

## JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ  
na období od 01.05.2023 do 31.05.2023

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Po - 01.05</b>	snídan	Máslo 20 g, Nutelka porce 2ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej, Melta	1abc
	oběd 1	Polévka písmenková, řízek holandský, Kaše bramborová, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýr tavený 100 g, Chléb svitavský, olej, Banán	1ab,6,7
<b>Út - 02.05</b>	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej	1abc,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s nudlemi, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj	1a,6,9
	večeře 1	Pomazánka celerová večeře, Chléb B ezovský 2 ks *, olej	1ab,7,9
<b>St - 03.05</b>	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka drůbková s rýží, Slepice na paprice, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Mléčná rýže ks, Makovka 2 ks, olej, Jablko	1a,6,7
<b>Čt - 04.05</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, olej	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka rajská s kapáním, švestky, Brambory mm, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	večeře 1	Pomazánka hradecká večeře, Slovenský chléb, olej	3,6,7
<b>Pá - 05.05</b>	snídan	Svíz sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka ragú, Taštičky povídkové, Vitamínový nápoj	1ac,6,7,9
	večeře 1	Pomazánka z pečeného masa večeře, Slovenský chléb, olej	7,10
<b>So - 06.05</b>	snídan	Přibínáček ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka celerová, Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená epa, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Tlačenka s cibulí večeře, Chléb svitavský, olej	1ab,6,7
<b>Ne - 07.05</b>	snídan	Šátečky 2 ks, Kakao, olej	1a,6,7
	oběd 1	Polévka slepičí s masem a nudlemi, Vepřová krkovička pečená, Brambory, Salát rajčatový, Vitamínový nápoj	1a,9
	večeře 1	Pomazánka budapeštská večeře, Chléb svitavský, olej	1ab,6,7
<b>Po - 08.05</b>	snídan	Bábovka, olej, Melta	1abc,3,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí ková, Hovězí guláš, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Máslo 20 g, Sýr eidam večeře, Chléb B ezovský 2 ks *, olej	1ab,7
<b>Út - 09.05</b>	snídan	Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, olej	1abc,6,7
	oběd 1	Polévka brokolicová, Těstoviny zapéčené s kuřecím masem a zeleninou, Okurka kyselá, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Karbanátek pečený, Chléb svitavský, Hořice, olej	1ab,3,6,7,10
<b>St - 10.05</b>	snídan	Máslo 10 g, Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka z vaječné jíšky, Smažený vepřový řízek, Brambory mm, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka sýrová s esnekem večeře, Slovenský chléb, olej	7
<b>Čt - 11.05</b>	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka cizrnová, Vepřový závitok, Rýže dušená, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	večeře 1	Polévka sedlácká, Chléb podmáslový, olej	1ab,7,9
<b>Pá - 12.05</b>	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, olej	1abc,7
	oběd 1	Polévka s drožovými knedlíčky, Kaše krupičná s kakaem, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9

	ve e e 1	Sekaná pečená, Slovenský chléb, aj, Hořčice	1a,3,10
<b>So - 13.05</b>	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka zeleninová, Vepřové plátky na žampionech, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Šunka 100 g, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	
<b>Ne - 14.05</b>	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka drůbeží s drobením, Kuřecí stehno, Brambory, Kompot, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka vaječná VE, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7,10
<b>Po - 15.05</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Paštika 48g, Jablko, aj	1abc,6
	ob d 1	Polévka vloková, Bretašské fazole, Párek liberecký, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1abd,3,7,9
	ve e e 1	Sýr lučina, Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Út - 16.05</b>	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,7
	ob d 1	Polévka cibulová s krutony, Omáčka křenová, Hovězí maso vařené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka mrkvičková ve, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>St - 17.05</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka hovězí s rýží, Vepřové pečené, Kapusta dušená, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Tužák s vejci, Slovenský chléb, aj	1a,3,4,6
<b>t - 18.05</b>	snídan	Máslo 20 g, Salám 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka borš, Tarhořská s kuřecím masem a sýrem, Salát z českého zelí, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Salát pařížský 120g, Veka krájená, aj	1a,6
<b>Pá - 19.05</b>	snídan	Svíž sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Rajče	1abc
	ob d 1	Polévka drožbová s mrkví, Žemlovka s tvarohem a jablky, Vitamínový nápoj	1a,3,6,7,9
	ve e e 1	Polévka uzená s bramborem a vejci, aj, Džus ks	3,9
<b>So - 20.05</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka hovězí ková, Nákyp zeleninový s vepřovým masem, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka z Nivy, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 21.05</b>	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	ob d 1	Polévka hovězí s krupicí, Vepřové na paprice, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr žervé, Máslo 20 g, Chléb Bavorský 2 ks *, aj	1ab
<b>Po - 22.05</b>	snídan	Pomazánka z jätrové paštiky sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka frankfurtská, Kvěťákový mozek, Chléb podmáslový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	ve e e 1	Tvaroh se zakys. smet. a meruňkami V, Veka krájená, aj	1a,6,7
<b>Út - 23.05</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, Šunka 50g *, aj	1abc
	ob d 1	Polévka celerová, Maso říbavé, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka vaječná VE, Chléb konzumní 2 ks, aj	1ab,3,7,10
<b>St - 24.05</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka rajská s kapáním, Závitek záhorácký, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Slovenský chléb, Máslo 20 g, Lučina 60g, aj, Rajče	7
<b>t - 25.05</b>	snídan	Pomazánka tužáková sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,3,4,7,10
	ob d 1	Polévka bramborová s houbami, Kuřecí plátek na pórku, Těstoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Brambory s první pažitkou, aj, Podmáslí	7
<b>Pá - 26.05</b>	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka pohanková, Makovec s pudinkem, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Polévka gulášová, Slovenský chléb, aj	1a,9

<b>So - 27.05</b>	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka o ková, Vep ová pe en na pivu, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	Pomazánka z ku ecích jater, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 28.05</b>	snídan	Špi ka s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Hov zí p írodní rošt nka, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr eidam ve , Máslo 20 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
<b>Po - 29.05</b>	snídan	Pomazánka mrkvová sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hrstková, Ku ecí plátek s nivovou omá kou, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Salám 100g, Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Út - 30.05</b>	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka hov zí s rýží, Rybí filé smažené, Kaše bramborová, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	T stoviny na sladko s perníkem, Džus ks, aj	1a,3,7
<b>St - 31.05</b>	snídan	Džem porce 2 ks, Chléb podmáslový, Máslo 20 g, aj, Melta	1abc,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Hov zí sví ková na smetan , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Slovenský chléb, aj	

Ózna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednárová Ilona, dne: 27.04.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: