

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 05.01.2023 do 31.01.2023

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 05.01	snídan	Sladký rohlík 2ks, Máslo 20 g, Bílá káva, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka rajská s kapáním, Kuřečí plátek na první žampionech, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	večeře 1	Šunka s vejci, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Pá - 06.01	snídan	Sýr strouhaný, Rama, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka hrstková ze smetany, Perník sokoládovou polevou, Melta	1abc,3,7
	večeře 1	Vaječné topinky 2ks, aj	1ab,3,10
So - 07.01	snídan	Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka vloková, Nákyp zeleninový s vepřovým masem, Brambory mm, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	večeře 1	Kuřečí nádivka, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	
Ne - 08.01	snídan	Šátečky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s nudlemi, Hovězí roštěnka švédská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka hermelínová, Veka krájená, aj	1a,3,6,7
Po - 09.01	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6
	oběd 1	Polévka haše, Fazolky na smetaně, Vaječné vejce 2ks, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Maso dvou barev, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7,9
Út - 10.01	snídan	Svízeň sýr 50g, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka kapustová s rýží, Tarhoř s kuřecím masem a sýrem, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Brambory s máslem, Podmáslí, aj	7
St - 11.01	snídan	Pomazánka z olomouckých tvarůžků, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7,10
	oběd 1	Polévka květáková, Vepřová pečenice cikánská, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Šunková pečená na 100g, Slovenský chléb, aj	
Út - 12.01	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka šnečková s krutony, Hovězí maso vaječné, Omáčka houbová, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1abc,3,6,7,9
	večeře 1	Salám 100g, Máslo 20 g, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Pá - 13.01	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka drůbková s bulgurem, Bramborák, Salát z kysaného zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka drůbeží vešle, Slovenský chléb, aj	3,6,7,10
So - 14.01	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka špenátová, Těstoviny zapečené s uzeným masem, červená řepa, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka hradecká vešle, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,6,7
Ne - 15.01	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	oběd 1	Polévka písmenková, Vepřové na paprice, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Paštika játrová v alobalu, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,6
Po - 16.01	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, Šunka 50g *, aj	1abc

	ob d 1	Polévka s drobením, o ka na kyselo ob d, Va ená vejce 2ks, Chléb podmáslový, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Máslo 20 g, Sýr eidam ve , Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
Út - 17.01	snídan	Pomazánka tu áková sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,4,7,10
	ob d 1	Polévka vlo ková, Vep ová pe en protýkaná, T stovinová rýže, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	ve e e 1	Mlé ná rýže ks, Makovka 2 ks, P esnídávka ovocná, aj	1a,6,7
St - 18.01	snídan	Sv ží sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta, Mandarinka	1abc
	ob d 1	Polévka pórková, Ku ecí ízek smažený, Brambory mm, Salát mrkvový s meru kami, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka brokolicová ve , Slovenský chléb, aj	3,6,7
t - 19.01	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka s vaje nou mlhovinou, Vep ová pe en , Houskový knedlík, Zelí kysané dušené, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Tarho a s ku .masem a sýrem, aj	1a,7
Pá - 20.01	snídan	Pomazánka vaje ná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka bulharská, Nákyp rýžový s ovocem, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Párek liberecký, Slovenský chléb, Ho ice, aj	10
So - 21.01	snídan	Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka bramborová, Hov zí kostky na barevném pep i, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Tla enka s cibulí ve e e, Slovenský chléb, aj	
Ne - 22.01	snídan	Špi ka s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka s t stovinou, evab i i, Brambory mm, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,7,9,10
	ve e e 1	Sýr žervé, Máslo 20 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
Po - 23.01	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka selská, Bolo ské t stoviny, Vitamínový nápoj, Oplatek	1a,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kefír 0,25 dcl, aj	7
Út - 24.01	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou sn, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka s kapáním, Vep ový guláš segedínský, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	T stoviny na sladko - mák/perník, Kompot, aj	1a,7
St - 25.01	snídan	jogurt bílý, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka pohanková, Ku ecí ízek smažený, Brambory mm, Salát mrkvový s ananasem, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka míchaná ve , Slovenský chléb, aj, Jablko	3,7,10
t - 26.01	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka celerová, Ku ecí stehno, Rýže dušená, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Vaje né topinky 2ks, aj	1ab,3,10
Pá - 27.01	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka slepi í s masem a nudlemi, Kaše krupí ná se sko ící, Vitamínový nápoj, Banán	1a,7,9
	ve e e 1	Guláš bramborový, Slovenský chléb, aj	1a,7
So - 28.01	snídan	Pribiná ek ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka z vaje né jíšky, Vep ová pikantní kýta, Rýže dušená, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Pomazánka z pe eného masa ve , Slovenský chléb, aj	7,10
Ne - 29.01	snídan	Váno ka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka s kapáním, Uzená pe en , Kaše bramborová, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sýr tavený 100 g, Máslo 10 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
Po - 30.01	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6
	ob d 1	Polévka haše, Brokolicový moze ek se šunkou, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9

	ve e e 1	Vep ový perkelt, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
Út - 31.01	snídan	Medové máslo, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Hov zí sví ková na smetan , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s pórkem, Mléko 0,25 dcl, aj	7

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 04.01.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: