

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.09.2022 do 30.09.2022

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 01.09	snídan	Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, sůl, Mléko 0,25 dcl	1abc,7
	oběd 1	Polévka uzená s kroupami, Vepřová znojemská pečená, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,9
	večeře 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kaše bramborová, Kefír 0,25 dcl, sůl	7
Pá - 02.09	snídan	Pomazánka sýrová snídaná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, Sýr plátkový snídaný, sůl, Mléko 0,25 dcl, Džus ks, Oplatek	1abc,3,7
	oběd 1	Polévka kulajda, Bramborové šišky s mákem (strouhankou), Kaše krupičná s kakaem, Pěsnička ovocná	1ac,3,6,7,9
	večeře 1	Polévka gulášová z vepřového masa, Slovenský chléb, sůl	1a,9
So - 03.09	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, sůl	1abc,7
	oběd 1	Polévka bulharská, Studenstský vývar, Brambory mm, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb žitno-pšeničný, sůl, Jablko	
Ne - 04.09	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, sůl	1a,3,7
	oběd 1	Polévka písmenková, Hovězí roštěnka švédská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka sýrová s esnekem vešle, Chléb svitavský, sůl	1ab,6,7
Po - 05.09	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, sůl	1abc,6
	oběd 1	Polévka zeleninová, Maso dvou barev, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Kaše krupičná s kakaem, Pěsnička ovocná, sůl	1a,7
Út - 06.09	snídan	Pomazánka míchaná snídaná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, sůl	1abc,3,7,10
	oběd 1	Polévka esnek.s vlokami, Vařená vejce 2ks, Brambory, Fazolka dušená, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	večeře 1	Játra kuřecí na cibuli, Chléb Bělečský 2 ks *, sůl	1ab,7
St - 07.09	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, sůl	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka drabeň s kuskusem, Vepřová kýta bratislavská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Zamílek, Slovenský chléb, sůl, Banán	
Út - 08.09	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou snídaná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, sůl	1abc,7
	oběd 1	Polévka rajská s těstovinou, Kuřecí stehno, Rýže dušená, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Párek liberecký, Chléb žitno-pšeničný, Hořdlice, sůl	10
Pá - 09.09	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Sýr tavený 50 g, sůl	1abc,7
	oběd 1	Polévka s játrovou rýží, Buchtičky dukátové, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Karbanátek pečený, Slovenský chléb, sůl	1a,3
So - 10.09	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, sůl	1abc,7
	oběd 1	Polévka kapustová, Vepřová pečená na pivu, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,9
	večeře 1	Pomazánka salámová vešle, Chléb žitno-pšeničný, sůl	3,7
Ne - 11.09	snídan	Šátečky 2ks, Kakao, sůl	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka s těstovinou, Hovězí guláš, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Máslo 20 g, Sýr eidam vešle, Chléb svitavský, sůl	1ab,6,7
Po - 12.09	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, sůl	1abc,7
	oběd 1	Polévka vloková, Okurka na kyselo oběd, Vařená vejce 2ks, Chléb svitavský, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1abd,3,6,7,9

	ve e e 1	Brambory s petrželkou, Podmáslí, aj	7
Út - 13.09	snídan	Pomazánka tuňáková sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,4,7,10
	ob d 1	Polévka hrstková ze smetany, Uzená pečená, Kaše bramborová, Salát z kysaného zelí, Vitamínový nápoj	1a,7
	ve e e 1	Kaše z ovesných vloček se skořicí, Kompot, aj	1d,7
St - 14.09	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Sv. žitný sýr 50g, aj	1abc
	ob d 1	Polévka hovězí s kůrou, Plítky na smetaně, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka brokolicevá veškerá, Slovenský chléb, aj	3,6,7
Út - 15.09	snídan	Koláčky 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka hovězí s krupicí, Vepřová pečená, Špenát dušený, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Tarhoun s kurkumem a sýrem, aj	1a,7
Pá - 16.09	snídan	Máslo 20 g, Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka boršáková, Nákyp nudlový s tvarohem, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kvarkový mozek, Slovenský chléb, aj	3,7
So - 17.09	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka špenátová s bramborem, Hovězí kostky na barevném pepři, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Sýr tavený 100 g, Chléb žitno-pšeničný, aj	7
Ne - 18.09	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka s drobením, Vepřová krkovička s jablky a cibulí, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Pomazánka hradecká veškerá, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7
Po - 19.09	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6
	ob d 1	Polévka hrachová, Boloňské těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Vaječné topinky 2ks, aj	1ab,3,10
Út - 20.09	snídan	Sv. žitný sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka s vaječnou mlhovinou, Slepice na paprice, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s pórkem, Mléko 0,25 dcl, aj	7
St - 21.09	snídan	Koláčky 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka houbový krém, Rizoto s kurkumem a zeleninou obdvojnásobně, Salát mrkvový s meruňkami, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka švédská veškerá, Slovenský chléb, aj	3,6,7
Út - 22.09	snídan	Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka kmínová, Prejtit jitrnicový, Zelí kysané dušené, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Polévka selská, Chléb žitno-pšeničný, aj	1a,7,9
Pá - 23.09	snídan	Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka uzená s rýží, Koláčky s hánáckými, Melta	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Karbanátek pečený, Slovenský chléb, Hořice, aj	1a,3,10
So - 24.09	snídan	Pomazánka budapešťská sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kvarková, Vepřová pečená štávková, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Jogurt selský, Veka balená krájená, Máslo 10 g, aj	1a,6,7
Ne - 25.09	snídan	Špičková s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka drůbková s drobením, Smažený vepřový řízek, Brambory mm, Okurka kyselá, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka vaječná VE, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7,10
Po - 26.09	snídan	Sv. žitný sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka celerová, Kovbojské fazole, Chléb svitavský, Vitamínový nápoj	1ab,3,6,7,9
	ve e e 1	Brambory s petrželkou, Mléko 0,25 dcl, aj	7
Út - 27.09	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, jogurt bílý, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka drož ová, Sekaná sví ková pe en , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1a,c,3,7,9
	ve e e 1	T stoviny na sladko s perníkem, Banán, aj	1a,3,7
St - 28.09	snídan	Váno ka, Máslo 20 g, Bílá káva, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka slepi í s písmenky, Ku ecí závittek, Kaše bramborová, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Salát pochoutkový 1ks, Veka balená krájená, aj	1a,6
t - 29.09	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, šunková p na 50g, aj	1abc
	ob d 1	Polévka z vaje né jíšky, Vep ový plátek na pórku, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Polévka bramborová s houbami, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,9
Pá - 30.09	snídan	Máslo 10 g, Sýr plátkový sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka frankfurtská, Domáci jable ný závin, Vitamínový nápoj, Melta	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Ku ecí kostky v zelenin ve e e, Slovenský chléb, aj	1a,7,9

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 02.09.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: