

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 04.11.2022 do 30.11.2022

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Pá - 04.11	snídan	hl.jídlo příloha	Eidam 50 g Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g aj	1abc
	oběd 1	polévka hl.jídlo	Polévka s vejecnou mlhovinou Vdolky bavorské s povídky Melta	3,9 1a,3,7 1bc
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Játra kuřecí přírodní Slovenský chléb aj	1a,7
So - 05.11	snídan	hl.jídlo příloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka fazolová Vepřová pečená protýkaná Těstoviny Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Pomazánka hermelínová Chléb žitno-pšeničný aj	3,7
Ne - 06.11	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	oběd 1	polévka hl.jídlo příloha	Polévka písmenková Vepřová kýta po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ac,3,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Sýr tavený 100 g Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
Po - 07.11	snídan	hl.jídlo příloha	Máslo 20 g Šunka 50g * Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	hl.jídlo příloha	Polévka dýňová Kvarkový mozek Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1a,7,9 3,7 1ab,7
	večeře 1	hl.jídlo příloha	Brambory s pórkem Kefír 0,25 dcl aj	7 7
Út - 08.11	snídan	hl.jídlo příloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks	7 1abc

			Bílá káva, aj	7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka hov z í s rýží Ku ecí ízky cikánské Brambory mm Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	9 3 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s vep.masem a zeleninou aj	1a,7
St - 09.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Melta	3,7,10 1abc 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka brokolicová Vep ová pe en na houbách Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika játrová v alobale Slovenský chléb aj	6
t - 10.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka gulášová z vep ového masa T stoviny na sladko - mák/perník Kompot Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Chléb svitavský aj	1a,3 1ab,6,7
Pá - 11.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Džem porce 2 ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Ku e ala kachna Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Slovenský chléb aj Mandarinka	
So - 12.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka pohanková Rizoto s vep ovým masem a sýrem ervená epa Vitamínový nápoj	7,9 7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka škvarková ve Chléb žitno-pšeni ný aj	10

Ne - 13.11	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s nudlemi Srbské vep ové žebírko Brambory Vitamínový nápoj	9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Sýr eidam ve Chléb svitavský aj	7 1ab,6,7
Po - 14.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka míchaná sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka zeleninová o ka na kyselo ob d Ope ený salám Okurka kyselá Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a 7 1ab,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Žemlovka s tvarohem a jablky ve aj	1a,3,6,7
Út - 15.11	snídan	hl.jídlo	Chléb 1ks + rohlík 1ks Sýr tavený 50 g aj Melta	1abc 7 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková Mexický guláš Rýže hrášková Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Brambory s máslem Podmáslí aj	7
St - 16.11	snídan	p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 20 g Salám 50g aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka houbový krém Ku ecí plátek s nivovou omá kou T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka pórková Slovenský chléb aj	
t - 17.11	snídan	hl.jídlo	Bábovka Bílá káva, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka uzená s drobením Pštosí vejce Brambory mm Salát mrkvový s ananasem Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Paštika 120g Raj e Slovenský chléb	6

			aj	
Pá - 18.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka drož ová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1a,3,7,10 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka slepi í s masem a nudlemi Kaše krupi ná s kakaem Mandarinka Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Vaje né topinky 2ks aj	1ab,3,10
So - 19.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka se strouháním Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka dr beží ve Chléb žitno-pšeni ný aj	3,6,7,10
Ne - 20.11	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Vep ový závitok Brambory Kompot Vitamínový nápoj	9 1a,3,10
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Salát vlašský hotový 120g Veka balená krájená aj	1a,6
Po - 21.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka ku ecí s kuskusem ábelská koule Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,3 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Perník domácí Melta	1a,3,7 1bc
Út - 22.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Medové máslo Chléb 1ks + rohlík 1ks Melta	7 1abc 1bc
	ob d 1	polévka p íloha kompot	Polévka hov zí s krupicí Selská pochoutka Kaše bramborová Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Polévka haše Chléb podmáslový aj	1a,7,9 1ab,7
St - 23.11	snídan	hl.jídlo	Pomazánka sýrová sn	7

		p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajsá s kapáním Ku ecí plátek na kari Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Jitrnice Slovenský chléb aj	
t - 24.11	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo kompot	Polévka špenátová Francouzské brambory Salát z kysaného zelí Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Kv ákový moze ek Chléb B ezovský 2 ks * aj	3,7 1ab
Pá - 25.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Šunka 50g * Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka kulajda Tašti ky povidlové Vitamínový nápoj Mandarinka	1a,3,7,9 1ac,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Guláš bramborový Slovenský chléb aj	1a,7
So - 26.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Hov í znojemská pe en T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb žitno-pšeni ý aj	
Ne - 27.11	snídan	hl.jídlo	Špi ka s náplní Kakao, aj	1ab,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka dr bková s pórkem Slepice na paprice Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká ve e e Chléb svitavský aj	3,6,7 1ab,6,7
Po - 28.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	6 1abc
	ob d 1	polévka	Polévka hrstková	1a,9

		hl.jídlo	Bolo ské t stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory Mrkev dušená ve aj	1a,7
Út - 29.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 80g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Melta	7 1abc 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka kv táková Ku ecí obalovaná kapsa Brambory mm Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp nudlový s tvarohem ve e e aj Banán	1a,3,7
St - 30.11	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka ku ecí s kuskusem Vep ová kýta hamburská Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7,9 1ac,3,7
	ve e e 1	p íloha	Slovenský chléb aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 03.11.2022

Vedoucí stravování:

Schválil: