pohanková	7,9
		hl.jídlo p íloha	Ku ecí stehno Kaše bramborová Salát mrkvový s meru kami Vitamínový nápoj	1a,7 7
ve e e 1	hl.jídlo	Kaše krupi ná se sko ící aj Jablko	1a,7	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 29.09.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: