

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 07.03.2023 do 31.03.2023

Datum	Pořadí jídla	Druh jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
Út - 07.03	snídan	hl.jídlo	Máslo 10 g Paštika 48g	7 6
		příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	hl.jídlo	Polévka drožbová Smažená treska v pivním těstíku	1a,3,9 1a,3
	příloha	Brambory mm	7	
	kompot	Kompot		
	Vitamínový nápoj			
večeře 1	hl.jídlo	Pomazánka celerová ve	7,9	
	příloha	Chléb svitavský aj Mandarinka	1ab,6,7	
St - 08.03	snídan	hl.jídlo	Koláček 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	oběd 1	polévka	Polévka písmenková	1a,9
		hl.jídlo	Plítek na smetaně	1a,7
	příloha	Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1ac,3,7	
večeře 1	hl.jídlo	Sýr uzený 100g	7	
	příloha	Máslo 20 g Slovenský chléb aj		
Čt - 09.03	snídan	hl.jídlo	Tvaroh se zakys. smet. a broskvemi S	7
		příloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	polévka	Polévka kapustová s klobásou	1a,9
hl.jídlo		Sekaná pečená	1a,3	
	příloha	Kaše bramborová Salát mrkvový s jablky Vitamínový nápoj	7	
večeře 1	příloha	Slovenský chléb Šunková pečená 100g aj		
Pá - 10.03	snídan	hl.jídlo	Rama	7
		příloha	Sýr strouhaný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	oběd 1	polévka	Polévka ragú	1a,7,9
hl.jídlo		Buchtík s dukátové Vitamínový nápoj Banán	1a,3,7	
večeře 1	hl.jídlo	Krůtí maso s vejci	3,6	

		p íloha	Slovenský chléb aj	
So - 11.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g aj	7 1abc 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kv táková Maso t í barev Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7,9
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Tla enka s cibulí ve e e Chléb svitavský aj	1ab,6,7
Ne - 12.03	snídan	hl.jídlo	Váno ka Máslo 20 g Džem porce 2 ks Kakao, aj	1a,3,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s rýží Vep ová pe en Zelí hlávkové dušené Houskový knedlík Vitamínový nápoj	9 1a,7 1a 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr tavený 100 g Máslo 10 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	7 7 1ab
Po - 13.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka budapeš ská sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka rajska s kapáním Omá ka houbová Va ená vejce 2ks Brambory Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 3
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Nákyp zeleninový s v.masem ve e e Chléb podmáslový aj	1a,3,7,9 1ab,7
Út - 14.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Ovocná p esnídávka s tvarohem Raženka sypaná mandlemi Bílá káva, aj	7 1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hv zdi ková o ka na kyselo ob d Uzená pe en Okurka kyselá Chléb podmáslový Vitamínový nápoj	1a,9 1a 1ab,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánkové máslo 1 ks Chléb svitavský aj Banán	1ab,6,7
St - 15.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Paštika 48g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	6 1abc

	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka kmínová Hov zí maso va ené Omá ka koprová Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,3,9 1a,7 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Aspik Slovenský chléb aj	1,3,7,10
t - 16.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka drož ová sn Chléb podmáslový aj	1a,3,7,10 1ab,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka vlo ková Vep ová kotleta s raj atem a sýrem Brambory Vitamínový nápoj	1d,3,7,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo	T stovinový salát aj	1a,3,6,7,10
Pá - 17.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Rama Sýr strouhaný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka s játrovou rýží Žemlovka s tvarohem a jablky	1a,3,9 1a,3,6,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z pe eného masa ve Slovenský chléb aj	7,10
So - 18.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Pribiná ek ks Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka celerová Hov zí kostky na barevném pep i Rýže dušená Vitamínový nápoj	1a,3,7,9 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Sýr žervé Máslo 20 g Chléb svitavský aj	1ab,6,7
Ne - 19.03	snídan	hl.jídlo	Kobliha 2ks Kakao, aj	1a,3,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka s h.masem a zeleninou Ku ecí stehno Brambory Kompot Vitamínový nápoj	9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Šunka 100 g Máslo 20 g Chléb B ezovský 2 ks * aj	1ab
Po - 20.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka vaje ná Chléb podmáslový aj	3,7,10 1ab,7
	ob d 1	polévka	Polévka pórková	1a,3,7,9

		hl.jídlo	Halušky se zelím a slaninou/šunkou Vitamínový nápoj	1a,6
	ve e e 1	hl.jídlo	Játra ku ecí na cibuli Chléb svitavský aj	1a,7 1ab,6,7
Út - 21.03	snídan	hl.jídlo	Kolá 2ks Bílá káva, aj	1ac,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hov zí s krupicí Hov zí po burgundsku Houskový knedlík Vitamínový nápoj	1a,9 1a,9 1ac,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo	Tarho a s ku .masem a sýrem aj	1a,7
St - 22.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka z játrové paštiky sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka zabíja ková Francouzské brambory Salát z ínského zelí Vitamínový nápoj	9 1a,3,7
	ve e e 1	p íloha	Slovenský chléb Sýr tavený 100 g aj Mandarinka	7
t - 23.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 20 g Salám 50g Chléb podmáslový aj	1ab,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka hrachová Vep ový plátek na ho ici T stoviny Vitamínový nápoj Banán	1a,9 1a,7,10 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Brambory s cibulkou/ pórkem Podmáslí aj	7
Pá - 24.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hradecká sn Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	3,6,7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka gulášová Buchty s povidly Melta	1a,9 1a,3,7 1bc
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Párek liberecký Slovenský chléb aj	
So - 25.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Jogurt ovocný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka zel a ka Vep ová pe en Brambory š ouchané Kompot Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 7

	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka hermelínová Chléb svitavský aj	3,7 1ab,6,7
Ne - 26.03	snídan	hl.jídlo	Šáte ky 2 ks Kakao, aj	1a,6,7 7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka s h.masem, drobením a zeleninou Hov zí p írodní rošt nka s k enem Jasmínová rýže Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Rybí salát Veka krájená aj	1a,6
Po - 27.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Sv ží sýr 50g Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha kompot	Polévka rajsá s t stovinou Kv ták smažený Brambory mm Salát mrkvový Vitamínový nápoj	1a,9 1a,3,7 7
	ve e e 1	hl.jídlo	Bulgur s vep . masem aj	7,9
Út - 28.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Pomazánka salámová sn Chléb podmáslový aj	7 1ab,7
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka bramborová Slepice na paprice T stoviny Vitamínový nápoj	1a,7,9 1a,7 1a
	ve e e 1	hl.jídlo	Nákyp rýžový s ovocem aj P esnídávka ovocná	3,7
St - 29.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Rama Sýr strouhaný Chléb 1ks + rohlík 1ks aj	7 1abc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka z vaje né jíšky Bramborové knedlíky pln né uzeným masem Zelí kysané dušené Vitamínový nápoj	1a,3,9 1ac,6 1a
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Pomazánka celerová ve Slovenský chléb aj	7,9
t - 30.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Máslo 10 g Termix Chléb 1ks + rohlík 1ks aj Melta	7 7 1abc 1bc
	ob d 1	polévka hl.jídlo p íloha	Polévka písmenková Vep ová pe en Brambory Mrkev dušená Vitamínový nápoj	1a,9 1a,7 1a,7

	ve e e 1		aj	
Pá - 31.03	snídan	hl.jídlo p íloha	Chléb 1ks + rohlík 1ks Máslo 10 g Paštika 48g aj	1abc 7 6
	ob d 1	polévka hl.jídlo	Polévka pohanková Pala inky s marmeládou Vitamínový nápoj	7,9 1a,3,7
	ve e e 1	hl.jídlo p íloha	Karbanátek pe ený Slovenský chléb aj	1a,3

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 03.03.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: