

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.02.2023 do 28.02.2023

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
St - 01.02	snídan	Svídky sýr 50g, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	oběd 1	Polévka cibulová s opečeným chlebem, Rizoto s vepřovým masem a sýrem, Salát zeleninský, Vitamínový nápoj	1ab,7,9
	večeře 1	Pomazánka tuňáková, Slovenský chléb, aj, Mandarinka	3,4,7,10
Út - 02.02	snídan	Koláče 2ks, aj, Melta	1abc,6,7
	oběd 1	Polévka špenátová, Mamininky, stovinky, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Brambory s pórkem, aj, Mléko 0,25 dcl	7
Pá - 03.02	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka drůbežová, Piškoty s ovocem, Vitamínový nápoj, Melta	1abc,3,7,9
	večeře 1	Karbanátek pečený, Slovenský chléb, Hovězí, aj	1a,3,10
So - 04.02	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka drožbová, Studenstvý vývar, Brambory mm, Salát zeleninský, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýrník, Máslo 20 g, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Ne - 05.02	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka drůbeží s drobením, Vepřová znojemská pečená, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka škvarková, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,10
Po - 06.02	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka hovězí drůbeží, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj	1a,6,9
	večeře 1	Žemlovka s tvarohem a jablky, aj	1a,3,6,7
Út - 07.02	snídan	Paštika 48g, Chléb podmáslový, aj, Melta	1abc,6,7
	oběd 1	Polévka rajská s kapáním, Kuřecí plátek s nivovou omáčkou, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Nádivka zeleninová s vepřovým masem, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7,9
St - 08.02	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka cizrnová, Vepřová roláda, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Chléb se sádlem a s cibulí, Oplatek, aj	3,7
Út - 09.02	snídan	Koláče 2ks, Bílá káva, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka květáková, Hovězí pečená po orientálsku, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Vaječné topinky 2ks, aj	1ab,3,10
Pá - 10.02	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Rama, Sýr strouhaný, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka uzená s bramborem a vejci, Buchty se švestkami, Vitamínový nápoj, Melta	1abc,3,7,9
	večeře 1	Polévka boršč, Slovenský chléb, aj	1a,7,9
So - 11.02	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka celerová, Francouzské brambory, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka mrkvová, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab,7
Ne - 12.02	snídan	Šátečky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s rýží, Vepřová kýta bratislavská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9

	ve e e 1	erstvý sýr, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
Po - 13.02	snídan	Pomazánka salámová s vejcem sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7
	ob d 1	Polévka haše, Brokolicový moze ek se šunkou, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Bulgur s ku ecím masem, aj	7,9
Út - 14.02	snídan	Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Chléb podmáslový, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Rybí filé smažené, Kaše bramborová, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Perník domácí, Melta, aj, Mandarinka	1abc,3,7
St - 15.02	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hov zí s krupicí, Vep ová krkovice pe ená, Zelí kysané dušené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Slovenský chléb, Jablko, aj	
t - 16.02	snídan	Kolá e 2ks, Bílá káva, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka s kapáním, Špan lský ptá ek, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,9,10
	ve e e 1	Pomazánka budapeš ská ve , Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
Pá - 17.02	snídan	Sýr strouhaný, Slovenský chléb, Rama, aj	7
	ob d 1	Polévka ragú, Domácí jable ný závin, Kakao	1a,3,7,9
	ve e e 1	Obložené vejce, Veka krájená, aj	1a,6
So - 18.02	snídan	Máslo 10 g, Pribiná ek ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka bramborová, Vep ová pe en št pánská, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Tla enka s cibulí ve e e, Slovenský chléb, aj	
Ne - 19.02	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka dr bková s písmenky, Selská pochoutka, Brambory mm, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka celerová ve , Chléb žitno-pšeni ný, Banán, aj	7,9
Po - 20.02	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka vlo ková, Kovbojské fazole, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1abd,3,7,9
	ve e e 1	Polévka bramborová s masem, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7,9
Út - 21.02	snídan	Kobliha 2ks, aj, Melta	1abc,3,7
	ob d 1	Polévka dr bková s bulgurem, Vep ová pe en na houbách, Jasmínová rýže, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Paštika játrová v alobale, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Banán	1abc,6
St - 22.02	snídan	Chléb podmáslový, Sv ží sýr 50g, Bílá káva, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka hrstková, T stoviny na sladko - mák/perník, Kompot, Džus ks, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Sýr Gouda, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	7
t - 23.02	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka pohanková, Vep ová pe en , Špenát dušený, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Puding se šleha kou, Makovka 2 ks, Jablko, aj	1a,6,7
Pá - 24.02	snídan	Máslo 20 g, Salám 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka s celest. nudlemi / nudlemi, Tarho a s ku .masem a sýrem, Salát z ínského zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Brambory s cibulkou/ pórkem, Kefír 0,25 dcl, aj	7
So - 25.02	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka se strouháním, Hov zí kostky po zahradnicku, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka z Nivy, Slovenský chléb, aj	7
Ne - 26.02	snídan	Váno ka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka slepí í s masem a nudlemi, Ku ecí závitok, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Salát pochoutkový 1ks, Veka krájená, aj	1a,6

Po - 27.02	snídan	Pomazánka drož ová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka s játrovou rýží, Vep ové na pórku, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Polévka kulajda, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7,9
Út - 28.02	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hov zí se smaž.hráškem, Hov zí maso va ené, Omá ka rajská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Rizoto zeleninové se sýrem, P esnídávká ovocná, aj	7,9

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 23.01.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: