

## JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ  
na období od 01.06.2023 do 30.06.2023

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
<b>Út - 01.06</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka s vaječnou mlhovinou, omeleta na kyselo oběd, Uzená pečená, Okurka kyselá, Kuřečí proteinový plátek, Chléb podmáslový, Brambory, Salát mrkvový, Vitamínový nápoj	1ab,3,7,9
	večeře 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Slovenský chléb, aj, Rajčete, Mléko 0,25 dcl	7
<b>Pá - 02.06</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Rama, Sýr strouhaný, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka s drobením, Buchty se švestkami, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka z pečeného masa vešle, aj, Slovenský chléb, Jablko	7,10
<b>So - 03.06</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Termix, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka bramborová, Hovězí pečená cikánská, Těstoviny, Vitamínový nápoj, Oplatek	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýr tavený 100 g, Máslo 10 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 04.06</b>	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka s hovězím masem, písmenky a zeleninou, Vepřová krkovička s jablky a cibulí, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,9
	večeře 1	Pomazánka hradecká vešle, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,6,7
<b>Po - 05.06</b>	snídan	Pomazánka z jablečné pažitky sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka esneková s krutony, Kuřečí plátek na kari, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1ab,3,6,9
	večeře 1	Máslo 20 g, Šunka 100 g, Chléb Krajánek, aj	
<b>Út - 06.06</b>	snídan	Svízi sýr 50g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Nektarinka	1abc
	oběd 1	Polévka hovězí ková, Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka švédská vešle, Chléb Krajánek, aj	3,6,7
<b>St - 07.06</b>	snídan	Koláč 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	oběd 1	Polévka vlnková, Letní sezonní, Nákyp zeleninový s vepřovým masem, Brambory, Slovenský chléb, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9
	večeře 1	Prstý sýr, Slovenský chléb, aj	
<b>Út - 08.06</b>	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka špenátová, Kuřečí řízek smažený, Brambory, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Ovesná kaše, Makovka 2 ks, aj	1a,6,7
<b>Pá - 09.06</b>	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, Šunka 50g *, aj	1abc
	oběd 1	Polévka kulajda, Koláč s ovocem a drobenkou, Vitamínový nápoj, Banán, Melba	1abc,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka rybníková vešle, Slovenský chléb, aj	3,7,10
<b>So - 10.06</b>	snídan	Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka haše, Květák zapečený, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýr eidam vešle, Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 11.06</b>	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s nudlemi, Vepřová kýta hamburská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka celerová vešle, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7,9
<b>Po - 12.06</b>	snídan	Máslo 10 g, Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka se strouháním, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj	1a,3,6,9
	ve e e 1	Máslo 20 g, Salám 100g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab
<b>Út - 13.06</b>	snídan	Pomazánka míchaná sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka brokolicevá, Uzená pe en , Brambory šouchané, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Máslo 10 g, Sýr romadur, Chléb Krajánek, aj	7
<b>St - 14.06</b>	snídan	Babeta, Bílá káva, aj	7
	ob d 1	Polévka kmínová, Hov zí rošt nka švédská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka brokolicevá ve , Slovenský chléb, aj	3,6,7
<b>t - 15.06</b>	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka houbový krém, Vep ový plátek na pórku, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Chléb B ezovský 2 ks *, Máslo 20 g, Sýr eidam ve , aj	1ab,7
<b>Pá - 16.06</b>	snídan	Pomazánka vaje ná, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,3,7,10
	ob d 1	Polévka s játrovou rýží, Nákyp rýžový s ovocem, Vitamínový nápoj, Jablko	1a,3,7,9
	ve e e 1	Šunková p na 100g, Slovenský chléb, aj	
<b>So - 17.06</b>	snídan	Pribiná ek ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka drož ová s mrkví, Ku ecí závitok s houbou nádivkou, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,3,9
	ve e e 1	Aspik, Chléb svitavský, aj	1ab,3,6,7,10
<b>Ne - 18.06</b>	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	ob d 1	Polévka slepi í s písmenky, Hov zí znojenská pe en , Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Sýr K emílek, Máslo 20 g, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7
<b>Po - 19.06</b>	snídan	Sv ží sýr 50g, Raj e, Chléb Krajánek, aj	
	ob d 1	Polévka zel a ka, Bolo ské t stoviny, Vitamínový nápoj, Džus ks	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka z uzené makrely, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,7,10
<b>Út - 20.06</b>	snídan	Medové máslo, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj, Melta	1abc,7
	ob d 1	Polévka kedlubnová, ízek holandský, Brambory mm, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb podmáslový, aj, Nektarinka	1ab,7
<b>St - 21.06</b>	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka hrstková, Ku ecí p írodní plátek, Jasmínová rýže, Salát raj atový, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Slovenský chléb, Máslo 20 g, Salám 100g, aj	
<b>t - 22.06</b>	snídan	Šlehaný tvaroh s pažitkou sn, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka dr bková s bulgurem, Vep ový perkelt, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka švédská ve , Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,6,7
<b>Pá - 23.06</b>	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka drš ková, T stoviny na sladko - mák/perník, Vitamínový nápoj, Nektarinka	1a,7,9
	ve e e 1	Slovenský chléb, Kr tí maso s vejci, aj	3,6
<b>So - 24.06</b>	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka celerová, Rizoto s ku ec. masem a zeleninou ob d, ervená epa, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	erstvý sýr, Jablko, Chléb svitavský, aj	1ab,6,7
<b>Ne - 25.06</b>	snídan	Váno ka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka s kapáním, Sekaná pe en , Brambory mm, Salát okurkový, Salát mrkvový s mandarinkou, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Chléb B ezovský 2 ks *, Máslo 10 g, Paštika játrová v alobale, aj	1ab,6,7
<b>Po - 26.06</b>	snídan	Sýr tavený 50 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7

	ob d 1	Polévka esneková s bramborem, Hov zí pe en na ho ici, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9,10
	ve e e 1	Vaje ná smaženka s chlebem, aj	
<b>Út - 27.06</b>	snídan	Tvaroh se zakys. smetanou a jahodami S, Veka krájená, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka kv táková, Ku ecí maso orient, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hermelínová, Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7
<b>St - 28.06</b>	snídan	Máslo 20 g, Šunka 50g *, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	ob d 1	Polévka slepi í s masem a nudlemi, Va ená vejce 2ks, Brambory, Omá ka houbová, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Jogurt selský, Máslo 10 g, Makovka 2 ks, aj	1a,6,7
<b>t - 29.06</b>	snídan	Slovenský chléb, Sýr lu ina, Bílá káva, aj	7
	ob d 1	Polévka hov zí s krupicí, Vep ová kýta po burgundsku, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hradecká ve e e, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,3,6,7
<b>Pá - 30.06</b>	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb Krajánek, aj	7
	ob d 1	Polévka uzená s kroupami, Žemlovka s tvarohem a jablky, Vitamínový nápoj	1a,3,6,7,9
	ve e e 1	Uzené maso ve e e, Slovenský chléb, aj	

Ozna ení jednotlivých alergen je uvedeno v p íloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergen ".

Strava je ur ena k p ímé spot eb .

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 01.06.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: