

JÍDELNÍ LÍSTEK

strava.: RACIONÁLNÍ
na období od 01.07.2023 do 31.07.2023

Datum	Pořadí jídla	Jídlo	Obsahuje alergen
So - 01.07	snídan	Přibináček ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka pórková, Studenstýk, Brambory mm, červená paprika, Vitamínový nápoj, Oplatek	1a,3,7,9
	večeře 1	Sýr žervé, Máslo 20 g, Slovenský chléb, aj	
Ne - 02.07	snídan	Šátečky 2 ks, Kakao, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka s kapáním, Hovězí polévka orientálsku, Jasmínová rýže, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka z olomouckých tvarůžků, Chléb B ezovský 2 ks *, aj	1ab,7,10
Po - 03.07	snídan	Sýr lučina, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka frankfurtská, Tvaroh s kuřecím masem a sýrem, Salát mrkvový s ananášem, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Medové máslo VE, Chléb podmáslový, aj, Nektarinka	1ab,7
Út - 04.07	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka kapustová s rýží, Hovězí polévka, Brambory mm, Vitamínový nápoj, Oplatek	1a,3,7,9,10
	večeře 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Chléb Krajánek, Rajčata, aj	
St - 05.07	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Bílá káva, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka drůbeží s kuskusem, Vepřová krkovička pečená, Zelí hlávkové dušené, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj, Džus ks	1ac,3,7,9
	večeře 1	Sýr Gouda, Chléb B ezovský 2 ks *, Máslo 20 g, aj	1ab,7
Čt - 06.07	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	oběd 1	Polévka hovězí s nudlemi, Kuřecí řízek smažený, Brambory mm, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Šunková paštika 100g, Veka krájená, aj, Rajčata	1a,6
Pá - 07.07	snídan	Svízelský sýr 50g, Máslo 20 g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc
	oběd 1	Polévka ragú, Buchty cukátové, Vitamínový nápoj, Nektarinka	1a,3,7,9
	večeře 1	Párky drůbeží, Slovenský chléb, Hořčice, aj	10
So - 08.07	snídan	Máslo 20 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	oběd 1	Polévka rajská s rýží, Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolí, Salát z českého zelí, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	večeře 1	Pomazánka brokolice, Slovenský chléb, aj, Jablko	3,6,7
Ne - 09.07	snídan	Špičková s náplní, Kakao, aj	1ab,3,6,7
	oběd 1	Polévka slepičí s písmenky, Vepřová kýta bratislavská, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj, Oplatek	1ac,3,7,9
	večeře 1	Salám 100g, Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1abc,6,7
Po - 10.07	snídan	Rama, Sýr strouhaný, Chléb Krajánek, aj	7
	oběd 1	Polévka hrachová s párkem, Játra kuřecí na cibuli, Jasmínová rýže, Salát rajčatový, Jogurt ovocný, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	večeře 1	Pomazánka míchaná, Chléb podmáslový, Banán, aj	1ab,3,7,10
Út - 11.07	snídan	Pudink ks, Přesnídávka ovocná, Makovka 2 ks, Máslo 10 g, aj	1a,6,7
	oběd 1	Polévka s drobením, Vepřové pečené s křídlovkami, Špenát dušený, Knedlík bramborový, Vitamínový nápoj	1ac,3,6,7,9
	večeře 1	Toustový tavený sýr, Máslo 20 g, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
St - 12.07	snídan	Paštika 48g, Slovenský chléb, Máslo 20 g, aj	6

	ob d 1	Polévka pohanková, Vep ová znojenská pe en , T stoviny, Vitamínový nápoj, Meloun	1a,7,9
	ve e e 1	Veka krájená, Obložené vejce, aj	1a,6
t - 13.07	snídan	Máslo 10 g, Sýr tavený uzený, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
	ob d 1	Polévka slepi í s masem a nudlemi, Kaše krupi ná s kakaem, Džus ks, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka z pe eného masa ve , Slovenský chléb, Paprika zelená, aj	7,10
Pá - 14.07	snídan	Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Chléb B ezovský 2 ks *, Bílá káva, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s vaje nou mlhovinou, Žampiony smažené, Brambory mm, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánkové máslo 1 ks, Slovenský chléb, aj, Nektarinka	
So - 15.07	snídan	Termix, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 20 g, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kv táková, Ku ecí p írodní plátek, Jasmínová rýže, Salát z ínského zelí s mrkví, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Zaviná , Slovenský chléb, aj	4
Ne - 16.07	snídan	Kobliha 2ks, Kakao, aj	1a,3,7
	ob d 1	Polévka hov zí s nudlemi, Hov zí pe en myslivecká, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka pórková, Chléb svitavský, aj, Oplatek	1abc,3,6,7
Po - 17.07	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sv ží sýr 50g, Raj e, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka kmínová, Guláš fazolový s vep ovým masem, Chléb Krajánek, Vitamínový nápoj, Hroznové víno	1a,3,9
	ve e e 1	Salám 100g, Máslo 20 g, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
Út - 18.07	snídan	Máslo 10 g, jogurt bílý, Veka krájená, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka vlo ková, Sekaná pe en , Salát bramborový letní, Vitamínový nápoj	1ad,3,7,9,10
	ve e e 1	Medové máslo, Banán, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
St - 19.07	snídan	Kolá 2ks, Bílá káva, aj	1ac,6,7
	ob d 1	Polévka písmenková, Le o sezonní, Slovenský chléb, Vitamínový nápoj, Džus ks	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka salámová ve , Chléb podmáslový, aj	1ab,3,7
t - 20.07	snídan	Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, Sýr lu ina, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka s játrovou rýží, Ku ecí stehno, Brambory, Salát raj atový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Kr tí maso s vejci, Slovenský chléb, Paprika zelená, aj	3,6
Pá - 21.07	snídan	Sýr strouhaný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Rama, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka sedlácká, Buchty s meru kama, Vitamínový nápoj, Melta	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Máslo 20 g, Debrecínka, Slovenský chléb, aj	
So - 22.07	snídan	Máslo 10 g, Jogurt ovocný, Chléb 1ks + rohlík 1ks, aj	1abc,7
	ob d 1	Polévka fazolová s párkem, Vep ová pe en protýkaná, T stoviny, Vitamínový nápoj, Špi ka s náplní	1ab,3,6,7,9
	ve e e 1	Máslo 20 g, Olomoucké tvar žky ve e e, Slovenský chléb, aj	7
Ne - 23.07	snídan	Bábovka, Kakao, aj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hv zdi ková, Karbanátek smažený, Brambory mm, Salát mrkvový s ananase, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka tu áková ve , Chléb svitavský, aj, Nektarinka	1abc,3,4,6,7,10
Po - 24.07	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb podmáslový, aj	1ab,6,7
	ob d 1	Polévka dr bková s bulgurem, Vep ový guláš segedinský, Houskový knedlík, Vitamínový nápoj	1ac,3,7,9
	ve e e 1	Toustový tavený sýr, Máslo 20 g, Chléb svitavský, aj	1abc,6,7
Út - 25.07	snídan	Ovesná kaše, Makovka 1ks, aj	1a,6,7
	ob d 1	Polévka brokolicová, Kr tí plátek s nivovou omá kou, T stoviny, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Šunková p na 100g, P esnídávka ovocná, Chléb podmáslový, aj	1ab,7
St - 26.07	snídan	Kolá e 2ks, aj, Melta	1abc,6,7

	ob d 1	Polévka bramborová, Uzená pečená, Okurka kyselá, Šoulet, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Pomazánka hermelínová, Slovenský chléb, maj, Meruňky	3,7
Út - 27.07	snídan	Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, maj	1abc
	ob d 1	Polévka drožbová s mrkví, Květák smažený, Brambory mm, Salát okurkový, Vitamínový nápoj	1a,3,7,9
	ve e e 1	Sýr tavený 100 g, Slovenský chléb, Máslo 20 g, maj	7
Pá - 28.07	snídan	Máslo 10 g, Paštika 48g, Chléb 1ks + rohlík 1ks, maj	1abc,6,7
	ob d 1	Polévka gulášová, Perník sokoládovou polevou a kokosem, Vitamínový nápoj, Melta, Meloun	1abc,3,7,9
	ve e e 1	Pomazánka drbeží veš, Slovenský chléb, Rajčete, maj	3,6,7,10
So - 29.07	snídan	Přibináček ks, Chléb 1ks + rohlík 1ks, Máslo 10 g, maj	1abc,7
	ob d 1	Polévka hráškový krém, Hovězí kostky na barevném pepři, Rýže Basmati, Vitamínový nápoj	1a,7,9
	ve e e 1	Utopenci, Slovenský chléb, maj	
Ne - 30.07	snídan	Vánočka, Máslo 20 g, Džem porce 2 ks, Kakao, maj	1a,3,6,7
	ob d 1	Polévka hovězí s masem a krupicí, Štika na žampionech, Brambory, Vitamínový nápoj	1a,9
	ve e e 1	čerstvý sýr, Chléb svitavský, maj	1abc,6,7
Po - 31.07	snídan	Snídačové párečky, Hořice, Chléb 1ks + rohlík 1ks, maj	1abc,10
	ob d 1	Polévka rajská s těstovinou, Halušky se zelím a slaninou/šunkou, Vitamínový nápoj	1a,6,9
	ve e e 1	Špičky s náplní, maj, Melta, Hroznové víno	1abc,3,6,7

Označení jednotlivých alergenů je uvedeno v příloze k jídelnímu lístku s názvem "Seznam potravinových alergenů".

Strava je určena k příjmu spotřebitelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vyhotovil: Bednářová Ilona, dne: 29.06.2023

Vedoucí stravování:

Schválil: